

TEMPORAL ARTERİT



Dr. Ayfer Keleş

Temporal arterit eksternal karotid arterin dallarını tutan bir vaskülitir. Hastalığın sebebi tam olarak bilinmemektedir.

Tanı 5 kriterden 3 tanesi ile koyulur. Kriterler: 50 yaşında, başağrısı, temporal arterde hassasiyet veya arter pulsasyonunda azalma, eritrosit sedimentasyon hızının 50 mm/saat üzerinde olması, anormal temporal arter biopsisidir. En korkulan komplikasyonu iskemik optik nörite bağlı görme kaybıdır. Kesin tanı arteriyel biyopsi ile konulur.

Yakınma Temporal bölgede tek taraflı başağrısı asıl şikayettir. Ani görme kaybı önemlidir.

Bulgular Temporal arter palpasyonla hassastır. Damarlar sıcak, kalınlaşmış ve dilatedir.

Tanı Migren, akut görme kayıpları, SSS enfeksiyonu, Glokom, Trigeminal nevralji

Acil Tedavi Acil serviste öncelikle şüphelenilmelidir. Hastalarda göz bulgusu varlığında mutlaka göz konsültasyonu istenmelidir.

Yatış endikasyonu: Hastada görme problemi yoksa 60 mg/gün prednizon başlanarak 1 hafta içinde göz hastalıkları kontroluna gitmek üzere taburcu edilir.

Görme problemi olan hastalar yüksek doz IV steroid almak üzere hastaneye yatırılır.

İlaçlar Hastalara nonsteroidal antiinflatuar ilaçlar ve mide koruyucu da verilmelidir.

- Prednison Erişkinlerde 1-2 mg/kg/gün PO, Çocuklarda 4-5 mg/m²/gün
- Metilprednisolon erişkinde 125-250 mg İV yükleme, 0.5-1 mg/kg/doz 6 saatte bir (max 3 gün), Çocuklarda 2 mg/kg İV yükleme, 0.5-1 mg/kg/doz 6 saatte
- Azatiyoprin erişkinlerde 1 mg/kg/gün PO 6-8 hafta, 0.5 mg/kg dozda artırarak (hedef doz 2.5 mg/kg/gün) Metotreksat 0.3 mg/kg/hafta PO/İV (max 20 mg)

Kaynaklar

1. Go S. Headache and Facial Pain. In: Cline DM, Ma OJ, Cydulka RK(eds). Emergency medicine manual, seventh edition, McGraw Hill, USA, 2012, pp: 685-690.
2. Lee CH, Hamel JM. Temporal arteritis. www.emedicine.com. Updated: Jul 8, 2008
3. Walker RA, Adhikari S. Chapter 241: Eye Emergencies. In: Tintinalli JE, Ma OJ, Yealy DM, Meckler GD, Stapczynski JS., Cline DM, Thomas SH(eds). Tintinalli's Emergency Medicine: A Comprehensive Study Guide, 9e. 2020 by McGraw-Hill, USA.