

## TİNNİTUSLU HASTALARDA MASKELEME TEDAVİSİ

Koray TÖMÜKLÜ<sup>1</sup>

### Vaka Sunumu

45 yaşında kadın hasta,yaklaşık 5 aydan beri sağ kulakta daha fazla olmak üzere her iki kulakta çınlama şikayetiyle kulak burun boğaz kliniğine başvurdu. Dış merkezde daha önce medikal tedavi almış fakat fayda görmemiş. Eşlik eden işitme azlığı ve baş dönmesi yokmuş.

### Özgeçmiş

Hastanın kronik bir rahatsızlığı yok

Uzun süreli ilaç kullanım öyküsü yok.

Daha önce 2 yıl kadar yüksek sesli bir ortamda çalışma öyküsü mevcut.

İşitme kaybı şikayeti yok.

Baş dönmesi yok.

Hasta daha önce dış merkezde medikal tedavi almış.Medikal tedavi olarak;trimetazidin dihidroklorid 35 mg 2x1, betahistin dihidroklorür 24 mg 2x1 ve ginko biloba ekstresi kullanmış. 3 ay süreyle bu ilaçları düzenli kullanan hasta tedaviden hiçbir fayda görmemiş.

Alkol ve sigara kullanmıyor.

Soygeçmişinde özellik yok.

<sup>1</sup> Dr. Öğr. Üyesi Koray TÖMÜKLÜ, SANKO Üniversitesi Tıp Fakültesi / Gaziantep Kulak Burun Boğaz Bölümü ktumuklu@hotmail.com

## KAYNAKLAR

1. Jastreboff PJ, Hazell JW. A neurophysiological approach to tinnitus: clinical implications. *Br J Audiol.* 1993;27:7-17.
2. Meyerhoff W, Cooper J. Tinnitus. In: Paperalla M, Shumrick D, Gluckman J, Meyerhoff W (eds), *Otolaryngology* (3th ed) Pa: WB Saunders Co, Philadelphia 1991, pp. 1169-79.
3. Noell CA, Meyerhoff WL. Tinnitus. Diagnosis and treatment of this elusive symptom. *Geriatrics.* 2003;58:28.
4. Andersson G. Psychological Aspects Of Tinnitus And The Application Of Cognitive Behavioral Therapy. *Clinical Psychology Review.* 2002; 22: 977-990.
5. Gedikli Y. Tinnitus Tedavisi. Tıpta Uzmanlık Tezi. Ankara: Sağlık Bakanlığı Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi 4. KBB Kliniği; 2005.
6. Plewnia C, Reimold M, Najib A, et al. Moderate therapeutic efficacy of positron emission tomography-navigated repetitive transcranial magnetic stimulation for chronic tinnitus: a randomised, controlled pilot study. *J. Neurol Neurosurg Psychiatry.* 2007;78:152-6.
7. Clark JG, Yanick P. Tinnitus And Its Management. *Neurosurgery.* 1984; 3:13.
8. Shulman A. Tinnitus Medical Evaluation. *Otolaryngologic Clinics of North America* 1991; (36) 239-292.
9. Paglialonga A, Focchi S, Parazzini M, Ravazzani P, Tognola G. Influence of tinnitus sound therapy signals on the intelligibility of speech. *J Laryngol Otol.* 2011 Jun 10:1-7.
10. Tyler SR, Davis A, Refaie A. editors. *Tinnitus Handbook.* San Diego: 2000.
11. Bucking ED, Vrabec J, Quinn J. Tinnitus. *Resident Physician.* 1999;20: 134-26.
12. Özlüoğlu LN, Ataş A, Tinnitus. Çelik O. Editors. *Kulak Burun Boğaz Hastalıkları ve Baş –Boyun Cerrahisi. Basım 1.* İstanbul: Turgut Yayıncılık 2002 ; 94-103.
13. Orçun E. Tinnitus Ölçülebilir Değerlerinin (Frekans, Amplitüd, Minimal Maskeleye Seviyesi ve Rezidüel İnhibisyon) Epidemiyolojik, Klinik, Odyolojik Ve Psikosomatik Veriler İle İlişkinin Araştırılması. Yüksek Lisans Tezi. Ankara: Gazi Üniversitesi; 2007.
14. Vernon JA, Moller AR, Shulman A, *Epidemiology of Tinnitus. Tinnitus Diagnosis and Treatment.* Philadelphia, Lea and Febiger Press. 1991; 237-245.
15. Gurr P, Owen G, Reid A, Canter R. Tinnitus In Pregnancy. *Clin Otolaryngol.* 1993; 18: 294-7.
16. Bayındır T. İntravenöz Lidokain Enjeksiyonunun Tinnitus Üzerindeki Etkisinin Otoakustik Emisyon Ölçümleri İle Değerlendirilmesi. Tıpta Uzmanlık Tezi. Malatya: İnönü Üniversitesi; 2004.
17. Maffei G, Miani P. Experimental Tobacco Poisoning. Resultant Structural Modifications of The Cochlea and Tuba Acustica. *Arch Otolaryngol.* 1962; 75: 386-92
18. Brown RD, Penny JE, Henley CM, Hodges KB, Kupetz SA, Glenn DW, Jobe PJ. Ototoxic Drugs And Noise. Lavrenson G. *Proceedings of the CIBA Foundation Symposium.* London 1981; 151-65.
19. Kemp S, George RN. Diaries of Tinnitus Sufferers. *Br J Audiol.* 1992; 26: 381-6.
20. Ridder DD, Mulder GD. Primary and Secondary Auditory Cortex Stimulation For Intractable Tinnitus; *ORL.* 2006; 68: 48-55
21. Moller AR. Pathophysiology of Tinnitus. *Ann Otol Rhinol Laryngol.* 1984; 93: 3944.
22. Akyıldız N. Kulak Hastalıkları ve Mikrocerrahisi II.1. Ankara: Bilimsel Tıp Yayınevi; 2002, 67-77.
23. Tonndorf J, Stereocilia Dysfunction. a Cause of Sensory Hearing Loss, Recruitment, Poor Speech Discrimination and Tinnitus. *Acta. Otolaryngol.* 1981; 91: 469-479.
24. Sennaroğlu G, Kayıkçı M, Tinnitus. *Kulak Burun Boğaz Hastalıkları ve Baş-Boyun Cerrahisi:* 313-320.
25. Şentürk Ö. Tinnitus Tedavisinde Frekansa Spesifik Elektrik Stimülasyonunun Etkisinin Araştırılması. Yüksek Lisans Tezi. Ankara: Hacettepe Üniversitesi; 2003.
26. Vernon JA, Aage RM. *Mechanisms Of Tinnitus.* *ORL.* 2006; 68:6.
27. Kulak ME. Tinnituslu Hastalarda Otoakustik Emisyon Cevaplarının Araştırılması. Yüksek Lisans Tezi. Ankara; 2000.
28. Aygener N. Servikal Patolojilerde Tinnitus'un Araştırılması. Yüksek Lisans Tezi. Ankara: Hacettepe Üniversitesi; 2005.
29. Vernon JA, Moller AR. *Mechanisms of Tinnitus.* *Brain A Journal Of Neurology.* 2008;131: 35-48.
30. Henry JA, Rheinsburg B. New Instrumentation For Automated Tinnitus Psychoacoustic Assessment. *Acta Oto-Laryngologica.* 2006;126:34-38.
31. Roberts LE, Moffat G. Residual Inhibition Functions In Relation to Tinnitus Spectra and Auditory Threshold Shift. *Acta Oto-Laryngologica.* 2006; 126: 27-33.
32. Davis PB, Paki B, Hanley PJ. *Neuromonics Tinnitus Treatment: third clinical trial.* *Ear Hear.* 2007; 28 (2): 242-59.
33. Vermeire K, Heyndrickx K, De Ridder D, Van de Heyning P. Phase-shift tinnitus treatment: an open prospective clinical trial. *BENT* 2007; 3(Suppl 7): 65-9.
34. Choy DS, Lipman RA, Tassi GP. Worldwide experience with sequential phase-shift sound cancellation treatment of predominant tone tinnitus. *J Laryngol Otol.* 2010;124:366-9.
35. Ricketts T, Lindley G. Impact of Compression and Hearing Aid Style on Directional Hearing Aid Benefit and Performance. *Ear and Hear.* 2001; 22: 348-361.
36. Hazell JWP, William GR, Shaldrake JB. Tinnitus Maskers-Success and failures. A Report On The State Of the Art. *J Otol Laryngol.* 1981; 4: 47-39; 80-7.
37. Charles WC. *Otolaringoloji Baş ve Boyun Cerrahisi Cilt 4, Koç C (Çev), 4. Basım, İstanbul, Güneş Tıp Kitapevi, 2007.*