

# Bölüm 2

## ORTOPEDİK HASTALIKLARDA GENEL TEDAVİ PRENSİPLERİ

Evren Karaali  
Mehmet Akif Çağan

Tedavi prensipleri, üç başlık altında toplanır:

1. Öneri ve tatmin
2. Konservatif tedavi
3. Cerrahi tedavi

### *1- Öneri Ve Tatmin*

Ortopedi polikliniğine müracaat eden hastaların büyük bir çoğunluğu sadece öneriler ve tatmin ile tedavi edilecek hasta popülasyonudur. Ancak özellikle ülkemizde bu tedavi sisteminin bilinmemesi yada pek ciddiye alınmaması gibi nedenlerden dolayı bu hasta popülasyonu, hemen her doktoru ziyaret eder. Bu tip hastalarda hastalık yok, şüphe vardır. Hem de çok önemli sayılabilecek hastalıklar vardır. (kanser, tuberküloz gibi). Bu hastalara belirli bir zaman ayrılarak ayrıntılı bir şekilde ve sabırla dinlenilmeli ve tüm soruları ciddi bir şekilde cevaplandırılmalıdır.

### *2- Konservatif Tedavi: Fizik Tedavi Bölümünü İlgilendiren Kısımdır*

- Hastalıklı bölgenin dinlendirilmesi.
- Fizyoterapi: Aktif ekzersiz, Hidroterapi, Pasif hareket, Elektrik stimülasyonu, Elektrofizikal ajanlar
- Lokal enjeksiyonlar
- İlaçlar
- Manüplasyon
- Radyoterapi

### *3- Cerrahi Tedavi:*

- a. Sinoviektomi
- b. Osteotomi
- c. Artrodez
- d. Artroplasti
- e. Kemik grefti alma
- f. Tendon transferi
- g. Kemik uzatma