

# SOLUNUM SİSTEMİ HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİNE GİRİŞ

Yazar

Dr. Safiye ÖZKAN SARILI



© Copyright 2022

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**

978-625-8259-57-5

**Kitap Adı**

Solunum Sistemi Hastalıkları Hemşireliğine Giriş

**Yazar**

Dr. Safiye ÖZKAN SARILI  
ORCID iD: 0000-0001-8219-2103

**Yayın Koordinatörü**

Yasin DİLMEN

**Sayfa Tasarımı ve Kapak Tasarımı**

Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Yayıncı Sertifika No**

47518

**Baskı ve Cilt**

Vadi Matbaacılık

**Bisac Code**

MED058140

**DOI**

10.37609/akya.2238

**GENEL DAĞITIM**

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A  
Yenişehir / Ankara  
Tel: 0312 431 16 33  
siparis@akademisyen.com

[www.akademisyen.com](http://www.akademisyen.com)

## ÖNSÖZ

Hastalar sadece rutin çalışma hayatımızdaki somut varlıklar değildir. Hastaları “*KOAH atağı*”, “*Astım krizi*” ya da “*Tüberküloz hastası*” gibi görme ya da adlandırmanız da doğru değildir, bir iş ya da bir vaka gibi de düşünmemeliyiz.

Hasta dediğimiz birey onu hastaneye getiren durumdan çok daha fazlasıdır. En önemlisi fiziksel ve emosyonel istekleri, ihtiyaçları olan bir insandır.

Hasta ve sağlık personeli arasındaki ilişki ise son derece dinamik ve kişiseldir. Hastalar sağlık çalışanlarına güvenirler ve buna karşın sağlık çalışanları da bilgi ve becerilerini kullanarak hastaların iyileşmesini sağlamak, önceki sağlık durumlarına ve bağımsızlığına dönmesine yardımcı olmak için çalışırlar.

Bu da ancak hasta ve sağlık personeli arasında ki sağlıklı bir ilişkinin gelişmesiyle gerçekleştirilir. Hemşirelik ise hasta ve ailesi ile çok yakından ilgili bir meslektir.

Bu kitap, öğrenci hemşirelerin hem mesleki bilgi ve becerilerini sürdürme, geliştirme ve eğitimlerini devam ettirmelerine yardımcı olmak, hem de mesleğin rolünü yerine getirirken sorunum sistemi hakkındaki bilgi ve bakım becerilerini arttırmak için kaleme alınmıştır.

Tüm okuyanlara faydalı olması dileğiyle...

*Safiye ÖZKAN SARILI*  
*İstanbul Üniversitesi*



# İÇİNDEKİLER

<b>BÖLÜM 1 Anatomi ve Fizyoloji .....</b>	<b>1</b>
1.1. Giriş .....	1
1.2. Solunum Sistemi .....	1
1.3. Yapısı ve Fonksiyonu .....	3
1.4. Solunum Fizyolojisi.....	5
1.5. Solunum Mekanizması.....	5
<b>BÖLÜM 2 Fiziksel Muayene .....</b>	<b>7</b>
2.1. Burun ve Sinüsler .....	7
2.2. Ağız ve Boğaz .....	7
2.3. Solunumlar .....	8
2.4. Anormal Solunumlar.....	8
2.5. Göğüs Oskültasyonu.....	9
<b>BÖLÜM 3 Tanı Çalışmaları.....</b>	<b>11</b>
3.1. Laboratuar Çalışmaları .....	11
3.2. Diğer Çalışmalar .....	11
<b>BÖLÜM 4 Hemşirelik Bakımı .....</b>	<b>13</b>
4.1. Öksürme ve Derin Solunum.....	13
4.2. Perküsyon.....	14
4.3. Dikkat Edilmesi Gerekenler .....	14
4.4. Perküsyon Yöntemleri .....	15
4.5. Basit Spirometre .....	15
4.6. Oksijen Tedavisi .....	16
4.7. Nazofarenjyal ve Orofarenjyal Aspirasyon.....	18
4.8. Endotrakeal Aspirasyon.....	21
4.9. Endotrakeal Entübasyon .....	23
4.10. Mekanik Ventilasyon .....	23

<b>BÖLÜM 5 Pulmoner Drenaj .....</b>	<b>25</b>
5.1. Torasentez.....	25
5.2. Göğüs Tüpü Takılması .....	28
5.3. Kapalı Su Altı Göğüs Tüpü Drenajı .....	30
5.4. Kapalı Su Altı Göğüs Drenajlı Hastanın Bakımı.....	33
<b>BÖLÜM 6 Üst Solunum Sistemi İle İlgili Hastalıklar .....</b>	<b>39</b>
6.1. Burun Kanaması.....	39
6.2. Allerjik Rinitler .....	40
6.3. Sinüzit.....	40
6.4. Farenjit .....	41
6.5. Tonsilit .....	41
6.6. Larenjit .....	42
6.7. Akut Nezle .....	42
6.8. Burun Operasyonu Sonrası Bakım .....	43
6.9. Tonsilektomi ve Adenoidektömi .....	44
6.10. Larenjektomi .....	45
6.11. Trakeostomi.....	47
6.12. Trakeostomide Hemşirelik Bakımı.....	48
6.13. Trakeostomi Aspirasyonu Uygulaması.....	50
6.14. Trakeostomi Bakımı .....	53
<b>BÖLÜM 7 Alt Solunum Sistemi İle İlgili Hastalıklar .....</b>	<b>57</b>
7.1. Plörezi .....	57
7.2. Plevral Efüzyon .....	57
7.3. Atelektazi.....	58
7.4. Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı .....	59
7.5. Pnömoni (Zatüre) .....	60
7.6. Pulmoner Embolizm .....	61
7.7. Pulmoner Ödem .....	62
7.8. Pnömotoraks ve Hemotoraks .....	63
7.9. Göğüs Cerrahisi.....	64
7.10. Sonuç .....	67
<b>KAYNAKLAR .....</b>	<b>68</b>

## KAYNAKLAR

1. Kim J, Kong M, Hong M, Hong T, Jeong K, Lee M. The effects of filters for an intelligent air pollutant control system considering natural ventilation and the occupants. *Science of The Total Environment* 2019;657:410-19.
2. Nursing Times. Every breath you take: the process of breathing explained. Available from: <https://www.nursingtimes.net/clinical-archive/respiratory-clinical-archive/every-breath-you-take-the-process-of-breathing-explained-08-01-2018/>
3. deWit SC, Stromberg HK, Dalred CV. Respiratory System. Medical Surgical Nursing E-book. 2017 by Elsevier, Inc. All rights reserved. Available from: Respiratory <http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/545/1/Medical-Surgical%20Nursing%20Concepts%20%20Practice%20by%20Susan%20C.%20deWit%20Holly%20Stromberg%20Carol%20Dallred%20%28z-lib.org%29.pdf>.
4. Britannica. Nose. Pharynx, Larynx, Trachea, Bronchi. Available from: <https://www.britannica.com/science/pharynx>.
5. Nursing Care Related to The Cardiovascular and Respiratory Systems, U.S. Army Medical Department Center and School Fort Sam Houston, Texas. 2008. Available from: [http://nursing411.org/Courses/MD0917\\_Nursing\\_care\\_cardio\\_resp/Introduction\\_Nursing\\_Care\\_related\\_to\\_the\\_cardiorespiratory\\_system.html](http://nursing411.org/Courses/MD0917_Nursing_care_cardio_resp/Introduction_Nursing_Care_related_to_the_cardiorespiratory_system.html)
6. Lewis S, Dirksen SR, Heitkemper MM, Bucher L. Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems, Mosby Elsevier, 2014. pp. 475-613.
7. Robinson T, Scullion JE. Oxford Handbook of Respiratory Nursing, Oxford University Press, 2 (edn) 2021. pp.13-75. .
8. Preston W, Kelly C. Respiratory Nursing at A Glance, Wiley Blackwell. ARNS, 2017.p.11-78.
9. Duncan D. Respiratory Care: Assessment and Management, M&K Publishing, 2017.
10. Gibson V, Waters D. Respiratory Care, CRC Press, New York. 2016. pp.169-85.
11. Chapman S, Robinson G, Stradling J, West S, Wrightson J. Oxford Handbook of Respiratory Medicine, Oxford University Press, 2014. pp. 49-61.
12. NursesLabs. Respiratory System NCLEX Practice Questions and Reviewer, 2022. Available from: <https://nurseslabs.com/respiratory-system-nclex-practice-questions/>
13. West JB, Luks AM. West's Respiratory Physiology, Wolters Kluwer, 2016. pp.1-14.

14. Shelledy DC, Peters JI. Respiratory Care: Patient Assessment and Care Plan Development, Jones and Bartlett Publishers, Inc; 1 edition, 2014. s.137-347.
15. Uçan ES, Durna Z, Olgun N, Akyıl RÇ. Göğüs Hastalıkları Hemşireliği. Toraks Kitapları, Sayı 25; 2018. ss.626.
16. Arseven O. Temel Akciğer Sağlığı ve Hastalıkları Ders Kitabı, Nobel Tıp Kitabevi, 2015.pp.21-43.
17. ERS. European Respiratory Journals. Available from: European Respiratory Society Guidelines for the Diagnosis of Asthma in Adults.
18. ATS.ATS Official Documents. Pulmonary Function Testing. Available from:<https://www.atsjournals.org/doi/full/10.1513/AnnalsATS.202010-1318ST>.
19. Arseven O. Solunum sisteminin gelişimi, anatomi ve histolojisi. Temel Akciğer Sağlığı ve Hastalıkları. Nobel Tıp Kitabevleri. 2015. ss.7-18.
20. Altınbaş Y, Karaca T. Hemşireler Trakeostomili Hastaların Bakımını Ne Kadar Biliyor? Nitel Bir Çalışma. Balıkesir Medical Journal (BMEDJ) 2021;5(2):72-8.
21. Trevor JL, Chipps BE. Severe Asthma in Primary Care: Identification and Management. Am J Med 2018;131(5):484-91.
22. Barco S, Vicaut E, Klok FA, Lankeit M, Meyer G, Konstantinides SV; PEITHO Investigators. Improved identification of thrombolysis candidates amongst intermediate-risk pulmonary embolism patients: implications for future trials. Eur Respir J 2018;8;51(1):1701775.
23. Doorduyn J, van der Hoeven JG, Heunks LM. The differential diagnosis for failure to wean from mechanical ventilation. Curr Opin Anaesthesiol 2016 ;29(2):150-7.