

# Bölüm 20

## DİZ BÖLGESİ HASTALIKLARI

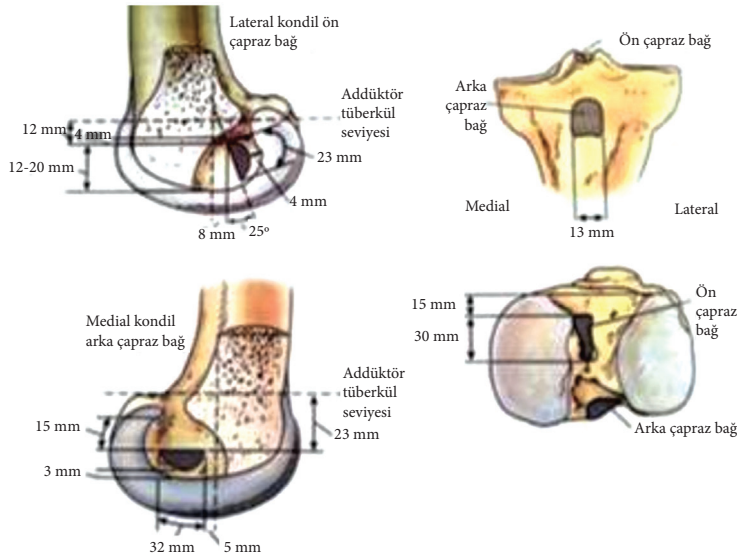
Yılmaz Mertsoy  
Ramazan Atıç

### 1. ANATOMİ VE BİYOMEKANİK

#### A. Anatomi

Diz eklemi menteşe tipi bir eklemdir. Diz kinematığında femurun tibia üzerinde kayma ve yuvarlama hareketlerinin ikisinde önem taşır. Diz eklemi sabitleyen ve hareket aralığı içinde tutan bir yapı kazanmasında ana satoluşturan ligamentler şunlardır;

**1. Ön çapraz bağ (ÖÇB):** Yoğun araştırmalara rağmen fonksiyon ve anatomisi hala tam olarak anlaşılmamaktadır. Eklem içi bir yapı olup femoral yapışma yeri lateral femoral kondilin posteromedial bölgesidir. Yarım ay şeklinde yapışır (Resim 1). Tibial yapışma yeri interkondiler eminensiyanın anterioru olup o bölgeye düzensiz oval bir şekilde yapışır. ACL nin ortalama uzunluğu 30 mm ve çapıda 11mm dir. Tibial yapışma yerine göre isimlendirilen 2 banttı oluşturur. Bu bantlar anteromedial ve posterolateral bantlardır. Anteromedial bant fleksiyonda gergindir. Tibianın öne kaymasını engeller ve ön çekmece ve lachman testiyle değerlendirilir. Posterolateral bant ekstansiyonda gergindir ve tibial rotasyona karşı direnç gösterir. Pivot şift testiyle değerlendirilir. ACL nin yapısını %90 Tip 1, %10 tip 2 kollajen oluşturur. Medial genikulat arterin dalları ve diz içi yağ yastıkçığı ile beslenir. ACL içinde mekanoreseptörler mevcut olup proprioseptive duyuyu sağlarlar.



**Resim 1** Femoral kondillerin ilişkileri. A, yan planda lateral kondil daha anteriora çıkıntı yapmış ve çentiklidir. Anterior (B) ve posterior (C) görünümler, medial kondilin farklı boyut ve eğimini göstermektedir.