

BÖLÜM 4

DOĞUM EYLEMİNDE AĞRI

Ayşegül GEZER TEKDAL¹

¹ Arş. Gör., Adıyaman Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik AD., aysegultekdal@hotmail.com

İÇİNDEKİLER

- Ağrının Tanımı
- Ağrı Teorileri
 - Kapı Kontrol Teorisi
 - Endorfin Teorisi
 - İnteraktif Ağrı Modeli
- Ağrının Gruplandırılması
- Doğum Ağrısının Evrelere Göre Nörofizyolojisi
- Doğum Ağrısını Etkileyen Faktörler
 - Ağrıyı Etkileyen Psikolojik ve Psikososyal Faktörler
 - Ağrıyı Etkileyen Demografik ve Obstetrik Faktörler
 - Ağrıyı Etkileyen Doğum Sürecine İlişkin Faktörler
 - Ağrıyı Etkileyen Diğer Faktörler
- Doğum Ağrısının Şiddetli Algılanmasının Olumsuz Etkileri
- Doğum Ağrısının Değerlendirilmesi
- Gerçek Doğum Ağrısı

ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Ağrıyı tanımlayabilme
- Ağrıyı gruplandırabilme
- Doğum ağrısının nörofizyolojisini açıklayabilme
- Doğum ağrısını diğer ağrılardan ayırabilme
- Doğum ağrısının şiddetli algılanmasının olumsuz etkilerini bilme
- Doğum ağrısını değerlendirebilme
- Gerçek doğum ağrısını ayırt edebilme

KAYNAKLAR

- Başer, M., & Taşçı, S. (2015). *Kanıtla dayalı rehberleriyle tamamlayıcı ve destekleyici uygulamalar*. Mucuk S. Bölüm 5. Alternatif tıbbi sistemler / geleneksel sağlık sistemleri, doğum ağrısında akupres uygulaması. Ankara.
- Beji, N.K. (2015). *Kadın Sağlığı ve Hastalıkları*. 1. Baskı. İstanbul, Nobel Tıp Kitabevleri.
- Coşar, F., & Demirci, N. (2012). Lamaze felsefesine dayalı doğuma hazırlık eğitiminin doğum algısı ve doğuma uyum sürecine etkisi. *S.D.Ü Sağlık Enstitüsü Dergisi*, 3(1), 18-30.
- Çalık Yeşilçiçek, K. (2010). *Doğum eyleminde SP6 noktasına uygulanan basının gebelerde algılanan doğum ağrısına ve doğum eyleminin süresine etkisi*. (Doktora Tezi) Marmara Üniversitesi, İstanbul.
- Ergin, A.B. (2013). *Doğum ağrısının fizyolojisi*. içinde: Kömürcü N, Berkiten Ergin A (Editörler). Doğum Ağrısı ve Yönetimi, 1. Baskı. İstanbul, Bedray Basın Yayıncılık.
- Hamlacı, Y. (2013). *LI4 noktasına uygulanan akupresürün doğum eyleminde algılanan doğum ağrısına etkisi*. (Yüksek Lisans Tezi). Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul.
- Karaçam, Z., & Olgaç, Z. (2017). Doğum ve kadın hastalıkları alanında çalışan hemşire, ebe ve hekimlerin anne-dostu doğum uygulamalarına ilişkin görüşleri. *Florence Nightingale Hemşirelik Dergisi*, 25(3), 153-165
- Köksal, Ö., & Taşçı Duran, E. (2013). Doğum ağrısına kültürel yaklaşım. *DEUHFED*, 6, 144-148.
- Lee, J.E., Anderson, C.M., Perkhounkova, Y., Sleuwenhoek, B.M, & Louison, R.R. (2018). Transcutaneous electrical nerve stimulation reduces resting pain in head and neck cancer patients a randomized and placebo-controlled double-blind pilot study. *Cancer Nursing*, 42(3), 1-11.
- Moayedı, M., & Davis, D.K. (2013). Theories of pain: from specificity to gate control. *J Neurophysiol*, 109, 5–12.
- Mousa, O., Abdelhafez, A.A., Abdelraheim, A.R., Yousef, A.M., Ghaney, A.A., & El Gelany, S. (2018). Perceptions and practice of labor pain-relief methods among health 127 professionals conducting delivery in Minia Maternity Units in Egypt. *Obstetrics and Gynecology International*, 1-6. <https://doi.org/10.1155/2018/3060953>.
- Mucuk, S. (2010). *Li4 ve Sp6 Akupunktur Noktasına Yapılan Uyarının Doğum Ağrısı ve Süresine Etkisi*. (Doktora Tezi). Erciyes Üniversitesi, Kayseri.
- Özkan, Z. (2012). *Gebelikte uyku kalitesinin travay süresi ve doğum ağrısı üzerine etkisi*. (Yüksek Lisans Tezi). İstanbul Üniversitesi, İstanbul.
- Raines, D.A., & Cooper, D.B. (2021). *Braxton hicks contractions*. In: StatPearls. StatPearls Publishing, Treasure Island (FL). PMID: 29262073.
- Steeds, E.C. (2016). The anatomy and physiology of pain. *Surgery*, 34(2), 55-59.
- Taşkın, L. (2012). *Doğum ve kadın sağlığı hemşireliği*, XI. Baskı, Sistem Ofset Matbaacılık, Ankara.
- World Health Organization. (2011). *WHO recommendations for induction of labour*. World Health Organization.
- Yu, Z., Hong, L., Yang, Z., Jing, H., Lihua, R., & Xia, L. (2020). *Effects of flexible sacrum positions during the second stage of labour on maternal and neonatal outcomes: A systematic review and meta-analysis*. <https://doi.org/10.1111/jocn.15376>