

# BÖLÜM 7

## DOĞUM EYLEMİNİN 2. EVRESİ

Esra KARATAŞ OKYAY<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Dr. Öğr. Üyesi, Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik AD., esrakaratas44@hotmail.com

### İÇİNDEKİLER

- Doğum Eyleminin 2. Evresi
  - Spontan İkınma
  - Valsalva Tipi İkınma
- Doğum Eyleminin Mekanizması
  - Yerleşme
  - İniş
  - Fleksiyon
  - İç Rotasyon
  - Ekstansiyon
  - Dış Rotasyon
  - Ekspulsiyon
- Doğum Eyleminin 2. Evresinde Ebelik Bakımı

### ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Doğum eyleminin 2. evresini tanımlayabilme
- Doğum eyleminin 2. evresinin başlangıç belirtilerini açıklayabilme
- Doğum eyleminin mekanizması açıklayabilme
- Doğum eyleminin 2. evresinde kullanılan ıkınma türlerini açıklayabilme
- Doğum eyleminin 2. evresindeki ebelik bakımını açıklayabilme

### Doğumun 2. Evresine Yönelik Ebelik Tanıları

Bulantı-kusma;  
Doğumun fizyolojik etkisine bağlı

Korku;  
Bilgi eksikliği, yaşanan olumsuz doğum deneyimine bağlı

Bilgi eksikliği;  
Bilgi alamaması, ilk doğumu olması ile ilişkili

Uterus kontraksiyonları ile baş edememe;  
Eylemin uzaması ile ilişkili

Anksiyete;  
Doğum süreci ve yapılan müdahalelere bağlı

Sıvı-elektrolit dengesizliği riski;  
Oral sıvı alım yetersizliğine bağlı

## KAYNAKLAR

*Akademisyen Yayınevi Görsel Arşivi*

Artal-Mittelmark, R. (2021). *Management of normal labor*. <https://www.msmanuals.com/en-gb/professional/gynecology-and-obstetrics/normal-labor-and-delivery/management-of-normal-labor> Erişim tarihi: 18.11.2021.

Beckmann, C. R. B., , Ling, F. W., Herbert, W. N. P., Laube, D. W., Smith, R. P., Cazanova, R., Chuang, A., Geopfert, A. R., Hueppchen, N. A., & Weiss, P. M. (2015). *Obstetrik ve jinekoloji*. (Demir, S. C., and Küçüköz Güleç, Ü, Çev.). Ankara: Akademisyen Tıp Kitabevi.

Berta, M., Lindgren, H., Christensson, K., Mekonnen, S., & Adefris, M. (2019). Effect of maternal birth positions on duration of second stage of labor: systematic review and meta-analysis, *BMC Pregnancy and Childbirth*, 19(466).

Chapman, V., & Charles, C. (2018). *Ebelerin travay ve doğum el kitabı*. (Öztürk Can, H., Yücel, Ü., and Hadımlı, A, Çev.). Ankara: Neyir Matbaacılık.

Ehsanipoor, R. M., & Satin, A. J. (2021). *Normal and abnormal labor progression*. UpToDate. <https://www.uptodate.com/contents/normaland-abnormal-labor-progression>. Erişim tarihi: 04.11.2021.

Funai, E. F., & Norwiz, E. R. (2021). *Management of normal labor and delivery*. UpToDate. <https://www.uptodate.com/contents/management-of-normal-labor-and-delivery>. Erişim tarihi: 01.11.2021.

<https://quizlet.com/222598829/lange-ch10-14-flash-cards/>

<https://www.jaypeedigital.com/book/9789386056665/chapter/ch40>

Kızılkaya Beji, N. (2016). *Hemşire ve ebelerle yönelik kadın sağlığı ve hastalıkları*. İstanbul: Nobel Tıp kitabevleri.

- Kömürçü, N. (2013). *Doğum ağrısı ve yönetimi*. İstanbul: Nobel Tıp Kitabevleri.
- McCowan, L. M., Figueras, F., & Anderson, N.H. (2018). Evidence-based national guidelines for the management of suspected fetal growth restriction: comparison, consensus, and controversy. *American Journal of Obstetrics & Gynecology*, 218(2S), S855-S868.
- National Women's Health. (2021). *Stages of labour*. <https://www.nationalwomenshealth.adhb.govt.nz/womens-health-information/maternity/labourandbirth/stages-of-labour/> Erişim tarihi: 21.11.2021.
- Queensland Health. (2017). *Queensland Clinical Guidelines: Normal Birth*. [https://www.health.qld.gov.au/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0014/142007/g-normalbirth.pdf](https://www.health.qld.gov.au/__data/assets/pdf_file/0014/142007/g-normalbirth.pdf). Erişim tarihi: 15.11.2021.
- South Australian Perinatal Practice Guideline. (2021). Labour and Birth Care. Routine care in normal labour and birth. [https://www.sahealth.sa.gov.au/wps/wcm/connect/b754c4d4-273b-47d9-86ed-e6d28eb6656f/Labour+and+Birth+Care.+Routine+care+in+normal+labour+and+birth\\_PPG\\_v1\\_0.pdf?MOD=AJPERES&CACHEID=ROOTWORKSPACE-b754c4d4-273b-47d9-86ed-e6d28eb6656f-nNnXeVE](https://www.sahealth.sa.gov.au/wps/wcm/connect/b754c4d4-273b-47d9-86ed-e6d28eb6656f/Labour+and+Birth+Care.+Routine+care+in+normal+labour+and+birth_PPG_v1_0.pdf?MOD=AJPERES&CACHEID=ROOTWORKSPACE-b754c4d4-273b-47d9-86ed-e6d28eb6656f-nNnXeVE). Erişim tarihi: 12.11.2021.
- Şentürk Erenel, A., & Vural, G. (2020). *Hemşireler ve ebeler için perinatal bakım*. İstanbul: Vizyon Basımevi.
- Taşkın, L. (2020). *Doğum ve kadın sağlığı hemşireliği*. Ankara: Özyurt Matbaacılık.
- World Health Organization. (2018). *WHO recommendations: intrapartum care for a positive child-birth experience*. Geneva: World Health Organization. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO
- Wright, A., Nassar, A. H., Visser, G., Ramasauskaite, D., Theron, G., & FIGO Safe Motherhood and Newborn Health Committee. (2021). FIGO good clinical practice paper: management of the second stage of labor. *International Journal of Gynecology & Obstetrics*, 152(2), 172-181.
- Yıldız, H. (2019). Pozitif doğum deneyimi için intrapartum bakım modeli: Dünya Sağlık Örgütü Önerileri. *Kocaeli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, 5(2), 98-105.