

# DERİ HASTALIKLARI

Doç. Dr. Funda Büyükyılmaz, Prof. Dr. Merdiye Şendir

## GİRİŞ

Saç, deri ve tırnaklar vücudun belirli fonksiyonlarını gerçekleştiren dış yapılarındandır. Yağ ve ter bezlerini içeren deri, birçok yaşamsal fonksiyonu yerine getirmekle görevlidir. Dünya genelinde deri hastalıkları toplam nüfusun %20-30'unu etkilemekle birlikte, bunların %10'u yaşamsal olabilmektedir. Deri hastalıklarının görülmesine ilişkin ülkemizde belirtilen oran da %5-35 arasında değişmektedir. Bu nedenle sağlık bakım profesyonelleri tarafından düzenli aralıklarla yapılan deri ve eklerinin değerlendirilmesi, oluşabilecek sorunların erken dönemde belirlenmesi adına önem taşımaktadır. Ayrıca bazı deri ile hastalıklar bireylerin biyo-fizyolojik boyutunu olduğu kadar psikolojik boyutunu da olumsuz etkilemektedir. Egzama ve psoriasis gibi sorunlar bireylerin dış görünüşlerini etkileyerek beden imajı ve benlik saygılarında bozulmaya; toplum tarafından damgalanma nedeniyle sosyal izolasyona neden olabilmektedir. Bu nedenle bireylerin tüm boyutlarının kapsamlı olarak tanınması hemşirelerin önemli sorumluluğudur. Tablo 1'de deri ve hastalıklarının bireylere olan etkileri özetlenmektedir.

Bu bölümde sağlık bakımı profesyonellerinin deri ve hastalıklarına ilişkin tanıma ve koruyucu önlemler alma konusunda dikkat etmesi gerekenler açıklanacaktır. Bu nedenle öncelikle deri ve eklerinin anatomi ve fizyolojisinin açıklanması yararlı olacaktır.

**KAYNAKLAR**

1. Çağlayan Ş (1999) Yaşam Bilimi Fizyoloji, 2.Baskı, Panel Matbaacılık, İstanbul.
2. Esen Aydıngöz İ (2014) Saç, cilt ve tırnak değerlendirilmesi, İçinde: Sağlığın Değerlendirilmesi. F Eti Aslan (Eds), İstanbul, Özyurt Matbaacılık, s 133-151.
3. Görgülü RS (2014) Hemşireler İçin Fiziksel Muayene Yöntemleri. İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul, s. 55-65.
4. Kaysı A (2007) Deri ve tırnaklar. İçinde: İç Hastalıkları Semiyoloji. 4.Basım, Alfa Yayınları, İstanbul.
5. National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE) (2005) Pressure Ulcers: Prevention and Treatment. Clinical Guideline, London.
6. Peate I (2013) The skin and associated disorders. İçinde: Fundamentals of Applied Pathophysiology: An Essential Guide for Nursing and Health Care Students. M Nair, I Peate (Eds), 2nd. ed., Wiley-Blackwell, UK, s 528-554.
7. Potter PA, Perry AG (2009) Fundamental of Nursing. 7th. ed., Mosby Elsevier, St. Louis, s 552-641.
8. Şendir M (2008) Kişisel temizlik ve giyinme aktivitesi. İçinde: Hemşirelik Esasları Uygulama Rehberi. K Babadağ, T Atabek Aştı (Eds), 1. Baskı. İstanbul, İstanbul Medikal Yayıncılık, s. 258-261.
9. Şendir M, Esen Büyükyılmaz F, Aktaş A (2013) Doku bütünlüğünün sağlanması ve yara bakımı. İçinde: Hemşirelik Esasları Hemşirelik Bilimi ve Sanatı. T Atabek Aştı, A Karadağ (Eds), İstanbul, Akademi Basın ve Yayıncılık, s 487-535.
10. Weber J, Kelley J (2010) Health Assessment in Nursing, 4rd Edition, Lippincott Williams&Wilkins, Philadelphia, 173-209.
11. Wilson SF, Giddens JF (2009) Health Assessment for Nursing Practice, 4th Edition, Mosby Elsevier, St.Louis, s 111-150.
12. Yıldırım, M (1996) İnsan Anatomisi, Nobel Tıp Kitabevi, İstanbul, s 246-257.
13. Yıldırım, M (1997) Temel Anatomi, Nobel Tıp Kitabevi, İstanbul.
14. www.nice.org.uk (Erişim Tarihi: 27.06.2016)
15. kanser.gov.tr (Erişim Tarihi: 27.06.2016)
16. www.aid.org.tr (Erişim Tarihi: 30.06.2016)
17. www.turkderm.org.tr (Erişim Tarihi: 30.06.2016)