

Maddeye Hiç Başlamadan Önce... Aile Hekimi

Uz. Dr. Nurdan Tekgül

İnsan, çevresinde bulunan bütün canlılara ve nesnelere birbirinden farklı ilgi ve sevgi duyar. Bu nedenle, onlara farklı biçimde bağlanabilir. Ancak bu bağıllık tutku ve tutsaklık durumuna gelince BAĞIMLILIK oluşur. Bağımlılık davranışının özünde insanın duygu durumu duygusal dünyası vardır.

Bağımlılık nedenleri arasında kalıtımın etkisi de söz konusudur. Bu konuda ilk alkolikler üzerinde araştırma yapılmıştır. Araştırmacılara göre, kalıtımla gelen **sinir sistemi bozukluğu** yüzünden dengesiz **kişilik yapısı** gösterenler alkolik olmaktadır.

Bilindiği gibi insanın kişiliği, bedensel, ruhsal, toplumsal yapılarının ve işlevlerinin bütünleşmesinden oluşur. Yani biyo-psiko-sosyal bir yapıdır. Bağımlılığın oluşmasında da bağımlılığa yatkın kişilik yapısı rol oynamaktadır.

Bağımlılığın bir **soya benzeme sorunu** olduğu görüşü de kabul edilmektedir. Her akşam alkol içen alkolik olan bir ba-

kımlarını koordine etmek aile doktorunun görevleridir.

Ulusal ve bölgesel sağlık hedeflerinin ve önceliklerinin planlanmasına yardımcı olmak üzere gereken bildirimleri üst kuruluşlara yapmak ve planlama sonucunda merkezi otoritenin öngöreceği programları uygulamak da görevleri arasındadır. (5)

Bu bağlamda Aile Hekimi; kendine bağlı nüfusunda yer alan gençlerin içinde bulunduğu aile, okul, yakın ve uzak çevre yapısını yakından incelediği takdirde alkol ve madde kullanımını ve bağımlılığı sıklığını fark ederek, bu konuda ulusal ve bölgesel sağlık hedeflerinin ve önceliklerinin planlanmasında görevini yapmış olacaktır. Bu planlamalar doğrultusunda hazırlanmış eğitim programlarının da uygulayıcısı olacaktır.

Böylece bağımlılıkta esas amaç olan gençlik çağında, gencin alkol-madde; alkol-madde alt kültürü ile bağlantı kurmasını, ilişkiye girmesi önlenmesi hedefine ulaşılmış olacaktır.

KAYNAKLAR

1. World Health Declaration. Fifth World Health Assembly; May, 1998.
2. Textbook of Family Practice, Rakel. 6th Edition, WB Saunders Company Philadelphia 2002.
3. Making medical practice and education more relevant to people's needs. WHO-WONCA joint conference. WHO-WONCA. Ontario, Canada, 6-8 Nov 1994.
4. Health 21: the health for all policy frame work for the WHO European region. WHO Regional Office for Europe. Copenhagen, 2000.
5. Aile Hekimliğinin Tanımı ve Temel İlkeleri, Bölüm 1, Tarım ve İlkeler, Pemra Ünalın.