

## DİREKT YÖNTEMLERLE DİASTEMA TEDAVİSİ

# 3. BÖLÜM

Z. Gonca BEK KÜRKLÜ<sup>1</sup>

### DİASTEMA TEDAVİ PLANLAMASI

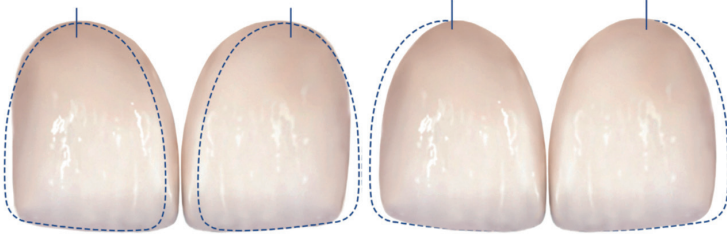
Diastema, basitçe dişler arasındaki boşluk olarak tanımlanabilir. Diastema, kalıtsal nedenlerden diş hasarına kadar çok çeşitli nedenlerin sonucu olabilir.

Nedeni ne olursa olsun, diastemadan muzdarip olanlar için çeşitli tedavi seçenekleri mevcuttur.

Öncelikle tedavi seçeneğine doğru karar vermek için diastemaya neden olan etyoloji saptanmaya çalışılır. Örneğin sebep geniş labial frenum ise ve frenektomi yapılmamışsa diastema tedavisini bitirdikten bir süre sonra tekrar diastema oluşması muhtemeldir. Diş eti hastalıklarında da dişlerin yer değiştirmesi (migrasyon) devam edeceği için diastema tedavisi sonrası tekrar diastema oluşması muhtemeldir. Bu nedenle önce periodontal tedavisi yapılmalı ve diastema tedavisi sonrası bir siplint uygulanması düşünülmelidir. Diğer bir örnek başparmak emme, dudak emme, dil itme ve benzeri alışkanlıklardır diastema tedavisi sonrası bu alışkanlıklar bırakılmazsa diastema tekrar oluşabilir.

**Ortodontik Tedavi:** Belirli bir diastema tipi tedavi edebilir. Overjetli hastalar ve dar diastemalar ortodontik tedaviyle başa-

<sup>1</sup> Dr. Öğr. Üyesi, Çukurova Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Restoratif Diş Tedavisi Anabilim Dalı, Adana, Türkiye [goncabek@mynet.com](mailto:goncabek@mynet.com)



**Şekil 1.** Değiştirilmemiş zenith noktaları, diastema kapatıldıktan sonra çok distalde yer alacaktır. Sonuç, meziale eğimli görünen dişler olacaktır.

### KAYNAKLAR

1. Jonathan. L.B., (2015). *Essentials in Esthetic Dentistry - Smile Design Integrating Esthetics and Function (Volume Two)*. NY: Elsevier.
2. Terry D. A., Geller W. (2013). *Esthetic and restorative dentistry, Material Selection and Technique (Second Edition)*. Quintessence Publishing Co, Inc.
3. Geissberger M., (2010). *Esthetic Dentistry in Clinical Practice*. CA: Blackwell Publishing