

Dahili Hastalarda Özel Beslenme ve Diyet Yönetimi

Editör
Can ÖZLÜ

© Copyright 2019

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da Bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN 978-605-258-664-8	Sayfa ve Kapak Tasarımı Akademisyen Dizgi Ünitesi
Kitap Adı Dahili Hastalarda Özel Beslenme ve Diyet Yönetimi	Yayıncı Sertifika No 25465
Editör Can ÖZLÜ	Baskı ve Cilt Göktuğ Ofset
Yayın Koordinatörü Yasin Dilmen	Bisac Code MED045000
	DOI 10.37609/akya.2182

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşurmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özel-leştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A
Yenişehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com



İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Karbonhidratlar.....	1
	<i>E. Füsun KARAŞAHİN</i>	
Bölüm 2	Proteinlerin Beslenmedeki Yeri ve Önemi	13
	<i>Buğra Taygun GÜLLE</i>	
	<i>Meryem Merve ÖREN</i>	
Bölüm 3	Yağların Beslenmedeki Yeri ve Önemi.....	19
	<i>Serap ÖZER</i>	
Bölüm 4	Vitaminler ve Beslenme.....	25
	<i>Zerrin KUTLU</i>	
Bölüm 5	Makro Mineraller ve Eser Elementler	37
	<i>Aslı ŞENER</i>	
Bölüm 6	İştahı Etkileyen Hormon ve Peptidler	43
	<i>Zafer BAYRAKTUTAN</i>	
Bölüm 7	Beslenmede n-3 Çoklu Doymamış Yağ Asitlerinin Önemi	51
	<i>Z. BAYRAKTUTAN</i>	
Bölüm 8	Beslenme ve Genetik	57
	<i>Duygu ONUR CURA</i>	
Bölüm 9	Doğal Kaynaklı Bitkisel Toksinler ve Besin Toksikolojisindeki Önemi.....	73
	<i>Fatih ÖZÇELİK</i>	
	<i>H. Şerife AKTAŞ</i>	
Bölüm 10	Antropometrik Yöntemlerle Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi.....	89
	<i>Gökhan YAMAN</i>	
Bölüm 11	Beslenme Durumunun Değerlendirilmesinde Kullanılan Biyokimyasal Yöntemler.....	95
	<i>Aycan ACET</i>	
Bölüm 12	Sağlıklı Hastalarda Beslenme	105
	<i>Yasemin KORKUT KURTOĞLU</i>	
Bölüm 13	Enteral Beslenme Yöntemleri ve Endikasyonları.....	113
	<i>Özge TİMUR</i>	
Bölüm 14	Enteral Beslenmede İmmünonütrisyona Yeri.....	121
	<i>Ekmel Burak ÖZŞENEL</i>	
Bölüm 15	Sıvı Tedavisi ve Beslenme.....	125
	<i>Ayhan ŞAHİN</i>	

İçindekiler

Bölüm 16	Kanser Hastasında Beslenme.....	143
	<i>Selver IŞIK</i>	
Bölüm 17	Radyoterapi Alan Hastada Beslenme ve Diyet.....	151
	<i>Hilal KIZILTUNÇ ÖZMEN</i>	
Bölüm 18	Hematolojik Kanserlerde Beslenme	157
	<i>Can ÖZLÜ</i>	
	<i>Ayşe UYSAL</i>	
Bölüm 19	Hematopetik Kök Hücre Nakilinde Beslenme	161
	<i>Serkan ÜNAL</i>	
Bölüm 20	Obezitede Diyet Yönetimi	167
	<i>Orkide KUTLU</i>	
Bölüm 21	Diyabetes Mellitus Hastalarında Beslenme ve Diyet	179
	<i>Emine KARTAL BAYKAN</i>	
Bölüm 22	Tiroid Hastalıklarında Beslenme	185
	<i>Çağatay Emir ÖNDER</i>	
Bölüm 23	Polikistik Over Sendromunda Beslenme ve Diyet Yönetimi	191
	<i>Ebru İNCİ COŞKUN</i>	
	<i>Tülay OMMA</i>	
Bölüm 24	Radyoaktif İyot Tedavisi Alan Hastalarda Beslenme	201
	<i>Ayşe Esra ARSLAN</i>	
Bölüm 25	Serebrovasküler Hastalıkta Diyet	205
	<i>Ahmet Candost ERTAŞ</i>	
Bölüm 26	Enterokutan Fistülü Olan Hastada Beslenme ve Diyet	215
	<i>Orhan COŞKUN</i>	
Bölüm 27	Kronik Böbrek Hastalığı Ve Beslenme.....	223
	<i>Can SEVİNÇ</i>	
	<i>Gülay YILMAZ</i>	
Bölüm 28	Karaciğer Yetmezliğinde Beslenme ve Diyet.....	235
	<i>Bülent ALBAYRAK</i>	
Bölüm 29	Solunum Yetmezliğinde Beslenme ve Diyet Yönetimi	243
	<i>Zeynep YEGİN KATRAN</i>	
Bölüm 30	Obstruktif Uyku Apne Sendromunda Beslenme	249
	<i>Buğra KERGET</i>	
Bölüm 31	Sporcularda Beslenme ve Diyet	255
	<i>Devrim Şükrü AYRAL</i>	
Bölüm 32	Anoreksiya ve Bulimia Nervozada Beslenme ve Diyet Yönetimi.....	265
	<i>Fatma EREN</i>	
Bölüm 33	Depresif Bozukluklarda Beslenme ve Diyet Yönetimi	271
	<i>Hacer Akgül CEYHUN</i>	

İçindekiler

Bölüm 34	İki Uçlu Bozuklukta Beslenme ve Diyet Yönetimi	283
	<i>Hacer Akgül CEYHUN</i>	
Bölüm 35	Şizofrenide Beslenme ve Diyet Yönetimi	295
	<i>Fatma TUYGAR OKUTUCU</i>	
Bölüm 36	Anksiyete Bozukluklarında Beslenme ve Diyet Yönetimi	303
	<i>Fatma TUYGAR OKUTUCU</i>	
Bölüm 37	Fibromiyalji ve Beslenme.....	315
	<i>Yasemin İLHAN</i>	
Bölüm 38	Osteoartritte Beslenme	327
	<i>Merve Akdeniz LEBLEBİCİER</i>	
Bölüm 39	Osteoporozda Beslenme	335
	<i>Gönül VARAN KOÇ</i>	
Bölüm 40	Rehabilitasyon Hastasında Beslenme.....	345
	<i>Yalkın ÇALIK</i> <i>Ahmet KARAKOYUN</i>	
Bölüm 41	Romatolojik Hastalıklarda Beslenme	353
	<i>Hamit KÜÇÜK</i>	
Bölüm 42	Gut ve Steroid Kullanımında Beslenme	357
	<i>Özlem KUDAŞ</i>	
Bölüm 43	Hiperlipidemide Beslenme ve Diyet.....	367
	<i>Emrah AKSAKAL</i>	
Bölüm 44	Koroner Arter Hastalığında Beslenme ve Diyet	377
	<i>Remzi SARIKAYA</i>	
Bölüm 45	Kardiyak Aritmiler ve Beslenme	387
	<i>Mustafa ÖZTÜRK</i>	
Bölüm 46	Kalp Yetersizliğinde Beslenme ve Diyet	395
	<i>Gökhan CEYHUN</i>	
Bölüm 47	Varfarin Kullanan Hastalarda Beslenme.....	403
	<i>Kamuran KALKAN</i>	
Bölüm 48	Ramazanda Beslenme.....	409
	<i>Maksude HANEDAR KILIÇ</i>	
Bölüm 49	Basınç Yarası Olan Hastalarda Beslenme.....	419
	<i>Fatma YAMAN</i>	
Bölüm 50	HIV ve Beslenme	429
	<i>Ömer KARAŞAHİN</i>	
Bölüm 51	İmmün Sistem ve Beslenme	441
	<i>Sibel İBA YILMAZ</i>	

İçindekiler

Bölüm 52	Probiyotikler	449
	<i>Neslihan ÇELİK</i>	
Bölüm 53	Akut Gastroenteritlerde Beslenme.....	461
	<i>Ali ÖZKESKİN</i>	
Bölüm 54	Malabsorbsiyon Sendromlarında Beslenme	469
	<i>Serkan CERRAH</i>	
Bölüm 55	Antibiyotikler ve Beslenme	475
	<i>Ferhan KERGET</i>	
Bölüm 56	Sık Görülen Bağırsak Parazitozları ve Beslenme.....	483
	<i>Mehtap Hülya ASLAN</i>	
Bölüm 57	Zoonotik Hastalıklar ve Beslenme	493
	<i>Handan ALAY</i>	
Bölüm 58	Sepsis Hastasında Beslenme ve Yönetimi	503
	<i>Fatma KESMEZ CAN</i>	
Bölüm 59	Yara İyileşmesi ve Beslenme	511
	<i>Nurcan METİN</i>	
Bölüm 60	Deri Yaşlanması ve Beslenme	525
	<i>Türkan Tuğba YILDIZ</i>	
Bölüm 61	Allerjik Dermatozlarda Beslenme	535
	<i>Zeynep UTLU</i>	
Bölüm 62	Geriatrik Hastalarda Beslenme.....	541
	<i>Hasan ÖZTİN</i>	