

Gençlerde Sigara Kullanımı

Prof. Dr. Gülay Sain Güven

Gençler arasında tütün kullanımı önemli bir halk sağlığı sorunudur. Erken yaşlardan itibaren sigarayı maruz kalınması, uzun vadede neredeyse tüm organları etkileyecek ve pek çok hastalığa neden olacaktır.

Amerikada 12. Sınıflarda son 30 gün sigara içtiniz mi sorusuna evet cevabı verenlerin oranı 2001 yılında %39 iken, bu rakam 2013 yılında %25.6'ya düşmüştür, bu sevindirici bir gelişme olmakla beraber yüzde hala çok yüksektir (1).

Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından 2003 yılında yapılan Küresel Gençlik Tütün Araştırması'nın Türkiye Bölümü'nde ilköğretim 7-8. ve Lise 1. sınıflarda okuyan 15957 genç ile görüşülmüştür. Bu araştırmanın sonuçlarına göre; halen sigara kullananların oranı %9,1'dir (kızlar %5,0 ve erkekler %11,9). Sigara kullanmayı denemiş olan öğrencilerin oranı ise %29,3'dür (kızlar %21,5 ve erkekler %34,9) (2). %29,3'dir (kızlar %21,5 ve erkekler %34,9).

Tütün kullanımının sınırlandırılmasında en etkili yöntem, sigaraya hiç başlanılmamasını sağlamaktır. Bunu sağlamak

KAYNAKLAR

1. Agaku IT, Snigh T, Jones SE, et al.. Combustible and smokeless tobacco use among athletes-United States, 2011-2013. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2015; 64: 935
2. Agency for healthcare research and quality clinical practice guideline. Treating tobacco use and dependence: 2008 update., specific populations and other topics. <http://www.surgeongeneral.gov/tobacco>
3. Akdur R, Gençlerde Sigara Salgını. <http://www.tapdk.gov.tr>.10.07.2014
4. Bilir N, Doğan BG ve Yıldız AN, Sigara İçme Konusundaki Davranışlar ve Tutumlar, International Development Research Centre - Hacettepe Halk Sağlığı Vakfı Yayın No: 7, Proje No: 94-0200/02882, Ankara
5. Crane R. The most addictive drug, the most deadly substance: smoking cessation tactics for the busy clinician. Prim Care 2007, 34(1):117-35.
6. Özcebe H.; Gençler ve Sigara, Sağlık Bakanlığı Yayın No: 731, Şubat 2008 Ankara
7. Paavola M, vartiainen E, Puska P. Smoking cessation between teenage years and adulthood. Health Educ Res 2011; 16: 49.
8. Pbert L, Farber H, Horn K, et al. State of the art Office based interventions to eliminate youth tobacco use: the past decade. Pediatrics 2015; 135: 734.
9. Riedel BW, Robinson LA, Klesges RC, McLain Allen B. Characteristics of adolescents caught with cigarettes at school: implications for developing smoking cessation programs. Nicotine Tob Res 200;4: 351.
10. Tomeo CA, Field AE, Berkey CS, et al. Weight concerns, weight control behaviours, and smoking initiation. Pediatrics 1999; 104: 918.