

Fıtıklar I

Doç. Dr. Eyüp Murat YILMAZ
Doç. Dr. Aykut SOYDER

Ana Konular

- ▶ Anatomi
- ▶ Fıtıklar İle İlgili Temel Kavramlar
- ▶ Kasık Fıtıkları (İnguinal Herniler)
- ▶ Umblikal Herni
- ▶ İnsizyonel Herni
- ▶ Epigastrik Herni
- ▶ Spigelian Herni
- ▶ Parastomal Herni

Karın duvarı fıtıkları, karın duvarı kas ve fasya tabakaları arasında oluşan bir defektten karın içi organların yer değiştirerek dışarıya prolabe olup çıkması durumudur. Bu fıtıklar anatomik yerleşim yerlerine göre genel olarak; inguinal, femoral, umblikal, insizyonel, epigastrik ve parastomal herniler olarak sınıflandırılırsalar da bazılarının özel isimleri de vardır.

Fıtık prevalansı yaşla birlikte artmakla beraber, cinsiyet ayrımı fıtık türüne göre değişmektedir. İnguinal herniler tüm karın duvarı fıtıklarının %80'ini oluştururlar ve erkeklerde kadınlara oranla yaklaşık dokuz kat daha fazla görülürler. Femoral herniler ise fıtıkların az bir kısmını oluştururken kadınlarda erkeklerden üç kat fazla görülmektedir. Toplumda en sık görülme yaşı 75 yaş üstü yaş grubu olarak tanımlansa da genç popülasyonda da görülebilmektedir.

ANATOMİ

Karın duvarı ciltten peritona kadar üstten ve yandan birçok kas tabakası ile sarılmış durumdadır. En dışta cilt varken altında cilt altı yağlı yüzeyel doku mevcuttur. Bu yağlı yüzeyel fasya, yüzeyde **Camper**

derinde de **Scarpa** olarak iki bölüme ayrılır (**Resim 1**). Karnın ön ve yan duvarı üç kas ile örtülüdür. Bunlar *eksternal oblik*, *internal oblik* ve *transversus abdominus* kaslarıdır. Her kasın ayrı ayrı fasyası olup aponevroz olarak sonlanır (**Şekil 1**). Ön karın duvarı da ortada iki adet *rektus abdominis* kasının birleşmesinden oluşmaktadır. Bu orta hatta *linea alba* denmektedir.

Eksternal oblik kas, alt sekizinci kostadan başlayıp rektusun önünden geçer ve alt kenarı pubise yapışır. Burada aponevrozun oluşturduğu yapıya *inguinal ligament* denir. İnguinal ligament serbest olup, femoral damar ve sinirlerin femoral kanal içersinden alt ekstremiteye geçişine izin vermektedir.

İnternal oblik kas, inguinal ligamentin lateral yarısından başlayıp medialde transversus abdominus kasının aponevrozu ile birleşip rektus abdominusu oluşturur ve altta da kremaster kasını oluşturur. En alt tabanda bulunan transversus abdominus kası ve onun fasyası bu bölgenin fıtıkları için oldukça önemli bir kastır. Bu kasın ve fasyanın zayıflaması özellikle yaşlı erkek hastalarda direkt tip inguinal hernilere zemin hazırlamaktadır. Transversus abdominus kası internal oblik kasın

Kaynaklar

- Hammoud M, Gerken J (2018) Hernia, Inguinal StatPearls Publishing; Jan-.Formun Üstü
- Search term
- Eizaga Rebollar R, García Palacios MV, Morales Guerrero J, Torres Morera LM. (2018) Spinal Anesthesia for Pediatric Laparoscopic Hernia Repair: A Case Report. *A A Pract.* 01;11(11):293-295.
- Zuiki T, Ohki J, Ochi M, Lefor AK.(2018) Laparoscopic totally extraperitoneal (TEP) inguinal hernia repair in patients with previous lower abdominal surgery. *Surg Endosc.* 14
- Horne CM, Prabhu AS. (2018) Minimally Invasive Approaches to Inguinal Hernias. *Surg. Clin. North Am.* ;98(3):637-649
- Yılmaz EM, Arslan H, Gönüllü E. (2014)Undescended Testis Located in Incarcerated Inguinal Hernia: Case Report İnkarsere İnguinal Herni Kesesi İçinde İnmemiş Testis: Olgu Sunumu *Clin Anal Med;*4(suppl 5): 482-4
- Anouchka H, Steve S (2018) Hernia, Umbilical StatPearls Publishing; Jan-. Search term
- Pathak S, Poston GJ. (2006) It is highly unlikely that the development of an abdominal wall hernia can be attributable to a single strenuous event. *Ann R Coll Surg Engl.* 88(2):168-71
- Appleby PW, Martin TA, Hope WW. (2018) Umbilical Hernia Repair: Overview of Approaches and Review of Literature. *Surg. Clin. North Am.* 98(3):561-576
- Pallister ZS, Angotti LM, Patel VK, Pimpalwar AP.(2018) Transumbilical repair of umbilical hernia in children: The covert scar approach. *J. Pediatr. Surg.* 09
- Hew S, Yu W, Robson S, Starkey G, Testro A, Fink M, et al. (2018) Safety and effectiveness of umbilicalhernia repair in patients with cirrhosis. *Hernia.* 22(5):759-765
- Hernández-Granados P , López-Cano M , Morales-Conde S , Muysoms F , García-Alamino J , Pereira-Rodríguez JA** (2018) Incisional hernia prevention and use of mesh. A narrative review *Cir Esp.* 96(2):76-87.
- Nursal TZ, Hamaloğlu E.(1999) İnsizyonel Herniler Türkiye klinikler *J surgery* 4(3):182-7
- Playforth MJ, Sauvcn PD, Evans M, Pollock AV. (1986)The prediction of incisional hernias by radio-opaque markers. *Ann R Coll Surg Engl* 68:82-4.
- Kuzbari R, Worscg AP, Tairyh G, Dcutingcr M, Kudcrna C, Mctz V et al.(1998)Sliding door technique for the repair of midline incisional hernias. *Plast Rconstr Surg* 101:1235- 42.
- Park A, Gagnrcr M, Pomp A.(1996) Laparoscopic repair of large incisional hernias. *Surg Laparosc Encluse* 6:123-8.
- Geçim İE, Koçak S, Ersöz S, Bumin C, Arıbal D.(1996) Recurrence after incisional hernia repair: results and risk factors. *Surg Today* 26:607-9.
- Gaspar MR, Wooley MM, Joergenson EJ.(1956) SLIDING INDIRECT INGUINAL HERNIA *Calif Med.*85(5): 330-334.
- Koontz Ar. (1952) The Operation For Difficult Sliding Hernia Of The Large Bowel. **Am Surg.** 1952 18(1):78-84
- Christoffersen MW, Olsen BH, Rosenberg J, Bisgaard T** (2015) Randomized clinical trial on the postoperative use of an abdominal binder after laparoscopic umbilical and epigastric hernia repair. *Hernia.* 19(1):147-53.
- Earle DB, McLellan JA. (2013) Repair of umbilical and epigastric hernias. **Surg Clin North Am.** 93(5):1057-89
- Larson DW, Farley DR. (2002) Spigelian hernias: repair and outcome for 81 patients. *World J Surg.* 26: 1277-81.
- Campanelli G, Pettinari D, Nicolosi FM, Avesani EC.(2005) Spigelian hernia. *Hernia,* 1: 3-5.
- Bal A, Erşen O, Özkeçeci ZT, Özsoy M, Celep RB, Yılmaz S et al.(2016) Spiegel Herni ve Laparoskopik Onarımı: Olgu Sunumu *ACU Sağlık Bil Derg* (3):169-171
- Özaydın İ, Taşkın AK, İskender A.(2013) Stoma ile ilgili komplikasyonların retrospektif analizi 4 (1): 63-66
- Çolak T. (2007) The Parastomal Hernia And Systemic Evaluation of Its Laparoscopic Repair. *Kolon Rektum Hast Derg,* 17:121-129
- Ersoy E, Tekin E ve Condon R. Karın Duvarı Fıtıkları. İskender Sayek(Ed)(2013) Temel Cerrahi (1803-1824) Güneş Tıp Kitabevi ANKARA
- Wagner JP,Brunicardi FC, Amid PK andChen DC. Kasık Fıtıkları. Mahir Özmen (Ed) (2016)Shwartz Cerrahinin İlkeleri (1495-1519) Güneş Tıp Kitabevi ANKARA