

## Madde Kullanımında Rehabilitasyon

Prof. Dr. Orhan Derman

**M**adde kullanan gençlerde ülkemizde tedavi merkezi olarak görülen AMATEM (Alkol ve Madde Alımı ile tedavi merkezi), esasında detoksifikasyon merkezi olarak hizmet etmekte yoksunluğa giren gençlere çözümler üretmektedir. Madde kullanımı ile mücadelede korunma; ile örnek alıp, deneyen, devamlı ve düzenli kullanan ile bağımlı olanların, yarı temiz ve tam temiz kalanların tedavileri Madde kullanımının rehabilitasyonlarında hep karşımıza çıkabilen durumlardır. Bağımlılık bir oyundur. Sonu belli olan ama yine de denemenin göze alındığı bir oyun. Bağımlılık, tek kişilik bir oyun değildir. Bağımlılık oyununu bir tahterevalli olarak düşünmek gerekir. Bir denge söz konusudur. Oyunu bozmak için birinin dengeleri bozması gerekir. Oyunu bozmak kaos getirir. Oyun oynadıkça keyif verir. Oyunlar aslında birer iktidar savaşıdır. Güç kimde oyundur. Başrol çatışmasıdır. Güç kontrol demektir. Bağımlı her zaman kontrol edendir. Hayat oyununu oynamak varken, bağımlılık oyunuyla yetinmemek gerekir. Hayat oyunu gerçek, bağımlılık oyunu ise sahtedir. Bağımlı-

bir şehirde hiçbir köşe başında veya bir duvar dibinde madde kullanıcısı genç tespit edilememekte olduğu aşıkardır. Madde kullanımındaki yeni yöntem sürekli bir izlemdir. Madde kullanıcısının tedavisi hayat boyu sürer. Maddeye karşı bir birliktelik yaşanmıştır ama mücadele durmayı bu iş tamamen bitti demeyi kabul etmez. Yıllarca temiz kalan bir gencin, bir erişkinin bile maddeye başlaması anlık gelişebilecek olaylar ile mümkün olabilmektedir. Madde ile çalışanlar sağlığın diğer bütün konulardaki problemlerle uğraşmaya göre daha çabuk tükenişe girerler. Bu hizmeti verenlerin iş tanımları madde ile mücadele olmalıdır ve onların hizmetlerinin karşılığında performans da olumlu yönde farklı olmalıdır. Bazı işleri yaparken insan yetişir, bu hizmeti sürdürenlerin birikimlerinden her zaman istifade edilmeli ve onların özlük hakları her zaman korunmalıdır. Madde ile mücadele bir ekip işidir. Bu iş için uğraş veren herkesin işbirliği ile bu hizmet sürdürülmelidir. Günümüzde artık tehlike sınırlarını zorlayan madde kullanımındaki rehabilitasyon için, Gençlik merkezleri bünyesinde yapılar oluşturarak mücadele edebilmek, madde kullanımında ki ilk basamak olmalıdır. Mücadelenin esasını takip oluşturmaktadır. Danışmanlık hizmeti ve izlem bu hizmetin esas yapısını oluşturmaktadır. Madde kullanıcısının her zaman yanında onun madde ile mücadelesinde birinin olmasını bilmesi, hecmeler tekrar kullanımlar ile devam eden bu süreçte onun mücadelesine katkı sağlayacaktır.

## KAYNAKLAR

1. Ögel K (ed.) Bağımlı Aileleri için Rehber Kitap Alkol, Uyuşturucu, Bilgisayar, Sigara ve Diğer Bağımlılıkları olanların yakınlarına bilgiler (1.Basım). İstanbul: Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları, 2014.
2. Ögel K (ed.) İnternet Bağımlılığı (2. Basım). İstanbul: Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları, 2014.

3. Turhan Y (ed.) Baęlanma ve sonraki yaşlarda görölen etkileri (2. Basım). İstanbul: Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları, 2015.
4. Yüncü Z. Madde kullanımı ve bağımlılığı. Ergen ve Riskler 2015;121-31.
5. Akrepe E. İnternet Bağımlılığı Ergen ve Riskler 2015;37-41.