

Amatem’de Psikoloğun Rolü

Tamer Numan Duman

Madde bağımlılığı tüm dünyada ve Türkiye’de ciddi bir beden ve ruh sağlığı sorunudur. Madde bağımlılığı sorununun oluşumunda ergenlik döneminin kritik bir önemi vardır çünkü madde kullanımına başlangıç genellikle ergenlik döneminde olmaktadır. TUBİM tarafından 11.812 kişiyle okul çocukları ile yapılan çalışmada yaşam boyu madde kullanım sıklığı %1.5, maddeyi ilk kullanma yaş ortalaması 13.88 gösterilmiştir (EMCDDA,2014). Bu nedenle hem madde bağımlılığını önlemeye yönelik koruyucu ruh sağlığı hizmetlerinde, hem de tedavi ve müdahale programlarında ergenler hedef kitle teşkil etmektedir. Ergenler psikoterapi, psikolojik danışma gibi psikolojik müdahalelere, iyi yapılandırılmış rehabilitasyon programlarına yetişkinlere kıyasla çok daha iyi cevap vermektedirler. 2001 yılında Uçucu madde bağımlısı olup yataklı tedavi ve rehabilitasyon programı uyguladığımız ergenlere yönelik geriye dönük yayınlanmamış bir izleme çalışmasında bu ergenlerin %60’ının bir yıl sonra bile hala remisyonunda olduğu tespit edilmiştir. Bu ergenler madde kul-

Amatem de Psikoloğun Görevler

1. Psikolojik değerlendirme ve tanıya yardımcı test ve ölçekler kullanmak ve görüşmeler yapmak, sonuçlarını raporlamak
2. Eğitimini almış olmak kaydıyla bireysel psikoterapi, grup psikoterapisi, aile ve evlilik terapisi uygulamak
3. Psikolojik danışma hizmeti vermek, bireysel ve grup yönelimli psiko eğitim uygulamak
4. Bilimsel araştırmalar yapmak veya bilimsel araştırmaların içinde yer almak
5. Tedavi programlarının oluşturulmasında ve geliştirilmesinde katkıda bulunmak.
6. Hizmet içi eğitim programlarının içinde yer almak ve katkıda bulunmak

KAYNAKLAR

1. Beck, A.T., Wright, F.D., Newman, C.F., Liese, B.S. (1993). *Cognitive Therapy of Substance Abuse*. New York: Guilford.
2. EMCDDA 2014 Ulusal raporu (2013 verileri). Türkiye uyuşturucu bağımlılığı izleme merkezi (TUBİM Global Adult Tobacco Survey, Turkey Report, Ministry of Health, Publ. No 803, 2010).
3. Miller W.R, Rollnick S. (2009), *Motivasyonel görüşme*. F. Karadağ, K. Ögel, A. E. Tezcan (editörler) Ankara: Hekimler yayın birliği, Ankara, 2009
4. Morris C.G (2002). *Psikolojiyi Anlamak*. Türk Psikologlar Derneği Yayınları. Ankara. 2002
5. Prochaska JO, Velicer WF (1997). The transtheoretical model of health behavior change. *American Journal of Health Promotion* 12(1):38-48. 88.
6. Türkçapar H. (2008). *Bilişsel Terapi*. Hekimler Yayın Birliği, Ankara, 2008.
7. Türk Psikologlar Derneği Tanımlar Komisyonu Raporu (2011.)