

ÇOCUKLARDA A'DAN Z'YE BESLENME

Editörler

Prof. Dr. Ozan ÖZKAYA

Doç. Dr. Murat SÜTÇÜ

Dr. Öğr. Üyesi Halil Uğur HATİPOĞLU

Yardımcı Editörler

Prof. Dr. Nurdan URAŞ

Uzm. Dr. Eda SÜNNETÇİ SİLİSTRE

© Copyright 2020

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-625-710-635-1

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı

Çocuklarda A'dan Z'ye Beslenme

Yayıncı Sertifika No

25465

Editörler

Ozan ÖZKAYA

Murat SÜTÇÜ

Halil Uğur HATİPOĞLU

Baskı ve Cilt

Özyurt Matbaacılık

Bisac Code

MED069000

Yayın Koordinatörü

Yasin Dilmen

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturmaya, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

*Bu kitap,
COVID-19 salgını sırasında yaşama veda eden
tüm sağlık çalışanlarına adanmıştır.*

ÖNSÖZ

Beslenme, anne karnından başlayarak bireyin yaşam boyu sağlığının korunması, geliştirilmesi ve yaşam kalitesinde en önemli faktörlerden biridir. Özellikle çocukluk çağında kazanılan sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığının yaşamın programlanmasındaki rolü net olarak anlaşılmıştır. Ayrıca, kronik hastalığı olan çocuklarda hastalığa özgü doğru beslenme morbidite ve mortaliteyi azaltmakta , hatta bazı kronik hastalıklarda beslenme, tedavinin önemli bir parçasını oluşturmaktadır.

Erişkin sağlığı için anahtar rol oynayan çocukluk dönemi beslenmesi ve kronik hastalığı olan çocukların beslenmesinin düzenlenmesinde aile hekimleri ve çocuk sağlığı hekimleri önemli bir görev üstlenmektedir. Bu kitabın amacı, sağlıklı ve kronik hastalığı olan çocukların beslenmesi ile konuları, pratikte sık karşılaştıkları sorunları ve çözümlerini sade ve anlaşılır bir şekilde sunmaktır. Bu amacımızdaki başarı bizim için en büyük mutluluk olacaktır.

Kitabın hazırlanmasında değerli zamanlarını ayırarak katkıda bulunan tüm yazarlara ve kitabın basımına kadar olan süreç içinde katkıları nedeniyle Akademisyen Yayınevi'ne teşekkür ederiz.

Prof. Dr. Ozan Özkaya

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Anne Sütü	1
	<i>Nursu KARA</i>	
Bölüm 2	Formül Mama İle Beslenme	17
	<i>Aslı KIBRIS</i>	
Bölüm 3	Tamamlayıcı Beslenme	23
	<i>Eda SÜNNETÇİ SİLİSTRE</i>	
Bölüm 4	Prematüre Bebeğin Parenteral Beslenmesi	31
	<i>Didem ARMAN</i>	
Bölüm 5	Prematüre Bebekte Enteral Beslenme	39
	<i>Onur BAĞCI</i>	
Bölüm 6	Sağlıklı Beslenme Davranışının Geliştirilmesi	47
	<i>Pınar YILMAZBAŞ</i>	
Bölüm 7	İştahsız Çocuğa Yaklaşım	53
	<i>Gamze ÖZGÜRHAN</i>	
Bölüm 8	Oyun Çocuğu ve Okul Çocuğu Dönemlerinde Beslenme	59
	<i>Gökten ÖNGEL</i>	
Bölüm 9	Adölesan Dönemde Beslenme	65
	<i>Rumeysa BEKTAŞ</i>	
	<i>Raziye DUT</i>	
Bölüm 10	Çocuklarda Vejetaryen Beslenme	73
	<i>Eda SÜNNETÇİ SİLİSTRE</i>	
Bölüm 11	Beslenme Değerlendirilmesi, Malnütrisyon Tarama ve Tedavisi	85
	<i>Evrin ŞENKAL</i>	
Bölüm 12	Enteral Beslenme	95
	<i>Evrin ŞENKAL</i>	
Bölüm 13	Besin Alerjisi Olan Çocuklarda Beslenme İlkeleri	101
	<i>Ayşenur KAYA</i>	
	<i>Halil Uğur HATİPOĞLU</i>	

Bölüm 14	Diyabetli Çocuk ve Ergenlerde Beslenme.....	113
	<i>Zümrüt KOCABEY SÜTÇÜ</i>	
Bölüm 15	Çocukluk Çağı Obezitesi ve Beslenme	119
	<i>Halil Uğur HATİPOĞLU</i>	
Bölüm 16	Endokrin Bozucular.....	129
	<i>Muhammet BULUT</i>	
Bölüm 17	Enfeksiyon Hastalıklarında Beslenme	143
	<i>Handan Ayhan AKOĞLU</i> <i>Murat SÜTÇÜ</i>	
Bölüm 18	Gıda Güvenliği ve Gıda Kaynaklı Hastalıklar	147
	<i>Güzide DOĞAN</i>	
Bölüm 19	Malabsorpsiyon Sendromlu Çocuk Beslenmesi.....	161
	<i>Banu BAL ÇERMİK</i>	
Bölüm 20	Çölyak Hastalığında Beslenme	167
	<i>Mahya Sultan TOSUN</i>	
Bölüm 21	Süt Çocuğu Fonksiyonel Sindirim Sistemi Hastalıklarında Beslenme	177
	<i>Hasret AYYILDIZ CİVAN</i>	
Bölüm 22	Gastroözofageal Reflü Hastalığında Beslenme	181
	<i>Burcu VOLKAN</i>	
Bölüm 23	Akut ve Kronik Karaciğer Hastalıklarında Beslenme.....	187
	<i>Nevzat Aykut BAYRAK</i>	
Bölüm 24	Akut ve Kronik İshalli Çocuğun Beslenmesi.....	195
	<i>Ferit DURANKUŞ</i>	
Bölüm 25	Hematoloji – Onkoloji Hastalarında Beslenme.....	203
	<i>Başak ADAKLI AKSOY</i>	
Bölüm 26	Kardiyovasküler Hastalıkların Önlenmesi ve Hiperlipidemide Beslenmenin Önemi	209
	<i>Canan YOLCU</i>	
Bölüm 27	Konjenital Kalp Hastalıklı Çocuklarda Beslenme	217
	<i>Kahraman YAKUT</i>	
Bölüm 28	Doğumsal Metabolik Hastalıklar ve Tedavi Yaklaşımları.....	227
	<i>Nafiye Emel ÇAKAR</i>	
Bölüm 29	Böbrek Hastalıklarında Beslenme.....	233
	<i>Bağdagül AKSU</i>	
Bölüm 30	Böbrek Nakil Hastalarında Beslenme	239
	<i>Hülya NALÇACIOĞLU</i>	

Bölüm 31	Nörolojik Problemlili Çocukta Beslenme Problemleri ve Beslenme Durumunun Deęerlendirmesi	245
	<i>Senem AYÇA</i>	
Bölüm 32	Nörolojik Problemlili Çocukta Beslenme Gereksinim ve Yöntemleri	249
	<i>Nezir ÖZGÜN</i>	
Bölüm 33	Ketojenik Diyet	255
	<i>Pınar ARICAN</i>	
Bölüm 34	Çocuk Yoęun Bakım Hastalarının Parantral Beslenmesi	263
	<i>Gürkan ATAY</i>	
Bölüm 35	Çocuk Yoęun Bakımdaki Hastanın Enteral Beslenmesi	269
	<i>Osman YEŞİLBAŞ</i>	
Bölüm 36	Makronutrientler ve Mikronutrientler	281
	<i>Doruk GÜL</i>	
Bölüm 37	Probiyotik, Prebiyotik ve Postbiyotik	295
	<i>Pınar KARADENİZ</i>	
Bölüm 38	Bağışıklık Sistemini Destekleyici Gıdalar	303
	<i>Yasemin ERASLAN</i>	
Bölüm 39	Çocuk Beslenmesinde Sağlıklı Gıda	315
	<i>İsmail GÖNEN</i>	
Bölüm 40	Çocuk Beslenmesinde Diyetisyenin Rolü	325
	<i>Yasemin SOYLU</i>	
Bölüm 41	Çocuk ve Ergenlerde Yeme Bozukluklarında Beslenme	333
	<i>Burcu Ece KÖK ÖZYÜREK</i>	
Bölüm 42	Otizm Spektrum Bozukluğu ve Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluęunda Beslenme	343
	<i>Alper ALNAK</i>	
Bölüm 43	Ortodontik Bozukluklar ve Beslenme	349
	<i>Muhammet Ali VARKAL</i>	
Bölüm 44	Beslenme Ağız ve Diş Sağlığı	357
	<i>Sacit YILDIZ</i>	