

Her Yönüyle Spor Araştırmaları III

Editörler

İzzet UÇAN

Öztürk AĞIRBAŞ

Bülent TATLISU



© Copyright 2022

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da Bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-625-8259-18-6

Kitap Adı

Her Yönüyle Spor Araştırmaları III

Editörler

İzzet UÇAN

ORCID iD: 0000-0002-9668-1829

Öztürk AĞIRBAŞ

ORCID iD: 0000-0002-6185-024X

Bülent TATLISU

ORCID iD: 0000-0003-4208-4583

Yayın Koordinatörü

Yasin DİLMEN

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Yayıncı Sertifika No

47518

Baskı ve Cilt

Repro Bir Matbaacılık

Bisac Code

SPO000000

DOI

10.37609/akya.2156

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖN SÖZ

Kıymetli okurlarımız,

Her yönüyle spor araştırmaları kitap serimizin üçüncü cildiyle siz değerli okurlarımıza, spor bilimleri alanında güncel konularla yeniden birlikteyiz. Birbirinden değerli 28 araştırmacı tarafından hazırlanıp 14 farklı bölümde sunulan akademik çalışmaların yer aldığı kitabımızın, uluslararası çok sayıda kütüphane üzerinden okurlara ulaşarak spor bilimleri literatürüne önemli katkılar sunacağını umut etmekteyiz.

Kitabımızda “Eurofit Test Bataryası”, “Covid-19 Pandemisinde Fiziksel Aktivite ve Sosyal Ağ Düzeyleri”, “Taekwondoda Enerji Sistemleri”, “Covid-19 Pandemi Döneminde Bireylerin Fiziksel Aktivite Düzeyleri İle Beslenme Alışkanlıklar”, “Üniversite Öğrencilerinin Serbest Zaman Doyumu ve Sağlık Algısı”, “Egzersiz ve BDNF İlişkisi”, “2018 FIBA Kadınlar Basketbol Dünya Kupası Müsabaka Analizi”, “Karate ve Taekwondo Branşlarının Kişilik Bağlamında Nitel Olarak İncelenmesi”, Spor Bilimleri Öğrencilerinin Çeşitli Değişkenlere Göre Fiziksel Benlik Düzeyleri”, “E-Spor”, “Kriket Sporcularının Spora Bağlılık Düzeyleri”, “Sporcuyu Tanımda Psikolojik Bir DNA: Mizaç ve Dokuz Tip Mizaç Modeli”, “Curling Spor Branşında 2. Lig Statüsündeki Sporcuların Liderlik Yönelimleri” ve “Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin TYT ve OBP Puanlarının Akademik Başarı Düzeyleriyle İlişkisi” konuları bilimsel yöntemlerle incelenerek bölümler halinde sunulmuştur.

Kitabımıza değerli çalışmalarını ile katkı veren başta araştırmacılarımız olmak üzere ilgi ve desteklerinden dolayı Akademisyen Yayınevi’ne teşekkürlerimizi sunarız.

Editörler

İzzet UÇAN

Öztürk AĞIRBAŞ

Bülent TATLISU

İÇİNDEKİLER

- Bölüm 1** 10-12 Yaş Arası Spor Yapan ve Yapmayan Kız ve Erkek Öğrencilerin Fiziksel Kondisyonlarının Eurofit Test Bataryasıyla Karşılaştırılması.....1
Bahadır MAZLUMOĞLU
Murat KALDIRIMCI
- Bölüm 2** Kış Sporcularının Covid-19 Pandemisinde Fiziksel Aktivite ve Sosyal Ağ Düzeylerinin İncelenmesi.....21
Burcu Büşra ŞEN
Eser AĞGÖN
- Bölüm 3** Taekwondoda Enerji Sistemleri43
Ferhat GÜDER
- Bölüm 4** Covid-19 Pandemi Döneminde Bireylerin Fiziksel Aktivite Düzeyleri İle Beslenme Alışkanlıkları Durumlarının İncelenmesi.....57
Furkan GÜLÜM
Eser AĞGÖN
- Bölüm 5** Üniversite Öğrencilerinin Serbest Zaman Doyumu ve Sağlık Algısı Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi77
Dursun Yılmaz BAYCAN
Hayri AKYÜZ
- Bölüm 6** Egzersiz ve BDNF İlişkisi101
Yusuf BUZDAĞLI
- Bölüm 7** 2018 FIBA Kadınlar Basketbol Dünya Kupası Müsabaka Analizi121
Üstün TÜRKER
Bülent TATLISU
Selami TOPALOĞU
- Bölüm 8** Uzak Doğu Sporlarından Karate ve Taekwondo Branşlarının Kişilik Bağlamında Nitel Olarak İncelenmesi137
Abdulaziz SELUCİK
Ahmet Naci DİLEK
- Bölüm 9** Spor Bilimleri Öğrencilerinin Çeşitli Değişkenlere Göre Fiziksel Benlik Düzeylerinin İncelenmesi.....149
Muhammet MAVİBAŞ
Yunus Emre ÇİNGÖZ

Bölüm 10 E-Spor: E-Spor Spor Olabilir Mi?	163
<i>Burak KARABABA</i>	
<i>Eda YILMAZ</i>	
Bölüm 11 Gençler Kategorisi Kriket Sporcularının Spora Bağlılık Düzeylerinin İncelenmesi.....	175
<i>Eda ADATEPE</i>	
<i>Osman GIDIK</i>	
Bölüm 12 Sporcuyu Tanımada Psikolojik Bir DNA: Mizaç ve Dokuz Tip Mizaç Modeli.....	191
<i>Lale YILDIZ ÇAKIR</i>	
Bölüm 13 Curling Spor Branşında 2. Lig Statüsündeki Sporcuların Liderlik Yönelimlerinin Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi.....	213
<i>Erdoğan TOZOĞLU</i>	
<i>Ayşe GÖZÜTOK</i>	
<i>Kenan ŞEBİN</i>	
<i>Mücahit DURSUN</i>	
Bölüm 14 Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin TYT ve OBP Puanlarının Akademik Başarı Düzeyleriyle İlişkisi (Bayburt Üniversitesi)	225
<i>Mehmet Ali CEYHAN</i>	
<i>Mevlüt GÖNEN</i>	
<i>Zekai ÇAKIR</i>	

YAZARLAR

Prof. Dr. Murat KALDIRIMCI

Atatürk Üniversitesi

ORCID iD: 0000-0002-4285-7307

Doç. Dr. Eser AĞGÖN

Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi

ORCID iD: 0000-0002-2623-6869

Doç. Dr. Hayri AKYÜZ

Bayburt Üniversitesi

ORCID iD: 0000-0002-8550-6689

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet Ali CEYHAN

Bayburt Üniversitesi

ORCID iD: 0000-0001-6207-8135

Dr. Öğr. Üyesi Yunus Emre ÇİNGÖZ

Bayburt Üniversitesi

ORCID iD: 0000-0002-5702-3997

Dr. Öğr. Üyesi Zekai ÇAKIR

Bayburt Bayburt Üniversitesi

ORCID iD: 0000-0002-7719-1031

Dr. Öğr. Üyesi Lale YILDIZ ÇAKIR

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Spor

Bilimleri Fakültesi

ORCID iD: 0000-0002-1283-4788

Dr. Öğr. Üyesi Ahmet Naci DİLEK

Bartın Üniversitesi, Spor Bilimleri

Fakültesi, Rekreasyon Bölümü

ORCID iD: 0000-0002-9805-8694

Dr. Öğr. Üyesi Ferhat GÜDER

Bayburt Üniversitesi

ORCID iD: 0000-0001-5482-2323

Dr. Öğr. Üyesi Mevlüt GÖNEN

Bayburt Üniversitesi

ORCID iD: 0000-0002-9622-7001

Dr. Öğr. Üyesi Muhammet MAVİBAŞ

Erzurum Teknik Üniversitesi

ORCID iD: 0000-0002-2771-2521

Dr. Öğr. Bahadır MAZLUMOĞLU

Atatürk Üniversitesi Kış Sporları ve Spor

Bilimleri Enstitüsü

ORCID iD: 0000-0001-6375-1280

Dr. Öğr. Üyesi Üstün TÜRKER

Gümüşhane Üniversitesi, Beden Eğitimi

ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve

Spor Öğretmenliği Bölümü

ORCID iD: 0000-0003-0604-8577

Arş. Gör. Burak KARABABA

Erzurum Teknik Üniversitesi Spor

Bilimleri Fakültesi Spor Yöneticiliği

Bölümü

ORCID iD: 0000-0001-5873-5796

Arş. Gör. Eda YILMAZ

Erzurum Teknik Üniversitesi Spor

Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi

Bölümü

ORCID iD: 0000-0003-4832-3792

Öğr. Gör. Dr. Eda ADATEPE

Bayburt Üniversitesi, Spor Bilimleri

Fakültesi

ORCID iD: 0000-0003-1254-9300

Öğr. Gör. Bülent TATLISU

Bayburt Üniversitesi, Spor Bilimleri

Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü

ORCID iD: 0000-0003-4208-4583

Öğr. Gör. Selami TOPALOĞU

Cumhuriyet Anadolu Lisesi

ORCID iD: 0000-0003-3822-5400

YL. Öğrencisi Dursun Yılmaz BAYCAN
Bartın Üniversitesi
ORCID iD: 0000-0002-6632-0264

Yusuf BUZDAĞLI
Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Spor
Bilimleri Fakültesi, Erzurum Teknik
Üniversitesi
ORCID iD: 0000-0003-1809-5194

YL. Öğrencisi Burcu Büşra ŞEN
Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi
ORCID iD: 0000-0001-7329-4538

YL. Öğrencisi Abdulaziz SELUCİK
Bartın Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim
Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor AD
ORCID iD: 0000-0002-2598-0397

Mücahit DURSUN
Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri
Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü
ORCID iD: 0000-0002-7786-0741

Osman GIDİK
Bayburt Üniversitesi, Spor Bilimleri
Fakültesi
ORCID iD: 0000-0003-0811-9324

Ayşe GÖZÜTOK
Atatürk Üniversitesi, Kış Sporları ve Spor
Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve
Spor Bölümü Yüksek Lisans
ORCID iD: 0000-0001-8785-2684

Furkan GÜLÜM
Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni,
Uzundere ÇPAL
ORCID iD: 0000-0002-7413-6774

Kenan ŞEBİN
Atatürk Üniversitesi, Kazım Karabekir
Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor
Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-3078-6887

Erdoğan TOZOĞLU
Atatürk Üniversitesi, Kazım Karabekir
Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor
Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-7547-249X