

BÖLÜM 5

ALKOL MADDE KULLANIM BOZUKLUĞU OLAN HASTAYA YAKLAŞIM VE MOTİVASYONEL GÖRÜŞME

Mahmut SELÇUK¹

Giriş

Bağımlılık tedavisinde, ilk görüşmeden son görüşmeye kadar danışan ve terapist arasında geliştirilen ilişkinin niteliği ve tedavi sürecinin devamlılığı arasında doğru orantı mevcuttur. Danışanların çoğu görüşmeye muhtemel önyargılar ile başvurur. İlk görüşmelerde bu durum daha sıklıkla gözlenir. Bu önyargıların azalması danışanın kafasında yer alan soru işaretlerinin mümkün olduğunca cevaplanması ile mümkündür. Danışan ve terapist arasında kurulacak olan terapötik ilişkiyi ve güven ilişkisini belirleyen bazı faktörler vardır. Bu ilişkiyi büyük oranda ilk seanslardan itibaren terapistin kullandığı görüşme teknikleri ve danışana yaklaşım biçimi belirler. Bu anlamda terapi sırasında iş birliği kurulabilmesi ve danışanın tedavi için ihtiyacı olan motivasyonun sağlanabilmesinde görüşme teknikleri büyük öneme sahiptir. Motivasyonel görüşme teknikleri bu alanda verdiği önemli pozitif sonuçlar ile son yıllarda giderek önem kazanmıştır (1).

Motivasyonel Görüşme Tekniği

Motivasyonel görüşme, problemlerini anlama ve çözüme kavuşturma konusunda isteksiz olan, ka-

rar vermede zorlanan ve eyleme geçme konusunda sıkıntı yaşayan bireylerde bu sorunu çözmek ve davranış değişikliği geliştirmek için başvurulan önemli bir görüşme tekniğidir. Danışanın cesaretlenerek harekete geçebilmesini sağlayan danışan odaklı bir yaklaşımdır. Ruh sağlığı profesyonellerinin danışman kimlikleri kapsamında çoğunlukla başvurdukları bir yöntemdir. Doğru kullanıldığında danışanın uyumunu, terapötik ilişki ve müdahalenin başarısını olumlu etkiler. Tekniğin kullanımı özellikle danışan herhangi bir konuda karar verme aşamasında tereddüt yaşıyor ise faydalı olmaktadır (1).

Motivasyonel görüşme tekniği ilk olarak Miller'in (1983) alkol bağımlısı bireylerle çalışırken karşılaştığı sorunlar ve deneyimler sonucu ortaya çıkmıştır. Sonraki zamanlarda yine Miller ve Rollnick tarafından geliştirilmiştir. Miller motivasyonu bir kişilik özelliği olmaktan ziyade değişikliğe hazır olma durumu olarak tanımlamıştır. Bu sebeple motivasyon azlığı veya değişime gösterilen direnç değiştirilebilecek bir durum olarak kabul görmüştür (2).

Miller ve Rollnick motivasyonel görüşmeyi "ambivalansı araştırarak ve çözerek değişim için içsel motivasyonu arttırmaya yönelik danışan

¹ Uzm.Dr, Balıkesir Devlet Hastanesi, Psikiyatri Kliniği, mahmutselcuk@gmail.com

Kaynakça

1. Dicle AN. Motivasyonel görüşme: öğeler, ilke ve yöntemler. *Journal of Social And Humanities Sciences Research (JSHSR)*. 2017; 4(15): 2043-2053.
2. Miller WR. Motivational interviewing with problem drinkers. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*. 1983;11(2): 147-172.
3. Miller WR, Rollnick S, Karadağ F, et.al. *Motivasyonel görüşme: insanları değişime hazırlama*. HYB Basım Yayın; 2009.
4. Thomas SN. Book Review-Motivational Interviewing: Preparing People for Change. *Journal of Studies on Alcohol*. 2002; 63(6): 776-777.
5. Gemmell L, Diclemante CC. Styles of physician advice about smoking cessation in college students. *Journal of American College Health*. 2009; 58(2): 113-119.
6. Ögel K. Motivasyonel görüşme tekniği. *Türkiye Klinikleri Journal of Psychiatry-Special Topics*. 2009; 2(2): 41-44.
7. Özdemir H, Tascı S. Motivasyonel görüşme tekniği ve hemşirelikte kullanımı-The application of motivational interviewing technique in nursing. *ERÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi*. 2013;1(1): 41-47.
8. Madson MB, Villarosa MC, Schumacher JA, et.al. Evaluating the validity of the client evaluation of motivational interviewing scale in a brief motivational intervention for college student drinkers. *Journal of substance abuse treatment*. 2016; 65: 51-57.
9. Naar S, Suarez M. *Motivational interviewing with adolescents and young adults*. Guilford Publications; 2021.
10. Britt E, Blampied NM, Hudson SM. Motivational interviewing: A review. *Australian Psychologist*. 2003; 38(3): 193-201.
11. Örcü MÇ. Değişime hız kazandıracak bir yöntem: Motivasyonel Görüşme. *Dicle Üniversitesi Ziya Gökalp Eğitim Fakültesi Dergisi*. 2020;1(37): 20-34.
12. Miller WR, Rollnick S. Ten things that motivational interviewing is not. *Behavioural and cognitive psychotherapy*. 2009;37(2):129-140.
13. Duman ZÇ, Ertem M. Şizofreni Tanılı Bireylerde Motivasyonel Görüşme Neden Önemli? *Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Elektronik Dergisi*. 2016; 9(4): 148-152.
14. Christie, D, Channon S. The potential for motivational interviewing to improve outcomes in the management of diabetes and obesity in paediatric and adult populations: a clinical review. *Diabetes, Obesity and Metabolism*. 2014;16(5):381-387.
15. Hettema JE, Hendricks PS. Motivational interviewing for smoking cessation: a meta-analytic review. *Journal of consulting and clinical psychology*. 2010;78(6):868.
16. Polcin DL, Sterling J, Brown T, et.al. Client and therapist views about intensive and standard motivational interviewing. *Journal of contemporary psychotherapy*. 2015;45(3): 167-176.
17. Naar S, Suarez M. *Motivational interviewing with adolescents and young adults*. Guilford Publications; 2021.
18. Bolger K, Carter K, Curtin L et.al. Motivational interviewing for smoking cessation among college students. *Journal of College Student Psychotherapy*. 2010;24(2):116-129.
19. Yakovenko I, Quigley L, Hemmelgarn BR, et.al. The efficacy of motivational interviewing for disordered gambling: Systematic review and meta-analysis. *Addictive Behaviors*. 2015; 43:72-82.
20. Osilla KC, Watkins KE, D'Amico EJ, McCullough CM, et.al. Effects of motivational interviewing fidelity on substance use treatment engagement in primary care. *Journal of substance abuse treatment*. 2018;87:64-69.
21. Hettema J, Steele J, Miller WR. Motivational interviewing. *Annual Review of Clinical Psychology*. 2005;1(1):91-111.
22. Muir HJ, Constantino MJ, Coyne AE, et al. Integrating responsive motivational interviewing with cognitive-behavioral therapy (CBT) for generalized anxiety disorder: Direct and indirect effects on interpersonal outcomes. *Journal of Psychotherapy Integration*. 2021; 31(1):54.