

Sık Görülen Gastrointestinal Problemler

Gürcan ŞİMŞEK

Giriş

Günümüzde tüm dünyada yaşlı sayısı giderek artmakta olup gelişmiş ülkelerde yaşlı nüfusun tüm nüfusa oranı %20 civarındadır (1). Yaşlı nüfus her geçen gün artması, cerrahların geriatrik hasta popülasyonu ile daha sık karşılaşmasına neden olmaktadır. Geriatrik hasta popülasyonunda uygulanacak abdominal cerrahi prosedürler, bu prosedürlerin öncesinde yapılan hazırlıklar ile postoperatif bakım süreçleri genç hasta grubundan daha farklı ve oldukça komplekstir. Kitabın diğer bölümlerinde yaşlı hastalarda ortaya çıkan fizyolojik değişiklikler, preoperatif hazırlık, ek hastalıkların yönetimi ve ağrı tedavisi konuları detayları ile değerlendirilmiştir. Bu bölümde ise yaşlılarda beslenme ve cerrahi, yaşlı hastada sık karşılaşılan cerrahi gastrointestinal sorunlar ve tedavi süreçleri irdelenecektir.

I. Genel Bakış

Genç popülasyondan farklı olarak yaşlılarda meydana gelen gastrointestinal sorunlar, cerrahi prosedürü zor ve karışık hale getirir (2). Bu durum, ilerleyen yaş nedeniyle organ sistemlerindeki değişikliklere, hastalıkların insidans, prevalans ve klinik seyirlerinde ortaya çıkan değişikliklere ve ek hastalık sayısında artış ve çoklu ilaç kullanımına bağlıdır.

Geriatrik hasta popülasyonunda cerrahi tedaviye karar vermek oldukça zor ve karmaşık bir süreçtir. Çünkü yaşlı hastalarda cerrahi tedavinin amacı çoğu zaman gençlerden farklıdır. Ayrıca bu farklılık bireyler arasında da değişkenlik göstermektedir. Buna karşın; geriatrik popülasyonda cerrahi tedaviye karar verirken tedaviden elde edilmesi planlanan yararın ne olduğuna karar vermek yani hedefleri belirlemek ve bu hedefleri bireyselleştirmek karmaşayı bir miktar ortadan kaldırarak daha sistematik bir karar alma mekanizması oluşturabilir.

7. Pankreas

Yaşlılarda pankreas parankiminde yağ infiltrasyonu görülür. Bu durum egzokrin ve endokrin pankreas fonksiyonlarında gerilemeye yol açar. Akut pankreatit sıklığı yaşlılarda yüksek değildir. Klinik tablo ve etyolojik faktörler genç erişkin yaş grubuna benzerdir (36).

Pankreas adenokanserlerinin %80'i 60-80 yaş aralığında görülmektedir. Pankreas kanserine bağlı olarak yapılan rezeksiyonlarının morbidite oranları son yıllarda özellikle yoğun bakım desteğinde ki gelişmeler nedeni ile azalmıştır. İyi ön hazırlık ve deneyimli merkez ve ekipler tarafından yapılan pankreas kanseri ameliyatlarında ileri yaşın mortalite ve morbidite üzerine etkisi yoktur (12).

Kaynaklar

1. Seymour DG. Surgery and anesthesia in old age. In:Tallis RC,Fillit HM. Eds. Geriatric Medicine and Gerontology 6 th edition.Spain:Churcill Livingstone;2003:318-40.
2. Rothschild JM, Bates DW, Leape LL. Preventable medical injuries in older patients. Archives of internal medicine. 2000;160(18):2717-28.
3. James M. et al. in Elderly Surgical Patients. In: Willey W et al. Eds. ACS Surgery Principles and Practice. 6 th edition. BC Decker 2012.
4. Cohn S, Vartsky D, Yasumura S, Sawitsky A, Zanzi I, Vaswani A, et al. Compartmental body composition based on total-body nitrogen, potassium, and calcium. American Journal of Physiology-Endocrinology And Metabolism. 1980;239(6):E524-E30
5. Harry JS, Judy AL, Richard AL. Nutritional Status of Nursing Home Patients. Jouran lof Parenteral and Enteral Nutrition. 1980;4(4):367-70.
6. Pinchcofsky-Devin GD, Kaminski Jr MV. Incidence of protein calorie malnutrition in the nursing home population. Journal of the American College of Nutrition. 1987;6(2):109-12.
7. Rudman D, Feller AG, Nagraj HS, Jackson DL, Rudman IW, Mattson DE. Relation of serum albumin concentration to death rate in nursing home men. Journal of Parenteral and Enteral Nutrition. 1987;11(4):360-3.
8. Chandra RK. Effect of vitamin and trace-element supplementation on immune responses and infection in elderly subjects. Lancet. 1992;340:1124.
9. Girodon F, Lombard M, Galan P, Brunet-Lecomte P, Monget A, Arnaud J, et al. Effect of Micronutrient Supplementation on Infection in Institutionalized Elderly Subjects: A Controlled Trial. Ann Nutr Metab 1997;41:98-107.
10. Thomas DR, Christine SR. Preoperative assessment of older adults. Journal of the American Geriatrics Society.1995;43:811-21.
11. Keating HJ. Preoperative consideration in the geriatric patients. Medical Clinics North America.1987;71:569-83.
12. Zenilman ME. Surgery in the elderly. Current Problems in Surgery. 1998;35(2):99-179.

13. Hall KE, Proctor DD, Fisher L, Rose S. American gastroenterological association future trends committee reports: effects of aging of the population on gastroenterology practice, education and research. *Gastroenterology*. 2005;129:1305-38.
14. Tarnawski AS. Cellular and molecular mechanisms of gastrointestinal ulcer healing. *Digestive Diseases Sciences*. 2005;1(50):24-33.
15. Ishihara M, Ito M. Influence of aging on gastric ulcer healing activities of cimetidine and omeprazole. *European Journal of Pharmacology*. 2002;444:209-15
16. McFadden DW, Zinner MJ. Gastroduodenal disease in the elderly. *The Surgical Clinics North America*. 1994; 74(1);113-26.
17. Boey J, Choi SK, Poon A, Alagaratnam TT. Risk stratification in perforated duodenal ulcers: A prospective validation of predictive factors. *Annals of Surgery*. 1987;205:22-6.
18. Branicki FJ, Boey J, Fok PJ, Pritchett CJ, Fan ST, Lai EC, et al: Bleeding duodenal ulcer: A prospective evaluation of risk factors rebleeding and death. *Annals of Surgery*. 1990;211:411-18.
19. Schwarz RE; Karpel MS, Brennan MF. Factors predicting hospitalization after operative treatment for gastric carcinoma in patients older than 70 years. *Journal of the American College of Surgeons*. 1997;184 (1);9-15.
20. Rosenthal RA. Small-bowel disorders and abdominal wall hernia in the elderly patient. *Surgical Clinics of North America*. 1994; 74(2):261-92.
21. Schoetz DJ. Diverticular disease of the colon: A century-old problem. *Diseases of the Colon and Rectum*. 1999;42:703-9.
22. Saclarides TJ, Berger E. Colonic pseudo-obstruction (Ogilvie syndrome). In: Fazio VW, Church JM, Delaney CP. *Current Therapy in Colon and Rectal Surgery*. Philadelphia:Elsevier, 2005.
23. Vanek VW et al. Al-Salti M. Acute pseudo-obstruction of the colon: An analysis 400 cases. *Diseases of the Colon and Rectum*. 1986; 29:203-10.
24. Miettinen P, Pasanen P, Salonen A, Lahtinen J, Alhava E. The outcome of elderly patients after operation for acute abdomen. *Annales Chirurgiae et Gynaecologiae*. 1996; 85(1):11-5.
25. Shoji BT, Becker JM. Colorectal disease in the elderly. *The Surgical Clinics of North America*. 1994; 74(2):293-316.
26. Okamoto M, Shiratori Y, Yamaji Y, Kato J, Ikenoue T, Togo C, et al. Relationship between age and site of colorectal cancer based on colonoscopy findings. *Gastrointestinal Endoscopy*. 2002;55:548-51.
27. Avital S, Kashtan H, Hadad R, Werbin N. Survival of colorectal carcinoma in the elderly: A prospective study of colorectal carcinoma and a five year follow up. *Diseases of the Colon and Rectum*. 1997;40:523-29.
28. Karl RC, Smith SK, Fabri PJ. Validity of major cancer operations in elderly patients. *Annals of Surgical Oncology*. 1995; 2 (2):107-13.
29. Fong Y, Brennan MF, Cohen AM, Heffernan N, Freiman A, Blumgart LH. Liver resection in the elderly. *British Journal of Surgery*. 1997; 84(10):1386-90.

30. Kahng KU, Roslyn JJ. Surgical issues for the elderly patient with hepatobiliary disease. *Surgical Clinics of North America*. 1994; 74(2): 345-74.
31. Bowen JC, Brenner HI, Ferrante WA, Maule WF. Gallstone disease: Pathophysiology, epidemiology, naturel history and treatment options. *Medical Clinics of North America*. 1992;76:1143.
32. Kettunen J, Paajanen H, Kostiainen S. Emergency Abdominal Surgery in the elderly. *Hepato-gastroenterology*. 1995;42-106.
33. Morrow DJ, Thompson J, Wilson SE. Acute cholecystitis in the elderly: a surgical emergency. *Archives of Surgery*. 1978; 113:1149.
34. Simsek G, Kartal A, Sevinc B, Tasci H, Dogan S, Early hospital readmission after laparoscopic cholecystectomy. *Surgical Laparoscopy, Endoscopy and Percutaneous Techniques*. 2015;25(3):254-7.
35. Siegel JH. Kasmin FE. Biliary tract diseases in the elderly: management and outcomes. *Gut*. 1997; 41(4):433-5.
36. Lillemoe KD, Pancreatic disease in the elderly. *Surgical Clinics of North America*. 1994;74(2):317-44.