



POTASYUM BOZUKLUKLARI



Dr. Gizem Coşkun Yüksel
Dr. Nurdan Acar

Potasyum, intrasellüler (hücre içi) alandaki en önemli katyondur. Normal değeri 3,5-5 mEq/L' dir. Myokardın uyarılmasında ve aktivitesinde önemli rolü vardır. Atılımı böbrekler ve bağırsaklar yoluyla olur. Serum pH'ı ve potasyum düzeyi arasında ters orantı vardır. Potasyum metabolizması bozuklukları ciddi sistemik ve kardiyak etkilere neden olur.

Hipokalemi

Serum potasyum değeri;

3.5mEq/L> ise hipokalemi

2.5-3.0 mEq/L ise orta dereceli hipokalemi

2.5mEq/L> ise ciddi hipokalemi olarak adlandırılır.

Potasyum atılımının artması en yaygın hipokalemi mekanizmasıdır.

Gastrointestinal kayıplar (ishal), İlaçlar, renal kayıplar, endokrin bozukluklar, metabolik alkaloz, magnezyum düzeyi düşüklüğü, diyetle yetersiz alım, hiperkalemi tedavisi gibi nedenlerle ortaya çıkabilir.

Bulgular

Genellikle hafif yükseklikler yakınmalar belirsizdir. Yorgunluk, kas kramp-
ları ve ağrı, poliüri, diyabet kontrolünün bozulması, çarpıntı, psikoz, de-
liryum, halüsinasyon, depresyon gibi bulgularla kendini gösterebilir. Ön-
ceden kalp hastalığı olan hastalarda ve digoksin tedavisi alan hastalarda
aritmî insidansını artırır.

Hipokalemiye görülebilecek EKG değişiklikleri:

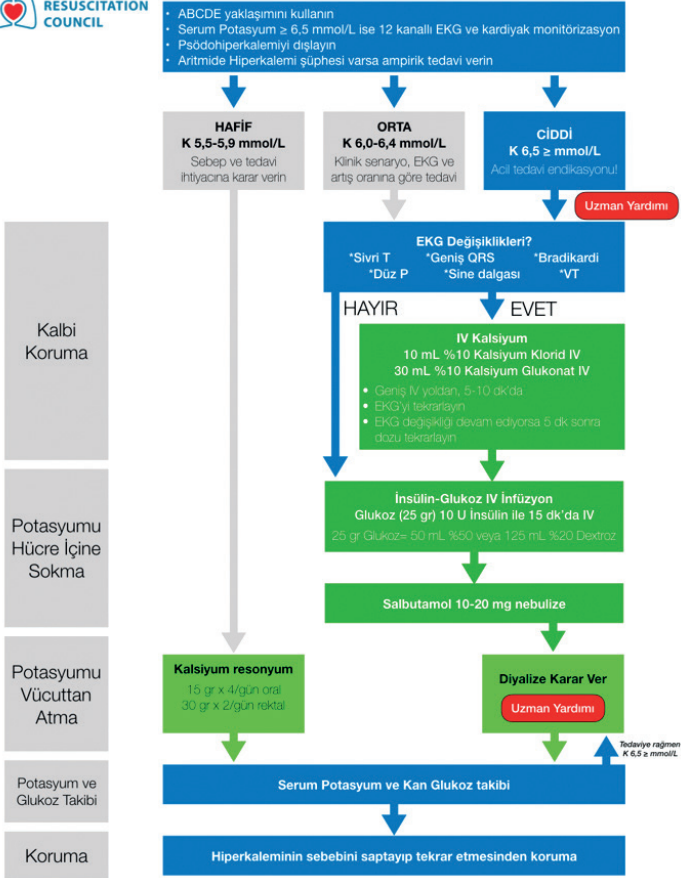
- U dalgaları
- T dalga düzleşmesi
- ST segment elevasyonu
- Aritmiler
- NEA, VF, asistoli

İdrar potasyum seviyesi 20 mEq/L'nin altındaysa; İshal ve müşil kulla-
nımı, diyet veya TPN içeriği, insülin kullanımı, aşırı bikarbonat verilmesi
düşünülmelidir.

İdrar potasyum seviyesi 40 mEq/L den fazlaysa diüretik kullanımı düşü-
nülmelidir. Diüretik kullanımı yoksa arter kan gazı ölçümlerine bakılmalı.



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL



Kaynaklar

1. Petrino R Marino R. Fluids and electrolytes. In: Tintinalli JE (ed). Tintinalli's Emergency Medicine A Comprehensive Study Guide. 9th ed. New York: McGraw Hill; 2020: 81-90.
2. Hipokalemi ve Hiperkalemi. Web sayfası. Erişim adresi: <https://www.resusitasyon.com/hipokalemi-ve-hiperkalemi/>. Erişim tarihi: 12.12.2019.
3. Lederer E. Hpokalemia. Web sayfası. Erişim adresi: <https://medicine.medscape.com/article/242008-overview#a4>. Erişim tarihi: 12.12.2019.
4. Garth DG. Hyperkalemia in emergency medicine. Web sayfası. Erişim adresi: <https://medicine.medscape.com/article/766479-overview#a1>. Erişim tarihi: 12.12.2019.