

BÖLÜM 8

DOĞUM EYLEMİNİN 3. EVRESİ

Tuba BALKAR¹

¹ Ebe, Şanlıurfa Eğitim ve Arştırma Hastanesi, Doğumhane, tubabalkar1997@gmail.com

İÇİNDEKİLER

- Doğum Eyleminin Üçüncü Evresi
 - Plasentanın Ayrılma Belirtileri
- Plasentanın Doğuş Şekilleri
 - Duncan Tarzı Ayrılma
 - Shultze Tarzı Ayrılma
- Doğumun Üçüncü Evresinin Yönetiminde Kullanılan Yaklaşımlar
 - Bekle-Gör Yaklaşımı
 - Aktif Yaklaşım
- Üçüncü Evre Uygulama Basamakları ve Ebelik Bakımı
- Placenta Retansiyonu
 - Plasentanın Manuel Çıkarılması
- Uterin İnversiyon
- Lotus Doğum
- Doğumun Üçüncü Evresinde Kanıt Temelli Öneriler

ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Doğumun üçüncü evresini tanımlayabilme
- Plasentanın doğuş şekillerini sayabilme
- Plasentanın ayrılma belirtilerini sayabilme
- Üçüncü evrenin yönetiminde kullanılan yaklaşımları sayabilme
- Üçüncü evre ebelik girişimlerini söyleyebilme
- Placenta retansiyonu tanımlayabilme
- Elle halas işlem basamaklarını sıralayabilme
- Uterin inversiyonunu tanımlayabilme
- Lotus doğumun tanımını yapabileme

Çalışma Soruları

Doğumun üçüncü evresinde kullanılan yöntemler nedir?
 Plasentanın manuel çıkarılmasında dikkat edilmesi gereken koşullar nelerdir?
 Plasentanın ayrılma belirtileri nelerdir?
 Anne ölümlerinde aktif yönetimin rolü nedir?
 Üçünü evrenin uygulama basamaklarında kullanılan ebelik bakımı nedir?

Doğumun Üçüncü Evresine Yönelik Ebelik Tanıları

Enfeksiyon riski;
 Müdahaleler esnasında sterilizasyona dikkat edilmemesi ile ilgili
 Normal floranın bozulması ile ilgili

Kanama riski;
 Placenta parçalarının tam atılmaması ile ilgili
 Yetersiz uterus kontraksiyonları ile ilgili
 Tedaviye bağlı yan etkiler ile ilgili

Korku;
 Durumun kendisi ve bebeği üzerine etkisi üzerine yeterli bilgi sahibi olmaması ile ilgili

Anksiyete;
 Sürekli endişe hali, olası olumsuz düşüncenin sürekli düşünülmesi ile ilgili
 Taşikardiye sebep olan nabız artışları ile ilgili
 Yapılan invaziv işlemlerle ilgili

Öz bakım eksikliği;
 Şiddetli kaygı varlığı ile ilgili
 Ağrı ve rahatsızlık duyma ile ilgili

Sağlığını etkisiz yönetme riski;
 Sürecin devamı hakkında bilgi sahibi olmama ile ilgili
 Kullanması önerilen ilaçların kullanılmaması ile ilgili

KAYNAKLAR

Akademisyen Yayınevi Görsel Arşivi

- Başgöl, Ş., & Kızılkaya Beji, N. (2015). Doğum eyleminin ikinci ve üçüncü evresinde sık yapılan uygulamalar ve kanıta dayalı yaklaşım. *Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi*, 5(3), 66–71.
- Batman, D., & Çoban, A. (2019). Term yenidoğanlarda doğumun üçüncü evresinde umbilikal kordun klemleme ve kesilme uygulamaları. *Arşiv Kaynak Tarama Dergisi*, 28(3), 237–41. [https://doi: 10.17827/akt.433763](https://doi.org/10.17827/akt.433763).
- Brucker, M. C. (2001). Management of the third stage of labor. *Journal of the American Medical Association*, 101(15), 381–92. [https://doi: 10.1001/jama.1933.02740400014004](https://doi.org/10.1001/jama.1933.02740400014004).
- Chong, Y., Su, L., & Arulkumaran, S. (2004). Current strategies for the prevention of postpartum haemorrhage in the third stage of labour. *Current Opinion in Obstetrics and Gynecology*, 16(2), 143–50. [https://doi: 10.1097/00001703-200404000-00008](https://doi.org/10.1097/00001703-200404000-00008).

- Crafter, H. (2017). *Intrapartum and primary postpartum haemorrhage. In Emergencies Around Childbirth*. 171-190. Routledge.
- Demir, S. C., & Güleç Küçüköz, Ü. (Eds.). (2014). *Oxorn-Foote Eylem ve Doğum*. Ankara: Akademi-yen Tıp Kitabevleri.
- Demirgöz Bal, M., & Dereli Yılmaz, S. (2017). *Ebelere yönelik kapsamlı doğum*. Ankara: Akademi-yen Kitabevi.
- Dilbaz, B., Çalışkan, E., Öztürk, N., Narin, M. A., Aykan, B., & Haberal, A. (2003). Doğumun üçüncü evresinde oral veya rektal misoprostolün etkinliğinin oksitosin ve ergometrin ile karşılaştırılması. *Türkiye Klinikleri Jinekoloji Obstetrik Dergisi*, 13, 129-34.
- Farisoğulları, N., Pirimoğlu, Z. M., Anğın, A. D., Sakin, Ö., Çıkman, M. S., & Denizli, R. (2019). Vajinal doğum sonrası plasentanın kendiliğinden ayrılma zamanının ve bu süreyi etkileyen faktörlerin belirlenmesi. *Zeynep Kamil Tıp Bülteni*, 50(1), 42-45.
- Gülmezoglu, A. M., Widmer, M., Merialdi, M., Qureshi, Z., Piaggio, G., Elbourne, D., Abdel-Alem, H., Carroli, G., Hofmeyr, G. J., Lumbiganon, P., Derman, R., Okong, P., Goudar, S., Festin, M., Althabe, F., & Armbruster, D. (2009). Active management of the third stage of labour without controlled cord traction: A randomized non-inferiority controlled trial. *Reproductive Health*, 6(1), 1-10. <https://doi: 10.1186/1742-4755-6-2>.
- Güngör, İ., & Yıldırım Rathfisch, G. (2009). Normal Doğum eyleminin ikinci ve üçüncü evresinde kanıta dayalı uygulamalar. *Hemşirelikte Araştırma Geliştirme Dergisi*, 11(2), 56-65.
- Hamlacı, Y., Bekmezci, H., & Özerdoğan, N. (2017). Postpartum Kanamalarda Kanıta Dayalı Uygulamalar. *Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi*, 7(1), 38-44.
- Jangsten, E., Hellström, A., & Berg, M. (2010). Management of the third stage of labour-focus group discussions with Swedish midwives. *Midwifery*, 26(6), 609-14. <https://doi: 10.1016/j.midw.2008.12.004>.
- Körükçü, Ö., & Avgören, G. (2016). Gecikmiş kord klemlesmesinin ve kordon sıvazlamasının yenidoğan sağlığına etkisi. *Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi*, 19(Özel Sayı):46-52.
- Odent, M. (2000). Insights into pushing. The second stage as a disruption of the fetus ejection reflex. *Midwifery Today with International Midwife* 55(12).
- Öztürk Can, H., Yücel, U., & Hadımlı, A. (Eds.). (2018). *Ebelerin travay ve doğum el kitabı*. Ankara: Ankara Nobel Tıp Kitabevleri.
- Prendiville, Walter J. P., Diana, E., & Susan, J. McDonald. (2009). Withdrawn: Active versus expectant management in the third stage of labour. *Cochrane Database of Systematic Reviews* (3). <https://doi: 10.1002/14651858.CD000007.pub2>.
- Ramanathan, G., & Arulkumaran, S. (2006). Postpartum Haemorrhage. *Current Obstetrics and Gynaecology*, 16(1), 6-13. <https://doi: 10.1016/j.curobgyn.2005.10.002>.
- Rogers, J., Wood, J., McCandlish, R., Ayers, S., Truesdale, A., & Elbourne, D. (1998). Active versus expectant management of third stage of labour: The Hinchingsbrooke randomised controlled trial. *Lancet* 351(9104), 693-99. [https://doi: 10.1016/S0140-6736\(97\)09409-9](https://doi: 10.1016/S0140-6736(97)09409-9).
- Salati, J.A., Sebastian, J. L., Williams, M. J., Cuthbert, A., & Tolosa, J.E. (2019). Prophylactic oxytocin for the third stage of labour to prevent postpartum haemorrhage. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2019(4). <https://doi: 10.1002/14651858.cd001808.pub3>.
- Sevil, Ü., & Ertem, G. (2016). *Perinatoloji ve bakım*. Ankara: Ankara Tıp Kitabevleri.
- Taşkın, L. (2016). *Doğum ve kadın sağlığı hemşireliği*, 13. Baskı. Ankara: Akademi-yen Tıp Kitabevleri.
- Yeşilççek Çalık, K., & Coşar Çetin, F. (2018). *Normal doğum ve sonrası dönem*. İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevleri.
- Yıldız, H. (2019). Pozitif doğum deneyimi için intrapartum bakım modeli: Dünya Sağlık Örgütü önerileri. *Kocaeli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, 5(2), 98-105. <https://doi: 10.30934/kusbed.546900>.