

KONU 30

KARDİYOVASKÜLER ACİLLER

Doç. Dr. Ayfer Bayındır Çevik, Prof. Dr. Nermin Olgun

GİRİŞ

Kardiyovasküler hastalıklardan ölüm oranları birçok gelişmiş ya da gelişmekte olan ülkelerde olduğu gibi bizim ülkemiz içinde ilk sıralarda yer almaktadır. Amerika Birleşik Devletleri (ABD)'nde kalp hastalıklarından yılda 720.000 den fazla ölüm ve her 4 ölümden biri kalp hastalıkları nedeni ile gerçekleşmektedir. Türkiye'de ise kardiyovasküler hastalıklar (tüm ölüm nedenlerinin % 47,73'ü) ölüm nedenleri arasında ilk sırayı 205.457 almaktadır. Kalp hastalıklarından kaynaklanan ölümler arasında, koroner kalp hastalıkları yılda 380.000 kişiden daha fazla ölüm ile ilk sırada yer almaktadır. Acil ünitelerinde en sık karşılaşılabilecek kardiyovasküler hastalıklar grubunda akut miyokard infarktüsü, malin hipertansiyon, konjestif kalp yetmezliği, akut akciğer ödemi, pulmoner emboli ve dijital intoksikasyonları görülmektedir.

Akut koroner sendrom (AKS), koroner damarların yapısal değişiklik nedeni ile daralması ya da tıkanması sonucu ortaya çıkan, hayatı tehdit eden hastalıklardır. Akut koroner sendrom şu üç hastalığı kapsamaktadır.

- ST yükselmeli (Mİ)
- ST yükselmesi olmayan (Mİ)
- Unstabil angina

Her üç durumda da hastaların klinik bulguları birbirine benzese de iskemi derecesi, tanısal özellikleri ve tedavide farklılıklar vardır. Akut koroner sendromlar dünyada en önemli mortalite nedenidir. Bu nedenle hastanın acil serviste zaman kaybetmeden etkili tedavi ve bakımının verilmesi önemlidir. Akut koroner sendromlar için beş ana risk faktörü vardır:

- Ailede erken KAH hikayesi
- Yüksek kolesterol
- Hipertansiyon
- Diabetes mellitüs
- Sigara

Tanımlar

Atheroskleroz: Media değişiklikleri ile beraber arterlerin intimasının lipidler, kompleks karbonhidratlar, kan/k an ürünleri, fibroz doku ve kalsiyum depozitlerinin birikimlerini içerecek şekilde beliren değişikliklerin bütünü olarak tanımlanmaktadır.