

BÖLÜM 3

DOĞUM EYLEMİNİN 1. EVRESİ

Zeliha ÖZŞAHİN¹

¹ Dr. Öğr. Üyesi, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik AD., zeliha.ozsahin@inonu.edu.tr

İÇİNDEKİLER

- Doğumun 1. Evresi
- Doğumun I. Evresindeki Bakım ve İzlemin Önemi
 - Doğumhaneye Kabul ve İlk Değerlendirme
 - Annenin Değerlendirilmesi
 - Annenin Fiziksel Değerlendirilmesi
 - Annenin Abdominal Değerlendirilmesi
 - Fetal İyilik Halinin Değerlendirilmesi
 - Vajinal Muayene
 - Vulvanın Hazırlanması
 - Bağırsakların Hazırlanması
 - Enfeksiyonun Önlenmesi
 - Eylemde Diyet ve Sıvı Alımı
 - Annenin Ruhsal Rahatının Sağlanması
 - Lamaze Yöntemi ile Doğuma Hazırlık

ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Doğum eyleminin 1. evresinde yapılan izlem ve bakımın önemini açıklayabilme
- Doğumhaneye kabulde dikkat edilecek noktaları açıklayabilme
- Annenin fiziksel değerlendirilmesinde dikkat edilecek noktaları söyleyebilme
- Leopold manevralarını açıklayabilme
- Fetal kalp hızının ne zaman değerlendirileceğini açıklayabilme
- Vulva ve bağırsak hazırlığında dikkat edilmesi gereken noktaları söyleyebilme
- Lamaze tekniğini ve solunum tekniklerini açıklayabilme

KAYNAKLAR

Akademisyen Yayınevi Görsel Arşivi

- ACOG (2014). *Intrapartum care for others*. Chapter 7. Guidelines for Perinatal Care. 8. Baskı. 232-236
- ACOG (2019). *Approaches to limit intervention during labor and birth*. 133(2).
- ACOG (2020). *Intrapartum and postpartum care of the mother*. Guidelines for Perinatal Care. 7. Baskı: 175-177.
- Akarsu, R.H. (2018). *Normal doğum ve sonrası dönem ebeler ve ebelik öğrencileri için doğum eyleminde ağrı yönetimi*. (s. 113-116). İstanbul: İstanbul Kitabevleri
- Api A. (n.d.). *Normal doğum*. <https://slidetodoc.com/Normal-Doum-Do-Dr-Olu-Ap-Tanim-Doum/> Erişim Tarihi 21.11.2021.
- Bakanlığı, T. S. (2009). *Güvenli annelik katılımcı kitabı*. TC Sağlık Bakanlığı Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü. Damla Matbaacılık, Ankara.
- Bal, M.D., & Yılmaz, S.D. (2017). *Ebelere yönelik kapsamlı doğum*. Ankara: Akademisyen Tıp Kitabevi
- Beji, N. K. (2015). *Hemşire ve ebelere yönelik kadın sağlığı ve hastalıkları*. Nobel Tıp Kitabevleri.
- Beşen, M.A. (2018). *Doğum eyleminde izlem ve bakım*. KY. Çalık, FC. Çetin (Ed.), Normal Doğum ve Sonrası Dönem Ebeler ve Ebelik Öğrencileri İçin (s. 66-85). İstanbul: İstanbul Kitabevleri
- Coşar, F., & Demirci, N. (2012). Lamaze felsefesine dayalı doğuma hazırlık eğitiminin doğum algısı ve doğuma uyum sürecine etkisi. *SDU Journal of Health Science Institute*, 3(1).
- Creedon, D., Akkerman, D., Atwood, L., Bates, L., Harper, C., Levin, A., ... & Setterlund, L. (2013). Management of labor. *Concern*, 1, 7.
- Elmas, S., Saruhan, A., & Yeyğel, Ç. (2017). Doğum Öncesi Eğitim Modelleri Eşliğinde Doğal Doğum. *Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi*, 20(4), 299-303.
- Elmas, S., Saruhan, A., & Yeyğel, Ç. (2017). Doğum Öncesi Eğitim Modelleri Eşliğinde Doğal Doğum. *Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi*, 20(4), 299-303.
- Koç, E., & Şahin, N. (2016). Doğum Eyleminde Beslenme. *Zeynep Kamil Tıp Bülteni*, 47(4), 125-128.
- Gültepe, R., & Çalım, S. İ. (2021). Obstetride kullanılan solunum ve gevşeme egzersizleri: lisanüstü tezlere yönelik sistematik bir derleme. *Sağlık Akademisyenleri Dergisi*, 8(3), 233-244.
- Hundley, V., Way, S., Cheyne, H., Janssen, P., Gross, M. M., & Spiby, H. (2017). Defining the latent phase of labour: is it important?. *Evidence Based Midwifery*, 15(3), 89-94.
- Hutchison J, Mahdy H, Hutchison J. (2022). *Stages of labor*. 2022 May 29. In: StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
- Karabulutlu, Ö. (2014). Doğum ağrısı kontrolünde kullanılan nonfarmakolojik yöntemler. *Caucasian Journal of Science*, 1(1), 43-50.
- Karaçam, Z., Kurnaz, D. A., & Öztürk, G. G. (2020). Doğum eyleminde lavman uygulamasının anne-bebek sağlığına etkisi: randomize kontrollü bir çalışma. *Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Dergisi*, 36(1), 23-33.
- Koyuncu, R. G., & Demirci, N. (2016). Doğumun ikinci evresinde kullanılan ıkınma tipleri: literatür gözden geçirme çalışması. *Gop Taksim Eah Jaren*, 2(1), 33-39.
- Maternity, Q. (2017). *Neonatal Clinical Guidelines Program*. Queensland Maternity And Neonatal Clinical Guideline: Perineal Care.
- Mccowan, L. M., Figueras, F., & Anderson, N. H. (2018). Evidence-based national guidelines for the management of suspected fetal growth restriction: comparison, consensus, and contro-

- versy. *American Journal of Obstetrics And Gynecology*, 218(2), S855-S868.
- Molvarec, A. (n.d.). *Factors of care during pregnancy, screenings*. <https://semmelweis.hu/noi1/files/2016/10/Prenatal-care.pdf>
- NICE. (2021). *Intrapartum care for healthy women and babies*. <https://www.nice.org.uk/guidance/cg190/chapter/recommendations#latent-first-stage-of-labour> Erişim Tarihi: 21.11.2021.
- Patterned Breathing During Labor. <https://americanpregnancy.org/healthy-pregnancy/labor-and-birth/patterned-breathing/> Erişim Tarihi 25.11.2021
- Restituyo, D. (2019). *Leopold's maneuvers*. <https://danielrestituyo.medium.com/leopolds-maneuvers-c09566e0845b> Erişim Tarihi 27.11.2021
- TC Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü, Türkiye Üreme Sağlığı Programı (2007). *Gençlik Danışmanlık ve Sağlık Hizmet Merkezleri CSÜS Eğitimi Modülü Katılımcı Rehberi*. Ankara.
- Mishra, S. (n.d.). *Fifth leopold or zangemeister's maneuver*. <https://www.slideshare.net/drsujnandhra/fifth-leopold-maneuver>. Erişim Tarihi 04.09.2022.
- Superville, S.S., Siccardi, M.A. (2021). *Leopold maneuvers*. [Updated 2021 Sep 15]. In: Statpearls. Treasure Island (FL): Statpearls Publishing; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/Nbk560814/>
- Taşkın, L. (2016). *Doğum ve kadın sağlığı hemşireliği* (15. Baskı). Ankara: Akademisyen Tıp Kitabevi, S, 315-328
- Watson, H. L., & Cooke, A. (2018). What influences women's movement and the use of different positions during labour and birth: a systematic review protocol. *Systematic Reviews*, 7(1), 1-6.
- World Health Organization (2018). *Who Recommendations: intrapartum care for a positive child birth experience*. <http://www.who.int/reproductivehealth/publications/intrapartum-care-guidelines/en/>. Accessed: 06.12.2021
- Yücel, Ü. (2018). *Travay ve normal doğum*. HÖ. Can, Ü. Yücel, A. Hadımlı (Ed.), *Ebelerin Travay ve Doğum El Kitabı* (s. 1-3). Ankara: Nobel Tıp Kitabevleri.
- Üst, Z., Pasinlioğlu, T., & Özkan, H. (2013). Doğum Eyleminde Gebelerin Anksiyete Düzeylerinin İncelenmesi. *Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi*, 16(2), 110-115.