

**Dr. Ertan Küçüksayan**

İdrar test şeritleri (stripleri), temel bir tanı aracıdır, kullanım kolaylıkları idrardaki patolojik değişiklikler hakkında hızlı ve güvenilir bilgiler verir. Önemi öncelikli olarak birinci basamak tanılamada yatmaktadır. Çok parametrelili şeritler ile yapılan rutin testler, tam idrar durumunun belirlenmesini sağlar. Bu çok geniş bir hastalık yelpazesinin teşhisinde ilk adımdır.

#### **İdrar test şeritleri endikasyonları:**

- Önleme için tarama
- Tedavi izleme
- Hasta kendi kendine test

#### **Önleme için tarama**

İdrar test şeritleri rutin olarak kullanılır. Hem hastanelerde hem de genel olarak tarama uygulanabilir. Taramanın amacı nüfusun fazla olduğu bölgelerde erken muhtemel hastaların incelenerek belirlenmesi sağlanabilir. Ancak sadece tarama sonuçlarına dayanarak doğrudan bir teşhis konulmamalıdır. İdrarın mikroskopik, bakteriyolojik veya biyokimyasal incelemesi yapılmalıdır.

Rutin muayeneler aşağıdaki dört hastalık grubunu erken belirtileri ortaya çıkabilir:

- Böbrek hastalıkları
- İdrar yolu enfeksiyonları
- Karbonhidrat metabolizması bozuklukları (örneğin diabetes mellitus olarak)
- Karaciğer hastalığı ve hemolitik bozukluklar
- Kalp-damar hastalığı

- Bakterilerin çoğalması
  - Glukozun bakteriyel bozulması
  - Üre bakteriyel yıkımı sonucu oluşan amonyak nedeniyle pH yükselmesi
  - Özellikle güneş ışığında bilirubin ve ürobilinojenin oksidasyonu
- İdrar, buzdolabında kapalı bir kapta tutulursa, bu değişiklikler yavaşlayabilir.

#### **Bir test şeridi analizi gerçekleştirmenin üç yolu vardır:**

- Manuel - Test elle yapılır
- Yarı otomatik - Test şeridi, idrar örneğine manuel olarak batırılır ve daha sonra bir enstrümanla analiz edilir.
- Tam otomatik - Test şeridi tamamen bir enstrümanla analiz edilir

#### **Test şeritlerinin kullanımı:**

Test aşağıdaki gibi yapılmalıdır:

1. Numuneyi temiz bir kapta toplayın ve ideal karışmayı sağlamak için ideal olarak bir test tüpüne boşaltın.
2. Test çubuğunu idrarda bir saniyeden daha uzun süre daldırmayın (tüm test pedleri idrarla tamamen kapatılmalıdır).
3. Şeridin numunenin dışına çekilmesi üzerine, fazla sıvıyı çıkarmak için şeritin kenarını test tüpünün kenarından geçirin.
4. 60 saniye sonra (lökositler için 60-120 saniye) test alanındaki reaksiyon rengini etiket üzerindeki renk skalasına göre karşılaştırın.
5. Sonuçları kaydedin.

#### **KAYNAKLAR**

1. Combur Test Teknik Bilgiler, Compendium of urinalysis Urine test strips and microscopy, Roche.