

# BÖLÜM 11

## DOĞAL DOĞUM

Nilay FİLOĞLU<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Arş. Gör., Mardin Artuklu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik AD., nilayyigit@gmail.com

### İÇİNDEKİLER

- Doğal Doğum
  - Korku ve Ağrının Doğum Sürecine Etkisi
- Doğumda Hormonal Uyum ve Desteklenmesi
  - Doğal Oksitosin
  - Beta-Endorfinler
  - Adrenalin ve Noradrenalin
  - Prolaktin
- Doğuma Hazırlık Sınıfları
  - Lamaze Felsefesi
  - Bradley Yöntemi
  - Hipnobirthing Felsefesi
  - Dick-Read Felsefesi
  - Suda Doğum
  - Evde Doğum
- Doğal Doğum Akışını Sınırlayan Uygulamalar
  - Vajinal Muayene

- Sentetik Oksitosin ile Doğumu Başlatma ve Hızlandırma
- Epizyotomi
- Amniyotomi/Zarların Yapay Yırtılması
- Vakum-Forseps Kullanımı
- Doğum Eyleminde Anestezî-Epidural Aneljezi

### ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Doğal doğumu tanımlayabilme
- Doğum ağrısının doğal doğumu etkileme sürecini açıklayabilme
- Doğal doğumda hormonların rollerini açıklayabilme
- Doğal doğuma hazırlık metodlarını bilme
- Doğal doğumun akışını kısıtlayan uygulamaları sayabilme

## KAYNAKLAR

- Cosans, C. (2004). The meaning of natural childbirth. *Perspectives in Biology and Medicine*, 47(2), 266-272.
- Dencker, A., Nilsson, C., Begley, C., Jangsten, E., Mollberg, M., Patel, H., ... & Sparud-Lundin, C. (2019). Causes and outcomes in studies of fear of childbirth: a systematic review. *Women and Birth*, 32(2), 99-111.
- Fenwick, J., Toohill, J., Creedy, D. K., Smith, J., & Gamble, J. (2015). Sources, responses and moderators of childbirth fear in Australian women: a qualitative investigation. *Midwifery*, 31(1), 239-246.
- Klabbers, G. A., van Bakel, H. J., van den Heuvel, M. M., & Vingerhoets, A. J. (2016). Severe fear of childbirth: its features, assesment, prevalence, determinants, consequences and possible treatments. *Psychological Topics*, 25(1), 107-127.
- Kovavisarach, E., Habanananda, T. (2012). Natural birth. *Thai Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 87-94.
- Kukulu, K., & Demirok, H. (2008). Effects of epidural anesthesia on labor progress. *Pain Management Nursing*, 9(1), 10-16.
- Laursen, M., Hedegaard, M., & Johansen, C. (2008). Fear of childbirth: predictors and temporal changes among nulliparous women in the Danish National Birth Cohort. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*, 115(3), 354-360.
- Little, S. E. (2017). Elective induction of labor. *Obstetrics and Gynecology Clinics of North America*, 44(4), 601-614.
- Liu, S., Liston, R. M., Joseph, K. S., Heaman, M., Sauve, R., & Kramer, M. S. (2007). Maternal mortality and severe morbidity associated with low-risk planned cesarean delivery versus planned vaginal delivery at term. *CMAJ*, 176(4), 455-460.
- Matinnia, N., Faisal, I., Juni, M. H., Herjar, A. R., Moeini, B., & Osman, Z. J. (2015). Fears related to pregnancy and childbirth among primigravidae who requested caesarean versus vaginal delivery in Iran. *Maternal and Child Health Journal*, 19(5), 1121-1130.
- McCarthy, F. P., & Kenny, L. C. (2014). Induction of labour. *Obstetrics, Gynaecology & Reproductive Medicine*, 24(1), 9-15.
- Mermer, G., Bilge, A., Yücel, U., Çeber, E. (2010). Gebelik ve doğum sonrası dönemde sosyal destek algısı düzeylerinin incelenmesi. *Psikiyatri Hemşireliği Dergisi*, 1(2), 71-76.
- Mollamahmutoğlu, L., Moraloğlu, Ö., Özyer, Ş., Su, F. A., Karayalçın, R., Hançerlioğlu, N., ... & Dilmen, U. (2012). The effects of immersion in water on labor, birth and newborn and comparison with epidural analgesia and conventional vaginal delivery. *Journal of the Turkish German Gynecological Association*, 13(1), 45.
- Mongan, M. (2005, May). *Hypnobirthing: The breakthrough natural approach to safer, easier, more comfortable birthing-The Mongan Method*. HCI.
- Nerum, H., Halvorsen, L., Sørli, T., & Øian, P. (2006). Maternal request for cesarean section due to fear of birth: can it be changed through crisis-oriented counseling?. *Birth*, 33(3), 221-228.
- Nilsson, C., Hessman, E., Sjöblom, H., Dencker, A., Jangsten, E., Mollberg, M., Begley, C. (2018). Definitions, measurements and prevalence of fear of childbirth: a systematic review. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 18(1), 1-15.
- Otley, H. (2011). Fear of childbirth: Understanding the causes, impact and treatment. *British Journal of Midwifery*, 19(4), 215-220.

- Oymakcier Evgin, K. (2017). *Sağlık çalışanlarının doğal doğum hakkında bilgi ve tutumları* (Master's thesis), İstanbul Medipol Üniversitesi, İstanbul.
- Pinette, M. G., Wax, J., & Wilson, E. (2004). The risks of underwater birth. *American journal of Obstetrics and Gynecology*, 190(5), 1211-1215.
- Rondung, E., Thomtén, J., & Sundin, Ö. (2016). Psychological perspectives on fear of childbirth. *Journal of Anxiety Disorders*, 44, 80-91.
- Serçekuş, P., İşbir, GG. (2015) *Anne baba adayları için doğal doğum profesyonel doğum destekçileri için rehber*. İstanbul: Deomed Yayıncılık
- Striebich, S., Mattern, E., & Ayerle, G. M. (2018). Support for pregnant women identified with fear of childbirth (FOC)/tokophobia—a systematic review of approaches and interventions. *Midwifery*, 61, 97-115.
- Waldenström, U. (2003). Women's memory of childbirth at two months and one year after the birth. *Birth*, 30(4), 248-254.
- Weaver, J., Browne, J., Aras-Payne, A., & Magill-Cuerden, J. (2012). A comprehensive systematic review of the impact of planned interventions offered to pregnant women who have requested a caesarean section as a result of tokophobia (fear of childbirth). *JBI Evidence Synthesis*, 10(28), 1-20.