

BÖLÜM 21

PRETERM EYLEM

Habibe YAŞAR¹

¹ Arş. Gör., Munzur Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik AD., habibeyasar@munzur.edu.tr

İÇİNDEKİLER

- Preterm Eylem ve Doğum
 - Preterm Eylem Oranları
 - Preterm Eylemin Etiyolojisi
 - Preterm Doğum Risk Faktörleri
 - Preterm Doğum Komplikasyonları
 - Preterm Doğum Riskini ve Tanısını Değerlendirme
 - Preterm Doğumun Önlenmesi
- Preterm Eylem ve Doğum Yönetimi
 - Fetal izlem
 - Preterm Gebeliklerde Doğum Şekli
 - Doğum Sonu Preterm Yenidoğan Sağlığını İyileştirmek İçin Müdahaleler

- Umlikal Kordun Klemplenme Zamanı
- Ten Tene Temas
- Preterm Doğum Riskinde Ebelik Bakımı

ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Preterm eylem tanımını yapabilmek
- Preterm eylem nedenlerini ve risklerinin sayabilmek
- Preterm eylemin tanı ve tedavisini açıklayabilmek
- Preterm doğumun yönetimini anlatabilmek
- Preterm eyleme uygun ebelik bakımlarını planlayabilmek

Çalışma Soruları

Gebelikte preterm eylem nedenleri ve riskleri nelerdir?
Preterm eylemde tanı koyma belirtileri nelerdir?
Preterm eylemde doğum şeklini belirlemede parametreler nelerdir?
Preterm eylemde ebelik bakımı neleri içerir?
Preterm doğumda önleyici tedaviler nelerdir?
Preterm doğum sonunda anne-yenidoğan sağlığını geliştirmek için yapılan uygulamalar nelerdir?

Preterm Eylemde olan Gebeye Yönelik Ebelik Tanıları

Enfeksiyon riski;

- EMR'ye bağlı
- Hastaneye yatmasına bağlı

Anne ve fetüsün zarar görme riski;

- Preterm doğum riskine bağlı

Sıvı volüm eksikliği riski;

- Ateş ya da titremeye bağlı

Fiziksel aktivite yetersizliği;

- Yatak istirahatine bağlı

Korku;

- Preterm doğum ve bebek üzerine etkilerine bağlı

Anksiyete;

- Bebeğini kaybetme korkusu, gebeliğe bağlı

Bilgi eksikliği;

- Preterm doğum ve tedavisi hakkında bilgi eksikliğine bağlı

KAYNAKLAR

- American College of Obstetricians and Gynecologists. (2021). Prediction and Prevention of Spontaneous Preterm Birth: ACOG Practice Bulletin, Number 234. *Obstetrics and Gynecology*, 138(2), e65-e90
- Altay, M., Bayram, M., Biri, A., Büyükbayrak, E. E., Deren, Ö., Ercan, F., ... & Yanık, F. F. (2020). *Perinatoloji Uzmanları Derneği Preterm Eylem ve Doğum Kılavuzu*. 1-14.
- Blencowe, H., Cousens, S., Oestergaard, M. Z., Chou, D., Moller, A.-B., Narwal, R., . . . Lawn, J. E. (2012). National, regional, and worldwide estimates of preterm birth rates in the year 2010 with time trends since 1990 for selected countries: a systematic analysis and implications. *The Lancet*, 379(9832), 2162-2172. doi:https://doi.org/10.1016/S0140-6736(12)60820-4
- Bilgiç, D. (2020). *Preterm Eylem- Posterm Eylem*. Çetin, F.C., Çalık, K.Y. (Edit.) *Riskli doğum ve sonrası dönem*. İçinde (ss 183-204).Ankara Nobel Tıp Kitapevleri.

- Can, H.Ö., Yüce, U., & Hadımlı, A. (2018). *Ebelerin travay ve doğum el kitabı* (Hadımlı, A. Çev.) Ankara. Nobel Tıp Kitapevleri.
- Çetinkaya, E., & Ertem, G. (2017). Ten tene temasın anne-preterm bebek üzerine etkileri: sistematik inceleme. *Hemşirelikte Eğitim ve Araştırma Dergisi*, 14(2), 167-175.
- Erol, S. A., Kırbaş, A., & Ustun, Y. (2020) *Preterm Doğum Yönetiminde Tokolitik Ajanlar ve Kalsiyum Kanal Blokerlerinin (Nifedipin) Yeri. Jinekoloji-Obstetrik ve Neonatoloji Tıp Dergisi*, 17(4), 621-628. DOI:10.38136/jgon.670061
- Körükçü, Ö., & Avgören, G. (2016). Gecikmiş Kord Klemplesmesinin ve Kordon Sıvazlamasının Yenidoğan Sağlığına Etkisi. *Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi*, 19, Özel Sayı, 46-52.
- Kafkaslı, A. (2014). Preterm Eylem. *Türkiye Klinikleri J Fam Med-Special Topics*, 5(5), 106-11
- Maternal Fetal Medicine (MFM) Consultan. (2021). *Preterm Labour - Management of threatened and active preterm labour*. Erişim tarihi: 15.11.2021. <https://nationalwomenshealth.adhb.govt.nz/assets/Womens-health/Documents/Policies-and-guidelines/Preterm-Labour-PTL-Management-of-Threatened-and-Active-PTL.pdf>
- Natioanal Institute Helath and Care Excellence. (NICE) (2021). *Preterm labour and birth overview*. <http://pathways.nice.org.uk/pathways/preterm-labour-and-birth> Erişim tarihi: 15.11.2021.
- Natioanal İnstitute Helath and Care Excellence.(NICE) (2021). *Managing preterm labour and birth* <https://pathways.nice.org.uk/pathways/preterm-labour-and-birth/managing-preterm-labour-and-birth> Erişim tarihi: 15.11.2021.
- Vogel, J. P., Chawanpaiboon, S., Moller, A.-B., Watananirun, K., Bonet, M., & Lumbiganon, P. J. B. P. (2018). Gynaecology. *The Global Epidemiology of Preterm Birth*. 52, 3-12.
- Yerlikaya, A., & Çalım, S. İ. (2021). Erken ten tene temasın anne ve yenidoğan sağlığına etkisi: sistematik derleme. *Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi*, 24(1), 117-130.
- Queensland Clinical Guidelines (QCG). (2020). *Preterm labour and birth*. https://www.health.qld.gov.au/__data/assets/pdf_file/0019/140149/g-ptl.pdf Erişim Tarihi:13.11.2021. Document number: MN20.6-V9-R25
- Walani, S. R. (2020). Global burden of preterm birth. *Int J Gynaecol Obstet*, 150(1), 31-33. doi:10.1002/ijgo.13195
- WHO. (n.d.) *Preterm birth*. <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth>. Erişim Tarihi:13.11.2021.