

## Bölüm 10

# GEZGİNİN ÜROLOJİK HASTALIKLARINDA TANI, TEDAVİ VE ÖNLEME

**Doktor Öğretim Üyesi Bülent KATI**

Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi Üroloji Ana Bilim Dalı

**Doktor Öğretim Üyesi Ömer Faruk BORAN**

Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniveritesi Tıp Fakültesi

Anesteziyoloji ve Reanimasyon Ana Bilim Dalı

### GİRİŞ

Özellikle 2000'li yıllardan sonra gelişen teknoloji, haberleşme ve ulaşım imkanları, doğuştan gelen insan merakı ile birleşince yabancı yerleri görme ve öğrenme arzusu, kişilerin gezgin ruhunu açığa çıkardığı bir zamana doğru sürüklemiştir. Gerek yerel yurt gezileri gerek ülkeler arası geziler, doğal olarak insan vücudunun karşılaştığı yeni ortam, beraberinde gidilen yere özgü endemik yeni hastalıklarla mücadele gereksinimini de doğurmuştur. Bilindiği üzere bir çok hastalık doğrudan temas, solunum yolu ve cinsel ilişki sonrası bulaşabilmekle beraber bazı hastalıklar bağışıklık sisteminin zayıflaması sonrası daha kolay kendini gösterebilmektedir.

Özellikle yurtdışına seyahat eden yolcular kendi ülkelerinde görülmeyen birçok bulaşıcı hastalık riskiyle karşı karşıya kalmaktadırlar. Yolcular, seyahat öncesinde gidilecek ülkelerdeki hastalık riskleri ve koruyucu önlemler hakkında bilgilendirilmeli ve gerekli aşilar yapılmalıdır. Bu konu hakkında Sağlık Bakanlığının hazırlamış olduğu “ Seyahat Sağlığı ve Seyahat Hastalıkları” bilgilendirmelerinden sanal ortamda faydalanılabilir.

Bebekler, çocuklar, yaşlılar, gebeler veya kronik hastalığı olan kişiler seyahatle ilgili riskler açısından özel olarak ele almak gerekir. Seyahat öncesi hangi aşuların ve benzeri önlemlerin yapılması gerektiğine kişiye ve yolculuğa ait özelliklerin değerlendirilmesi yapılarak karar verilir. Kişinin kendi hastalıklarının, yaşının, önceki tıbbi geçmişinin yanında gidilecek ülke, seyahat süresi, kalınan yer (kırsal, kamp), seyahatte yapılabilecek aktiviteler (yamaç paraşütü, suda yüzme) gibi risk faktörleri değerlendirilerek karar verilir.

## KAYNAKLAR

1. Hjollund NH, Storgaard L, Ernst E, Bonde JP, Olsen J. The relation between daily activities and scrotal temperature. *Reprod Toxicol.* 2002 May-Jun;16(3):209-14.
2. Uzm. Dr. Göluy Okay, Seyahat Sağlığı El Kitabı, 2. Baskı, T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Hudut ve Sahiller Sağlık Genel Müdürlüđü, 2016 (<http://www.seyahatsagligi.gov.tr>)
3. Utku LOKMAN, Öztuđ ADSAN Mesane Enfeksiyonları Türkiye Klinikleri J Urology-Special Topics 2018;11(2):96-100
4. Binhan Kađan AKTAŞ, Süleyman BULUT Prostat Enfeksiyonları Türkiye Klinikleri J Urology-Special Topics 2018;11(2):101-6
5. Çetin Volkan ÖZTEKİN, Özgür UđURLU Üretra Enfeksiyonları Türkiye Klinikleri J Urology-Special Topics 2018;11(2):107-12
6. Frank H. NETTER, The Netter Collection of Medical Illustrations Üreme Sistemi Cilt 2, 2012
7. Jurewicz J, Radwan M, Sobala W, Ligocka D, Radwan P, Bochenek M, Hanke W. Lifestyle and semen quality: role of modifiable risk factors. *Syst Biol Reprod Med.* 2014 Feb;60(1):43-51.
8. Matteelli A, Schlagenhauf P, Carvalho AC, Weld L, Davis XM, Wilder-Smith A et al. Travel-associated sexually transmitted infections: an observational cross-sectional study of the GeoSentinel surveillance database. *Lancet Infect Dis.* 2013 Mar;13(3):205-13.
9. Memish ZA, Osoba AO. International travel and sexually transmitted diseases. *Travel Med Infect Dis.* 2006 Mar;4(2):86-93.
10. Ansart S, Hochedez P, Perez L, Bricaire F, Caumes E. Sexually transmitted diseases diagnosed among travelers returning from the tropics. *J Travel Med.* 2009 Mar-Apr;16(2):79-83.
11. Lang R, Minion J, Wong A. Hematospermia in a returned traveler. *Can Urol Assoc J.* 2017 Jan-Feb;11(1-2):E41-E43
12. Martínez-Calle N, Pascual I, Rubio M, Carias R, Del Pozo JL, Yuste JR. Asymptomatic *Schistosoma haematobium* infection in a traveler with negative urine microscopy and late seroconversion presumably linked to artemisinin. *J Travel Med.* 2013 Sep-Oct;20(5):326-8.
13. Marchese V, Beltrame A, Angheben A, Monteiro GB, Giorli G, Perandin F, et al. Schistosomiasis in immigrants, refugees and travellers in an Italian referral centre for tropical diseases. *Infect Dis Poverty.* 2018 Jun 16;7(1):55.