



HİPERTANSİYON VE HİPERTANSİF ACİLLER

Emin ALİOĞLU¹

GİRİŞ VE TANIM

Hipertansiyon oldukça sık görülen bir sağlık problemdir. Dünyada yaklaşık 1.4 milyar insanda hipertansiyon vardır ve her yıl 10.4 milyon insan bu nedenle hayatını kaybetmektedir. (1,2). Ülkemizde her üç erişkinden birinde hipertansiyon vardır (3). Artan obezite ve nüfusun yaşlanması nedeniyle küresel hipertansiyon yükü artmakta ve 2025 yılına kadar dünya nüfusunun üçte birini etkilemesi beklenmektedir (2).

Avrupa Kardiyoloji Derneğinin 2018 hipertansiyon kılavuzuna göre, ofis kan basıncının $\geq 140/90$ mmHg olması olarak tanımlanır (4). Sağlık kuruluşunda (ofis) kan basıncı ölçümü ile hipertansiyon tanısının konulması için her vizitte en az iki ölçüm yapılması ve 3 ziyaret sonrası elde edilen ölçümler ile hipertansiyon tanısı konulur (Tablo 1). Ofis ölçümleri dışında ambulatuvar kan basıncı ölçümü veya hastanın kan basıncını evde ölçmesi ile hipertansiyon tanısı konulabilir (Tablo 2). Evde kan basıncı ölçümünde ideal olarak 7 gün, sabah- akşam ölçülmelidir.

Etiyopatogenez: Kan basıncını etkileyen birçok sistem vardır. Bunlar başlıca: sempatik sinir sistemi, renin-anjiyotensin-aldosteron sistemi, vasküler endotel ve plazma hacmidir (büyük ölçüde böbrekler aracılığıyla). Primer hipertansiyonun patogenezi tam olarak anlaşılamamıştır, ancak çok sayıda genetik ve çevresel faktörün kardiyovasküler ve renal sistem üzerinde etkisi sonucu olduğu düşünülmektedir.

¹ Doç. Dr., İEÜ Medical Point Hastanesi Kardiyoloji AD, dreminalioglu@yahoo.com

KAYNAKLAR

1. Global Burden of Disease Risk Factor Collaborators. Global, regional, and national comparative risk assessment of 84 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks for 195 countries and territories, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *Lancet*. 2018;392:1923–1994.
2. Mills KT, Bundy JD, Kelly TN, Reed JE, Kearney PM, Reynolds K, Chen J, He J. Global disparities of hypertension prevalence and control: a systematic analysis of population-based studies from 90 countries. *Circulation*. 2016;134:441–450
3. Altun B, Arici M, Nergizoğlu G, Derici U, Karatan O, Turgan C, Sindel S, Erbay B, Hasanoglu E, Cağlar S. Prevalence, awareness, treatment and control of hypertension in Turkey (the PatenT study) in 2003. *Hypertens*. 2005 Oct;23(10):1817-23
4. Williams B, Mancia G, Spiering W, Agabiti Rosei E, Azizi M, Burnier M et al. 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology and the European Society of Hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology and the European Society of Hypertension. *J Hypertens*. 2018 Oct;36(10):1953-2041