

## BLEFAROPLASTİ

Ayşegül Şule ALTINDAL<sup>1</sup>

### Vaka sunumu

36 yaşında kadın hasta göz kapaklarındaki sarkık derinin yol açtığı yaşlı ve yorgun görünüm nedeniyle polikliniğimize başvurdu. Hasta bu şikayetinin yapısal olarak sarkık göz kapaklarına sahip olmasından dolayı uzun zamandır mevcut olduğunu ancak son yıllarda yaşlanma ve yerçekimi etkisiyle artış gösterdiğini ifade etti.

### Hastanın özgeçmişi

Yoğun olarak güneşe maruziyet öyküsü mevcuttu.

Yoğun sigara içme öyküsü mevcuttu.

İlaç kullanımı saptanmadı.

Ek kronik / sistemik hastalığı yoktu.

Ailede hipertansiyon mevcuttu.

### Anamnezde neler sorgulanmalıdır?

Hastalar genellikle donuk bir görünüme veya yaşlarından daha yaşlı görünmeye neden olan sarkık göz kapaklarından (dermatoşalazis) şikayetçi olma ve kozmetik endişeler ile başvurur. Olağan şikayetlerin yanı sıra, önemli sayıda hasta periferik temporal görme alanının kısıtlanması veya görme kalitesinde düşüş olduğunu ve sonuç olarak günlük aktivitelerin bozulmasına neden olduğunu bildirmektedir. Dolayısıyla fonksiyonel yani sarkan derinin yol açtığı görme azlığını düzeltme amaçlı

da uygulanan bir işlemdir. Pitozis varlığında frontal kasın aşırı kullanımı, kirpik pitozisi, kronik blefarit, kuru göz ve entropiyona bağlı göz irritasyonu, bir arada bulunabilecek diğer şikayetlerdir. Her iki türden şikayetin olduğu durumlarda hem kozmetik hem fonksiyonel sorunun düzeltilmesi için girişim yapılabilir(1,2). Blefaroplasti öncesi hasta öyküsü alınırken sorgulanması gereken faktörler aşağıda sıralanmıştır.

- Görme keskinliği
- Oküler cerrahi öyküsü
- Oküler travma

<sup>1</sup> Uzm. Dr. Ayşegül Şule ALTINDAL, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi Alanya Eğitim Araştırma Hastanesi / Antalya Kulak Burun Boğaz Bölümü [sulecazbay@hotmail.com](mailto:sulecazbay@hotmail.com)

- ▶ **Lagoftalmus:** Post-operatif erken dönemde cilt ve kasın aşırı eksizyonuna bağlı gelişebilir. Uzun anestezi etkisi veya hematoma / travma nedeniyle de postoperatif erken dönemde ortaya çıkabilir. Geç dönemde ise inflamasyon veya levator aponözünün aşırı koterizasyonuna bağlı fibrozis nedeniyle gelişen göz kapağı retraksiyonu sonucu olur.
- ▶ **Kuru Göz Sendromu:** Blefaroplasti sonrası lagoftalmusa bağlı kuru göz gelişebileceği gibi önceden var olan kuru göz hastalığı agra ve olabilir. Bu durum, korneal skarlaşmaya ve görme kaybına neden olabilir ve bu komplikasyonlar deneyimli dahi olsa herhangi bir cerrahın ameliyatı sonrası ortaya çıkabilir(30).
- ▶ **Pitozis:** Genellikle uygun olmayan preoperatif göz kapağı muayenesi sonucu var olan bir blefaropitozisin gözden kaçırılması ve dermatoşalazis iyileştikten sonra belirginleşmesi ile ortaya çıkar. İntraoperatif olarak LPS'in doğrudan yaralanması da pitozise yol açabilir. Bu gibi durumlarda, bir levator cerrahisi gereklidir ve aynı insizyon bölgesi üzerinden yapılabilir. Postoperatif ödeme bağlı veya agresif yağ rezeksiyonu ya da koteri takiben LPS parezisine bağlı geçici bir mekanik pitozis oluşabilir. Birkaç hafta içinde herhangi bir tedavi olmaksızın iyileşmektedir.
- ▶ **Körlük:** En sık sebebi ilk 24 saatte oluşan ve retrobulber boşlukta biriken hematomdur. Göz kapağı ameliyatları sonrasında en korkulan komplikasyondur(31).

ÜKB, bu alana eğilimi olan Kulak Burun Boğaz hekimleri ve birçok cerrahi branşın gerçekleştirebileceği anatomik, teknik, hasta ve komplikasyon yönetimi açısından hassas ve zorlayıcı bir ameliyat şeklidir. Bunun yanında, yüz plastiği ile ilgilenen Kulak Burun Boğaz Hekimlerinin tüm aşamaları dikkatli bir planlama ve hasta yönetimi ile takip edilip gerçekleştirebileceği bu cerrahi işlem sonrası, fonksiyonel ve estetik açıdan çok iyi sonuçlar elde etmeleri mümkündür.

## KAYNAKLAR

1. Bhattacharjee K, Misra DK, Deori N. Updates on upper eyelid blepharoplasty. *Indian J Ophthalmol* 2017;65:551-8.
2. Cahill KV, Bradley EA, Meyer DR, Custer PL, Holck DE, Marcet MM, et al. Functional indications for upper eyelid ptosis and blepharoplasty surgery: A report by the American Academy of Ophthalmology. *Ophthalmology* 2011;118:25107.
3. Rohrich RJ, Arbique GM, Wong C, Brown S, Pessa JE. The anatomy of suborbicularis fat: Implications for periorbital rejuvenation. *Plast Reconstr Surg*. 2009;124:946-951.
4. Rohrich RJ, Pessa JE. The fat compartments of the face: Anatomy and clinical implications for cosmetic surgery. *Plast Reconstr Surg*. 2007;119:2219-2227; discussion 2228-2231
5. Chang S, Lehrman C, Itani K, Rohrich RJ. A systematic review of comparison of upper eyelid involuntional ptosis repair techniques: Efficacy and complication rates. *Plast Reconstr Surg*. 2012;129:149-157
6. Hahn S., Holds, J. B., & Couch, S. M. (2016). Upper Lid Blepharoplasty. *Facial Plastic Surgery Clinics of North America*, 24(2), 119-127.
7. Codner MA, McCord CD Jr, eds. *Eyelid & Periorbital Surgery*. Boca Raton, FL: CRC Press; 2016.
8. Vaca EE, Alghoul M. Identifying aesthetically appealing upper eyelid topographic proportions. Presented at the American Society for Aesthetic Plastic Surgery Annual Meeting in New York, NY; April 2018.
9. Alghoul, M. (2018). Blepharoplasty: Anatomy, Planning, Techniques, and Safety. *Aesthetic Surgery Journal*.
10. Lambros V. Volumizing the brow with hyaluronic acid fillers. *Aesthet Surg J*. 2009;29(3):174-179
11. Ramil ME. Fat grafting in the hollow upper eyelids and volumetric upper blepharoplasty. *Plast Reconstr Surg*. 2017;140(5):889-897.
12. Jacobs LC, Liu F, Bleyen I, Gunn DA, Hofman A, Klaver CC, et al. Intrinsic and extrinsic risk factors for sagging eyelids. *JAMA Dermatol* 2014;150:83643.
13. World Health Organization. World Health Statistics 2009. Geneva: World Health Organization; 2009. Available from: [http://www.who.int/gho/publications/world\\_health\\_statistics/EN\\_WHS09\\_Full.pdf](http://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/EN_WHS09_Full.pdf). [Cited on 2016 Jun 19]
14. Damasceno RW, Avgitidou G, Belfort R Jr., Dantas PE, Holbach LM, Heindl LM. Eyelid aging: Pathophysiology and clinical management. *Arq Bras Oftalmol* 2015;78:32831.
15. Bellinvia G, Klinger F, Maione L, Bellinvia P. Upper lid blepharoplasty, eyebrow ptosis, and lateral hooding. *Aesthet Surg J* 2013;33:2430.
16. Leather BB, editor. *Blepharoplasty*. In: *Oculoplastic Surgery*. London, UK: Informa Healthcare; 2011. p. 31045.
17. Pepper JP, Moyer JS. Upper blepharoplasty: The aesthetic ideal. *Clin Plast Surg* 2013;40:1338.
18. Kersten RC, Codere F, Dailey RA. *Orbit, Eyelids, and Lacrimal System*. San Francisco: American Academy of Ophthalmology; 2003.
19. Damasceno RW, Cariello AJ, Cardoso EB, Viana GA, Osaki MH. Upper blepharoplasty with or without resection of the orbicularis oculi muscle: A randomized double-blind left/right study. *Ophthalm Plast Reconstr Surg*. 2011;27:195-197.
20. Fagien S. The role of the orbicularis oculi muscle and the eyelid crease in optimizing results in aesthetic upper blepharoplasty: A new look at the surgical treatment of mild upper eyelid fissure and fold asymmetries. *Plast Reconstr Surg*. 2010;125:653-666.
21. Oh SR, Chokthaweesak W, Annunziata CC, Priel A, Korn BS, Kikkawa DO. Analysis of eyelid fat pad changes with aging. *Ophthalm Plast Reconstr Surg*. 2011;27:348-351.
22. Zoumalan, C. I., & Roostaeian, J. (2016). Simplifying Blepharoplasty. *Plastic and Reconstructive Surgery*, 137(1), 196e-213e.

23. Will, M. J. (2016). Upper Eyelid Blepharoplasty. *Atlas of the Oral and Maxillofacial Surgery Clinics*, 24(2), 125–133. doi:10.1016/j.cxom.2016.05.008.
24. Hahn, S., Holds, J. B., & Couch, S. M. (2016). Upper Lid Blepharoplasty. *Facial Plastic Surgery Clinics of North America*, 24(2), 119–127.
25. Trussler AP, Rohrich RJ. MOC-PSSM CME article: Blepharoplasty. *Plast Reconstr Surg*. 2008;121(Suppl):1–10.
26. Rohrich, R. J., Villanueva, N. L., & Afrooz, P. N. (2018). Refinements in Upper Blepharoplasty. *Plastic and Reconstructive Surgery*, 141(5), 1144–1146.
27. Stanek, J. J., Fuller, J. C., & Hilger, P. A. (2019). Brassiere Suture Technique in Upper Eyelid Blepharoplasty. *JAMA Facial Plastic Surgery*. doi:10.1001/jamafacial.2019.0413.
28. Lisman RD, Lelli GJ. Treatment of blepharoplasty complications. In: Aston S, Steinbrech DS, Walden JL, editors. *Aesthetic plastic surgery*. St Louis (MO): Elsevier; 2012. p. 393e408.
29. Nerad JA. *Oculoplastic Surgery: The Requisites in Ophthalmology*. St. Louis: Mosby; 2001.
30. Shoji, Marissa K. M.D.†; Tran, Ann Q. M.D.†; Nikpoor, Neda M.D.†; Lee, Wendy W. M.D.\* Corneal Laceration Associated With Upper Eyelid Blepharoplasty, *Ophthalmic Plastic and Reconstructive Surgery*: January/February 2020 - Volume 36 - Issue 1 - p e21-e23
31. Wilkins RB, Byrd WA. Complications of blepharoplasty. *Ophtal Plast Recon Surg* 1985;1:195-198.