

## Bölüm 22

### SEYAHAT VE DERİ SAĞLIĞI

**Dr. Öğretim Üyesi Hülya NAZİK**

Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Dermatoloji  
Anabilimdalı

**Dr. Öğretim Üyesi Mehmet Kamil MÜLAYİM**

Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Dermatoloji  
Anabilimdalı

**Prof. Dr. Perihan ÖZTÜRK**

Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Dermatoloji  
Anabilimdalı

Seyahat etmek, ülkemizde ve dünyada kolayca erişilebilen ve sayıları giderek artan çok sayıda insan tarafından farklı amaçlarla sıkça gerçekleştirilmektedir. Kamuda çalışan görevliler, tarım işçileri, iş adamları, farklı ülkelere merak duyanlar, doğa sporlarına ve doğa gezilerine ilgi duyan birçok insan alışageldikleri ortamdan uzaklaştıklarında çeşitli sağlık problemleri ile karşılaşabilmektedir. Bu sağlık problemleri kişilerin bulunduğu fiziksel çevre, hijyen koşulları, mikrobiyota, kişisel özellikler, iklim koşulları gibi çok sayıda değişkenden etkilenmektedir. Seyahat ilişkili hastalıklar düşünüldüğünde ilk sırayı bulaşıcı hastalıklar almaktadır. Seyahatle ilişkili bir hastalığın dermatolojik bulgularının var olması, çok sayıda hastalığın ayırıcı tanıya girmesi ve klinisyenlerin nadir görülen bu hastalıklara aşına olmamaları nedeniyle kaygı vericidir. Bu bölümde dermatolojik belirtileri ön planda olan enfeksiyöz hastalıklardan ve mevcut fiziki şartlar ile ilişkili dermatozlardan bahsedilecektir.

2013 yılında Leder ve arkadaşları tarafından yapılan bir çalışmada ülkesine geri dönen gezginlerin aldığı tanılar araştırılmıştır. Tanıların %20'sini dermatolojik hastalıklar, %34'ünü gastrointestinal hastalıklar ve %23'ünü ise ateşli hastalıklar oluşturmuştur. Belirlenen spesifik dermatolojik hastalıklar arasında sıklık sırasına göre kutanöz larva migrans, kutanöz leishmanyazis, miyazis ve tungiazis izlenmiştir (1).

Fransa'da yapılan başka bir çalışmada tropik bölgelere seyahat sonrası deri hastalığı gelişen 165 hasta değerlendirilmiştir. Olguların %74.9'u gezi sonrası 2 hafta içerisinde bir şikayetle hekime başvurmuştur. Olguların %12.7'sinde enfeksiyöz seülit, %10.3'ünde uyuz, %9.1'inde orijini tespit edilemeyen kaşıntı, %8.5'inde bakteriyel deri enfeksiyonu, %7.3'ünde myazis, %6.1'inde dermatofitoz, %5.4'ünde

## **KAYNAKLAR**

1. Leder K, Torresi J, Libman MD, et al. GeoSentinel surveillance of illness in returned travelers, 2007-2011. *Ann Intern Med.* 2013;158(6):456-68.
2. Ansart S, Perez L, Jaureguierry S, Danis M, Bricaire F, Caumes E. Spectrum of dermatoses in 165 travelers returning from the tropics with skin diseases. *Am J Trop Med Hyg.* 2007;76(1):184-6.
3. Bowman DD, Montgomery SP, Zajac AM, Eberhard ML, Kazacos KR. Hookworms of dogs and cats as agents of cutaneous larva migrans. *Trends Parasitol.* 2010;26(4):162-7.
4. Zimmerman RF, Belanger ES, Pfeiffer CD. Skin infections in returned travelers: an update. *Curr Infect Dis Rep.* 2015;17(3):467.
5. Centers for Disease Control and Prevention. Leishmaniasis. <http://www.cdc.gov/parasites/leishmaniasis/>. Accessed June 1, 2014.
6. Karunamoorthi K. Tungiasis: a neglected epidermal parasitic skin disease of marginalized populations—a call for global science and policy. *Parasitol Res.* 2013;112(10):3635-43.
7. Centers for Disease Control and Prevention. DPDx: tungiasis. <http://www.cdc.gov/dpdx/tungiasis/>. Accessed April 1, 2014.
8. Centers for Disease Control and Prevention. Myiasis. <http://www.cdc.gov/parasites/myiasis/>. Accessed April 1, 2014.
9. Korhonen C, Peterson K, Bruder C, Jung P. Self-reported adverse events associated with antimalarial chemoprophylaxis in peace corps volunteers. *Am J Prev Med.* 2007;33(3):194-9.
10. Ezzedine K, Heenen M, Malvy D. Imported cutaneous melioidosis in traveler, Belgium. *Emerg Infect Dis.* 2007;13(6):946-7.
11. Van den Enden E, Van Gompel A, Van Esbroeck M. Cutaneous anthrax, Belgian traveler. *Emerg Infect Dis.* 2006;12(3):523-5.
12. Bakhsh AR, Sindy AI, Baljoon MJ, Dhafar KO, Gazzaz ZJ, Baig M, Deiab BA, Al Hothali FT. Diseases pattern among patients attending Holy Mosque (Haram) Medical Centers during Hajj 1434 (2013). *Saudi Med J.* 2015;36(8):962-6.
13. Mimesh SA, Al-Khenaizan S, Memish ZA. Dermatologic challenges of pilgrimage. *Clin Dermatol.* 2008;26(1):52-61.
14. Özbekmezci Ş, Sahil S. Mevsimlik Tarım İşçilerinin Sosyal, Ekonomik ve Barınma Sorunlarının Analizi. *Gazi Üniversitesi Mühendislik Mimarlık Fakültesi Dergisi.* 2004; 19: 261-74.
15. Krejci-Manwaring J, Schulz MR, Feldman SR, Vallejos QM, Quandt SA, Rapp SR, Arcury TA. Skin disease among Latino farmworkers in North Carolina. *J Agric Saf Health.* 2006;12(2):155-63.
16. Zink A, Tizek L, Schielein M, Böhner A, Biedermann T, Wildner M. Different outdoor professions have different risks - a cross-sectional study comparing non-melanoma skin cancer risk among farmers, gardeners and mountain guides. *J Eur Acad Dermatol Venereol.* 2018 May 27.
17. Tlougan BE, Podjasek JO, Adams BB. Aquatic sports dermatoses: part 1. In the water: freshwater dermatoses. *International Journal of Dermatology* 2010; 49: 874-885.