

# TÜTÜN VE GÖĞÜS HASTALIKLARI

EDİTÖR  
Dilek KARADOĞAN

© Copyright 2020

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**

978-625-7275-04-0

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**

Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Kitap Adı**

Tütün ve Göğüs Hastalıkları

**Yayıncı Sertifika No**

47518

**Editör**

Dilek KARADOĞAN

ORCID iD: 0000-0001-5321-3964

**Baskı ve Cilt**

Vadi Matbaacılık

**Bisac Code**

MED022000

**Yayın Koordinatörü**

Yasin DİLMEN

**DOI**

10.37609/akya.2223

## UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşurmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

*Akademisyen Kitabevi*, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

## GENEL DAĞITIM

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

**www.akademisyen.com**

# ÖNSÖZ

Tütün kontrolü alanına yönelip bu alanda özgüleşmeye karar verdiğimden bu yana tütün ilişkili akciğer hastalıklarını konu alacak bir kitap projesinin hayalini kurmaktaydım. Çok emek gerektiren, çok iyi alt yapı ile yola çıkılması gereken ve her aşaması incelik isteyen bir süreç olacağının farkındaydım. Tam 1 yıl önce; Ekim 2019'da planlamalarına başladığım bu eser için her konu başlığına en uygun, o alanda özgün çalışmaları olan yazar araştırmalarının sonucunda, birbirinden değerli, gelecek vadeden 30 genç isim ile bu yolculuğa başladım. Uyum içerisinde çalıştığım, büyük titizlik ve özen göstererek bu hayalimin gerçekleşmesine katkı sağlayan tüm yazar dostlarıma sonsuz teşekkürlerimi sunarım.

Tütün ve Göğüs Hastalıkları adlı eserimizde tütün maruziyeti ve tütün ilişkili akciğer hastalıkları temel ve klinik bilimler yönünden tüm ayrıntıları ile incelenmiştir. Başta epidemiyolojik ve halk sağlığı bakışı ile tütün maruziyeti ele alınmış olup, nikotin bağımlılığı patofizyolojisi, hücrenel ve moleküler yönlerden tütünün etkileri, hastalıklar bazında ilişkisi incelenmiş, son olarak da tütün bağımlılığı tedavi yöntemlerine değinilmiştir. Kitabın birincil hedef kitlesi Göğüs Hastalıkları hekimleri olmakla beraber pek çok farklı branşa hitap edeceği düşünülmektedir.

Tütün maruziyetinin sağlığı tehdit eden etkilerine daha da dikkat çekmek ve Göğüs Hastalıkları alanına katkı sağlamak dileklerimizle...

Doç. Dr. Dilek KARADOĞAN

# İÇİNDEKİLER

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| 1. Bölüm  | Tütün ve Epidemiyoloji .....   | 1   |
|           | Belma AKBABA BAĞCI   |     |
| 2. Bölüm  | Tütün Dumanı Maruziyeti Türleri.....                                 | 15  |
|           | Belma AKBABA BAĞCI<br>Özgür ÖNAL                                     |     |
| 3. Bölüm  | Tütün ve Solunum Fizyolojisi, Nikotin Bağımlılık Mekanizmaları ..... | 31  |
|           | Egemen KAYA  |     |
| 4. Bölüm  | Tütün İlişkili Akciğer Hastalıklarının Patolojisi .....              | 49  |
|           | Emine BOZKURLAR  |     |
| 5. Bölüm  | Tütün ve Akciğer Hastalıkları Genetiği .....                         | 61  |
|           | Bilge SARIKEPE   |     |
| 6. Bölüm  | Tütün ve Akciğer İmmünolojisi .....                                  | 71  |
|           | İlkay KOCA KALKAN  |     |
| 7. Bölüm  | Tütün ve Solunum Fonksiyon Testleri .....                            | 87  |
|           | Özge AYDIN GÜÇLÜ   |     |
| 8. Bölüm  | Tütün ve Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı .....                   | 97  |
|           | İrem ŞERİFOĞLU   |     |
| 9. Bölüm  | Tütün ve Astım İle Alerjik Akciğer Hastalıkları .....                | 105 |
|           | Vehbi AYHAN  |     |
| 10. Bölüm | Tütün ve Bronşektazi.....  | 115 |
|           | Mustafa Asım DEMİRKOL  |     |
| 11. Bölüm | Tütün ve Tüberküloz Dışı Akciğer Enfeksiyonları .....                | 121 |
|           | Aylin ÇAPRAZ<br>Pınar YILDIZ GÜLHAN                                  |     |

|   |     |
|---|-----|
| 12. Bölüm Tütün ve COVID-19 ilişkisi .....                  | 129 |
| Fatma TOKGÖZ AKYIL  |     |
| 13. Bölüm Tütün ve Tüberküloz.....                          | 143 |
| Pelin DURU ÇETİNKAYA  |     |
| 14. Bölüm Tütün ve Akciğer Kanseri .....                    | 149 |
| Özgür BATUM   |     |
| 15. Bölüm Akciğer Kanserinde Tütün ve Asbest.....           | 157 |
| Zehra Nur TÖREYİN   |     |
| 16. Bölüm Tütün ve Uyku Bozuklukları.....                   | 163 |
| Canan GÜNDÜZ GÜRKAN   |     |
| 17. Bölüm Tütün ve Yoğun Bakım .....                        | 169 |
| Hüseyin ARIKAN  |     |
| 18. Bölüm Tütün ve İnterstisyel Akciğer Hastalıkları .....  | 181 |
| Celal SATICI  |     |
| 19. Bölüm Tütün ve Pnömokonyozlar .....                     | 187 |
| Abdulsamet SANDAL   |     |
| 20. Bölüm Tütün ve Pulmoner Vasküler Hastalıklar.....       | 197 |
| Derya KOCAKAYA  |     |
| 21. Bölüm Tütün ve Nadir Görülen Akciğer Hastalıkları ..... | 203 |
| Ayca YÜKSEL   |     |
| 22. Bölüm Tütün ve Pulmoner Rehabilitasyon .....            | 221 |
| İpek CANDEMİR   |     |
| 23. Bölüm Sigara ve Akciğer Nakli.....                      | 229 |
| Pervin KORKMAZ EKREN  |     |
| 24. Bölüm Preoperatif Değerlendirmede Tütün Maruziyeti..... | 239 |
| Esma Seda AKALIN KARACA                                     |     |
| 25. Bölüm Tütün ve Kadın Akciğer Hastalıkları .....         | 249 |
| Feride MARIM  |     |
| 26. Bölüm Tütün ve Çocuk Göğüs Hastalıkları.....            | 259 |
| Nagehan EMİRALİOĞLU   |     |

27. Bölüm Tütün ve Tütün Ürünleri Bağımlılığının Göğüs Cerrahisinde Kontrolü ..... 271  
Selçuk GÜRZ
28. Bölüm Tütün Kontrolünde Hemşirelerin Rolü ..... 279  
Selma ÇELİK
29. Bölüm Sigara İçen Hastaya Yaklaşım ve Psiko-Sosyal Destek ve Tedavi Programı ..... 287  
Ayşenur ALPER GÜRZ

## YAZARLAR

**Uzm. Dr. Belma AKBABA BAĞCI**  
SBÜ Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs  
Cerrahisi EAH  
ORCID iD: 0000-0003-4039-4860

**Dr. Öğr. Üyesi Özgür ÖNAL**  
Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp  
Fakültesi Halk Sağlığı AD.  
ORCID iD: 0000-0001-6514-2120

**Dr. Öğr. Üyesi Egemen KAYA**  
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp  
Fakültesi Fizyoloji AD.  
ORCID iD: 0000-0003-0466-7294

**Dr. Öğr. Üyesi Emine BOZKURLAR**  
Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi  
Patoloji AD.  
ORCID iD: 0000-0002-1034-9236

**Uzm. Dr. Bilge SARIKEPE**  
Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Tıbbi Genetik  
ORCID iD: 0000-0003-3358-042X

**Uzm. Dr. İlkyay KOCA KALKAN**  
Ankara Atatürk Göğüs Hastalıkları ve  
Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma  
Hastanesi, İmmünoloji ve Alerji Hastalıkları  
Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-9788-1056

**Uzm. Dr. Özge AYDIN GÜÇLÜ**  
Bursa Uludağ Üniversitesi, Tıp Fakültesi  
Göğüs Hastalıkları AD.  
ORCID iD: 0000-0003-1005-3205

**Uzm. Dr. İrem ŞERİFOĞLU**  
Ankara Şehir Hastanesi, Göğüs Hastalıkları  
Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-8623-6054

**Uzm. Dr. Vehbi AYHAN**  
İmmunoloji ve Alerji Hastalıkları, Yedikule  
Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi EAH  
ORCID iD: 0000-0002-5178-0663

**Uzm. Dr. Mustafa Asım DEMİRKOL**  
S.B.Ü Gaziosmanpaşa Eğitim ve Araştırma  
Hastanesi, Göğüs Hastalıkları Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-6490-447X

**Dr. Öğr. Üyesi Aylin ÇAPRAZ**  
Amasya Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Sabuncuoğlu Şerefeddin EAH Göğüs  
Hastalıkları AD.  
ORCID iD: 0000-0002-9195-7398

**Doç. Dr. Pinar YILDIZ GÜLHAN**  
Düzce Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs  
Hastalıkları AD.  
ORCID iD: 0000-0002-5347-2365

**Uzm. Dr. Fatma TOKGÖZ AKYIL**

Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Göğüs Hastalıkları Bölümü,  
ORCID iD: 0000-0002-3793-9834

**Uzm. Dr. Pelin DURU ÇETİNKAYA**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Göğüs Hastalıkları Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-4428-8590

**Uzm. Dr. Özgür BATUM**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Dr. Suat Seren Göğüs Hastalıkları Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-8353-3421

**Uzm. Dr. Zehra Nur TÖREYİN**

Göğüs Hastalıkları ve Meslek Hastalıkları Uzmanı, Adana Şehir Hastanesi Meslek Hastalıkları Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-9535-5207

**Doç. Dr. Canan GÜNDÜZ GÜRKAN**

Sağlık Bakanlığı Süreyyapaşa Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Göğüs Hastalıkları Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-4746-529X

**Uzm. Dr. Hüseyin ARIKAN**

Yüzüncü Yıl Üniversitesi Dursun Odabaş Tıp Merkezi İç Hastalıkları Yoğun Bakım Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-8837-2527

**Uzm. Dr. Celal SATICI**

S.B.Ü Gaziosmanpaşa Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Göğüs Hastalıkları Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-5457-9551

**Uzm. Dr. Abdulsamet SANDAL**

T.C. Sağlık Bakanlığı Ankara Mesleki ve Çevresel Hastalıklar Hastanesi İş ve Meslek Hastalıkları Birimi  
ORCID iD: 0000-0002-9718-7769

**Dr. Öğr. Üyesi Derya KOCAKAYA**

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları ve Yoğun Bakım AD.  
ORCID iD: 0000-0003-2910-6813

**Uzm. Dr. Aycan YÜKSEL**

Ufuk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları AD.  
ORCID iD: 0000-0003-0183-6232

**Doç. Dr. İpek CANDEMİR**

TC Sağlık Bakanlığı Atatürk Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi SUAM  
ORCID iD: 0000-0002-9877-3516

**Doç. Dr. Pervin KORKMAZ EKREN**

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları AD.  
ORCID iD: 0000-0002-6913-9970

**Uzm. Dr. Esmâ Seda AKALIN KARACA**

Yedikule Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Göğüs Hastalıkları Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-9512-9223

**Dr. Öğr. Üyesi Feride MARIM**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Göğüs Hastalıkları AD.  
ORCID iD: 0000-0002-5677-7842

**Doç. Dr. Nagehan EMİRALİOĞLU**

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Göğüs Hastalıkları AD.  
ORCID iD: 0000-0002-1405-8401



**Dr. Öğr. Üyesi Selçuk GÜRZ**

*Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Göğüs Cerrahisi AD.  
ORCID iD: 0000-0003-4584-4840*

**Dr. Öğr Gör. Selma ÇELİK**

*Yeditepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri  
Fakültesi, Hemşirelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-9132-2651*

**Uzm. Dr. Ayşenur ALPER GÜRZ**

*T.C. Sağlık Bakanlığı Samsun İl Sağlık  
Müdürlüğü  
ORCID iD: 0000-0001-9551-1759*