

ORTOPEDİK HASTALIKLARA GENEL YAKLAŞIM

Editör
Prof. Dr. Ahmet Kapukaya

İkinci Baskı



© Copyright 2018

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN	Sayfa ve Kapak Tasarımı
978-605-258-113-1	Akademisyen Dizgi Ünitesi
Kitap Adı	Yayıncı Sertifika No
Ortopedik Hastalıklara Genel Yaklaşım	47518
Editör	Baskı ve Cilt
Prof. Dr. Ahmet KAPUKAYA	Vadi Matbaacılık
Yayın Koordinatörü	Bisac Code
Yasin DİLMEN	MED085120
	DOI
	10.37609/akya.2231

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlarından sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanarak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

*Ođlumun řahsında tüm genç doktorlara atfedilmiřtir.
Prof. Dr. Ahmet Kapukaya*

ÖNSÖZ

Bu önsözde, söylemlerim kalpten çıplak çıkacak olması nedeniyle, her önsözde yazılan kalıplaşmış cümleler olmayacak. Bu bakımdan tüm okuyucularımın beni mazur göreceğine inancım tamdır.

Hep düşündüm, çok büyük bilim adamları yetiştirmiş ve ciddi beyin gücüne sahip bu ülkede, kendi tecrübelerini aktaran ve nesilden nesile giden ve her baskıda yeni bilgilerle donatılmış dünya çapında marka bir kitap neden yazılamadı. Kendi tecrübelerini, kaynak verilerle yoğurarak kitap yazmak, özellikle de benim ülkede, maalesef, zor “zanaattır.” Bilimsel içerikli ve özellikle de ortopedi ve travmatoloji gibi uzun takip süresi gerektiren hastalıklara sahip bir alanda, kitap yazmak ciddi alt yapı gerektiriyor.

1. Uzun süre beraber çalışmış bir ekibin olması gerekir
2. Arşiv sistemi bilimsel bir zeminde hizmet vermesi gerekir. Özellikle arşiv dosyaları, tüm detayları kapsamlı ve ayrıca verilerin uzun süre saklanması gerekir.
3. Tecrübelerini kitaba yansıtmak olan ekibin, şahsı ile ilgili ekonomik ve gelecek kaygısı taşımaması gerekir.
4. Bu ekibin emekli oluncaya kadar aynı bölge ve aynı sağlık merkezinde çalışması gerekir.
5. Bu nedenler daha çoğaltılabilir.

Maalesef bu büyük ve geçmişi şanlı ülkede, nedenlerini çok özet olarak sunduğum şartların hiç biri yoktur. Bu bakımdandır ki, kendi alanında dünya çapında bilim adamları, kendi tecrübelerini bir kitapta bakileştirmeden meslekten ve hayattan ayrılıp gitmekte. Son yıllarda bu alandaki kıpırdanmalar, kişilerin olağanüstü gayretleri sayesinde. Ancak bu eserlerin hiç biri (bu kitapta dahil) kurumsal bir kimlik taşımamaktadır.

Bu kitabı kaleme almamda ki temel nedenim, tembellik ve bahane halkasının bir yerinden kırılmasını amaçlamaktır. Başka ülkelerin verilerini kapsayan ve nadir de olsa, kendi ülkemizin verileriyle çatışan bu kitaplar sadece kaynak olmalıdır. Yoksa bu kitaplarda ki bilgileri olduğu kabullenip tercümesi yapmak ve içerdiği bilgileri kendi hastalarımıza uygulamak nadirde olsa hatalı sonuçların ortaya çıkmasına neden olabilir

Bu kitap henüz primitif bir fenotiptir. Genç nesil bu kitabı temel alarak bundan sonraki basımlarında çok daha gelişmiş ve içeriği kendi tecrübelerini, bilimsel çalışmalarını ve kendi ülkesinin verilerini yansıtmak, dünya çapında markalaşmış bir kitap serisi yazacaklarından en ufak bir şüphem yoktur.

Prof. Dr. Ahmet KAPUKAYA

İÇİNDEKİLER

KISIM-I: GENEL ORTOPEDİ

Bölüm 1	Anamnez ve Fizik Muayene	3
	Ahmet Kapukaya E. Erdi Kapukaya	
Bölüm 2	Ortopedik Hastalıklarda Genel Tedavi Prensipleri	21
	Evren Karaali Mehmet Akif Çaçan	
Bölüm 3	Kemik Dokusu ve Fizyolojisi	31
	Hasan Ulaş Oğur Onur Ziyadanoğulları	
Bölüm 4	Büyüme Bozuklukları ve Metabolik Kemik Hastalıkları	39
	Hakan Çiçek Şeyhmus Yiğit	
Bölüm 5	Geriatrik Ortopedi	57
	Ahmet Kapukaya E. Erdi Kapukaya	

KISIM-II: PEDIATRİK ORTOPEDİ

Bölüm 6	Pediyatrik Ortopedi	73
	Azad Yıldırım Ümit Tuhanioğlu	

KISIM-III: SPİNAL HASTALIKLAR

Bölüm 7	Spinal Hastalıklar	117
	Fırat Seyfettinoğlu Yılmaz Mertsoy	

KISIM-IV: KAS-İSKELET SİSTEMİ ENFEKSİYONLARI

Bölüm 8	Antibiyotikler ve Antibiyoterapinin Genel İlkeleri	149
	Rana Işık	
Bölüm 9	Kas İskelet Sistemi Enfeksiyonlarında Görüntüleme	159
	Feride Görgülü	
Bölüm 10	Kemik Enfeksiyonları	167
	Ümit Tuhanioğlu	
Bölüm 11	Yumuşak Doku Enfeksiyonları	203
	Rana Işık	

Bölüm 12 Güncel Yara Tedavisi: Vakum Destekli Yara Tedavisi209
Fırat Seyfettinoğlu

Bölüm 13 Ortopedik İmplant ve Enfeksiyonları225
Osman Çiloğlu
Ahmet Kapukaya

KISIM-V: TUMÖRLER

Bölüm 14 Kas İskelet Sistemi Tümörlerine Genel Bakış259
Ahmet Kapukaya
Celil Alemdar

Bölüm 15 Kemığın İyi Huylu Tümörleri305
Evren Karaali

Bölüm 16 Kemik Dokunun Malign Tümörleri325
Hasan Ulaş Oğur

Bölüm 17 Yumuşak Doku Tümörleri.....347
Osman Çiloğlu

KISIM-VI: ÜST EKSTEMİTE HASTALIKLARI

Bölüm 18 El Bileği Ve Ön Kol Hastalıkları379
Mehmet Baydar
Mehmet Akif Çağan

KISIM-VII ALT EKSTREMİTE HASTALIKLARI

Bölüm 19 Kalça Eklemi Hastalıkları393
Ramazan Atıç
Azad Yıldırım

Bölüm 20 Diz Bölgesi Hastalıkları429
Yılmaz Mertsoy
Ramazan Atıç

Bölüm 21 Ayak Hastalıkları.....445
Mehmet Baydar
Mehmet Akif Çağan

KISIM-VIII: NÖROORTOPEDİK HASTALIKLAR

Bölüm-22 Nöroortopedi.....479
Hakan Çiçek
Yılmaz Mertsoy