

2. BÖLÜM

AKUT KARIN AĞRISI

Gizem COŞKUN YÜKSEL¹
Cansu DOĞAN²

GİRİŞ

Travma dışı sebeplerle gelişen, belirti ve bulguları karın bölgesinde yoğunlaşan, ani başlayan veya hızla artan ağrı, akut karın ağrısı olarak değerlendirilmektedir (1).

Karın ağrısı; acil servise başvuru şikâyetlerinin sık karşılaşılan nedenlerinden biridir (%5-10)(2, 3). Karın ağrısının birçok benign etiolojisi olabileceği gibi mortal seyirli patolojilere de eşlik edebilir. Nonspesifik karın ağrısı tanılı hastalar, taburcu edilen hastaların %80'ini oluşturur ve sonraki 2 hafta içinde spontan iyileşir.

Karın ağrısı şikâyetiyle başvuran 65 yaş üstü hastalarda mortalite gençlere kıyasla 6-8 kat artmıştır. Karın ağrısı ile başvuran yaşlı hastaların yaklaşık yarısının hospitalizasyonu gerekirken, bunların da üçte biri cerrahi girişim ihtiyacı duyar (3).

İnsan immün yetmezlik virüsü (HIV) olan hasta popülasyonunda karın ağrısı insidansı % 12-45 arasında değişmektedir. Karın ağrısı ile başvuran HIV pozitif hastaların % 38'inin hospitalizasyonu gerekmektedir. Bu gruptaki en yaygın tanı, nonspesifik karın ağrısıdır (4).

Acil tıp klinisyenleri hangi hastalara güvenle semptomatik tedavi verebileceklerini, hangi hastalara ayrıntılı ve ileri inceleme gerekebileceğini bilmek isterler. Bunun için de karın ağrısına eşlik eden nonspesifik bulguları iyi değerlendirmek gerekir. İyi alınmış bir anamnez ve ayrıntılı fizik muayene karın

¹ Uzm. Dr. Sağlık Bakanlığı Dr. Ersin Arslan Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Acil Tıp Kliniği
dr.gizemcoskun@hotmail.com

² Uzm. Dr. Sağlık Bakanlığı Dr. Ersin Arslan Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Acil Tıp Kliniği
cansudogan44@hotmail.com

KAYNAKLAR

1. Tintinalli JE, Ma OJ, Yealy D, Meckler GD, Stapczynski JS, Cline DM, et al. Tintinalli's Emergency Medicine: A Comprehensive Study Guide, 9th edition: McGraw-Hill Education; 2019.
2. Cameron P, Little M, Mitra B, Deasy C. Textbook of adult emergency medicine E-book: Elsevier Health Sciences; 2019.
3. Kendall JL, Moreira ME. Evaluation of the adult with abdominal pain in the emergency department. UpToDate(level 5). 2017.
4. Yoshida D, Caruso JM. Abdominal pain in the HIV infected patient. The Journal of emergency medicine. 2002;23(2):111-6.
5. Penner R, Fishman MB, Majumdar S. Evaluation of the adult with abdominal pain. UpToDate, Waltham, MA Accessed. 2020;6.
6. Penner RM, Fishman MB, Sumit R, Majumdar S. Causes of abdominal pain in adults. UpToDate.com, updated. 2019;17.
7. Ray BS, Neill CL. Abdominal visceral sensation in man. Annals of surgery. 1947;126(5):709.
8. Chapman WP, Herrera R, Jones CM. A comparison of pain produced experimentally in lower esophagus, common bile duct, and upper small intestine with pain experienced by patients with diseases of biliary tract and pancreas. Surgery, gynecology & obstetrics. 1949;89(5):573-82.
9. Dworken HJ, Biel FJ, Machella TE. Supradiaphragmatic reference of pain from the colon. Gastroenterology. 1952;22(2):222-31.
10. Kasper DL, Fauci AS, Hauser SL, Longo DL, Jameson JL, Loscalzo J. Harrison's Principles of Internal Medicine, Twentieth Edition (Vol.1 & Vol.2): McGraw-Hill Education; 2018.
11. Staniland J, Ditchburn J, De Dombal F. Clinical presentation of acute abdomen: study of 600 patients. Br Med J. 1972;3(5823):393-8.
12. Girman C, Kou T, Cai B, Alexander C, O'Neill E, Williams-Herman D, et al. Patients with type 2 diabetes mellitus have higher risk for acute pancreatitis compared with those without diabetes. Diabetes, Obesity and Metabolism. 2010;12(9):766-71.
13. Cudnik MT, Darbha S, Jones J, Macedo J, Stockton SW, Hiestand BC. The diagnosis of acute mesenteric ischemia: A systematic review and meta-analysis. Academic Emergency Medicine. 2013;20(11):1087-100.
14. Harward TR, Green D, Bergan JJ, Rizzo RJ, Yao JS. Mesenteric venous thrombosis. Journal of vascular surgery. 1989;9(2):328-33.
15. Griffin MR, Ray WA, Schaffner W. Nonsteroidal anti-inflammatory drug use and death from peptic ulcer in elderly persons. Annals of Internal Medicine. 1988;109(5):359-63.
16. Wilmink TB, Quick CR, Day NE. The association between cigarette smoking and abdominal aortic aneurysms. Journal of vascular surgery. 1999;30(6):1099-105.
17. Osorio J, Ferreras N, de Zárato LO, Bachs E. Cocaine-induced mesenteric ischaemia. Digestive surgery. 2000;17(6):648-51.
18. Dart RG, Kaplan B, Varaklis K. Predictive value of history and physical examination in patients with suspected ectopic pregnancy. Annals of emergency medicine. 1999;33(3):283-90.
19. Karakuş A, Kaya E, Kuvandık G. Management to the abdominal pain in emergency department. The Journal of Turkish Family Physician. 2018;9(2):59-67.
20. White M, Counselman F. Troubleshooting acute abdominal pain. EMERGENCY MEDICINE-NEW YORK-. 2002:34-47.
21. Spinelli A, Pellino G. COVID-19 pandemic: perspectives on an unfolding crisis. Journal of British Surgery. 2020;107(7):785-7.
22. Hadi A, Werge M, Kristiansen KT, Pedersen UG, Karstensen JG, Novovic S, et al. Coronavirus disease-19 (COVID-19) associated with severe acute pancreatitis: case report on three family members. Pancreatology. 2020;20(4):665-7.

23. Kozaci N, Avci M, Tulubas G, Ararat E, Karakoyun OF, Karaman C, et al. Role of emergency physician–performed ultrasound in the differential diagnosis of abdominal pain. *Hong Kong Journal of Emergency Medicine*. 2020;27(2):79-86.
24. Çikman M, Kandış H, Kara I. Birinci Basamakta Akut Karın Hastalarına Yaklaşım Approach to Acute Abdomen Disease in Primary Care. *Türkiye Klinikleri Aile Hekimliği Özel Dergisi-Türkiye Klinikleri J Fam Med-Special Topics*. 2015;6:83-9.
25. Marx J, Walls R, Hockberger R. *Rosen's Emergency Medicine-Concepts and Clinical Practice* E-Book: Elsevier Health Sciences; 2013.