

# BÖLÜM 2

## DOĞUM EYLEMİNİN FİZYOLOJİSİ

Sümeyye ALTIPARMAK<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Dr. Öğr. Üyesi İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik AD., sumeyye.kandemir@inonu.edu.tr

### İÇİNDEKİLER

- Doğum Eyleminin Fizyolojisi
- Doğum Eylemini Başlatan Faktörler
  - Uterusun Gerilme Teorisi
  - Hormonal Uyarı
  - Myometrial Aktivite
- Doğum Eyleminin Başlama Belirtileri
  - Hafifleme
  - Servikal Silinme - Dilatasyon
  - Nişane
  - Membranların Açılması
  - Ani Enerji Yüklenmesi
  - Diğer Bulgular

### ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Doğum eylemini başlatan faktörleri sayabilme
- Doğum eylemini başlatan faktörlerin etki mekanizmasını açıklayabilme
- Doğum eyleminin başlama belirtilerini sıralayabilme
- Doğum eylemi başlayan bir gebeyi tanımlayabilme
- Doğum eylemi başlayan gebeye uygun bakım tekniklerini uygulayabilme

## KAYNAKLAR

*Akademisyen Yayınevi Görsel Arşivi*

- Arıkan, C, D. (2014). Normal doğum eyleminin klinik seyri. İçinde, C Demir, & KÜ Güleç (Ed.), *Eylem & Doğum* (s. 119-140). Ankara: Akademisyen Tıp Kitabevi
- Arslan, H. (2012). Kadın sağlığı ve hastalıkları hemşireliği el kitabı. İçinde A.M. Coşkun, (Ed.), *Doğum Eylemi*. (s. 196-213) İstanbul: Koç Üniversitesi Yayınları.
- Çalışkan, E., & Haberal, A. (2006). Doğumu Oluşturan Kuvvetler. İçinde N Çiçek, C Akyürek, Ç Çelik, A Haberal (Ed.). *Kadın hastalıkları ve doğum bilgisi* (s. 203-210). İstanbul: Güneş Kitabevi
- Göçen, N, N. (2021). *Doğumda indüksiyon uygulamasının doğum sonu anne-bebek bağlanması ve kaygı düzeyine etkisi*. [Yüksek lisans tezi]. Aydın Adnan Menderes Üniversitesi.
- Gül, N. (2008). *Normal doğum ve sezaryen doğum uygulanan olguların postpartum komplikasyonlar yönünden karşılaştırılması* [Uzmanlık tezi]. İstanbul Göztepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi.
- Kaymak, A. (2017). *Sağlık bilimleri öğrencilerinin doğum şekli tercihlerine ilişkin görüşleri*. [Yüksek lisans tezi]. İstanbul Medipol Üniversitesi.
- Mete, S. (2013). Stres, hormonlar ve doğum arasındaki ilişki. *Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Elektronik Dergisi*, 6(2), 93-98.
- Özcan, Ç, Y. (2014). *Vajinal doğumda oksitosin indüksiyonu alan ve almayan annelerin emzirme sonuçlarının karşılaştırılması*. [Yüksek lisans tezi]. İzmir Dokuz Eylül Üniversitesi.
- Rathfisch, G. (2012). *Doğal doğum felsefesi*. Ankara: Nobel Tıp Kitabevi.
- Saydam, B, K. (2008). Doğum eylemi. İçinde A Şirin (Ed.). *Kadın Sağlığı*, (s. 646-663). İstanbul: Bedray Basın Yayıncılık
- Serçekuş, P., & İsbir, G. G. (2012). Aktif doğum yaklaşımının kanıta dayalı uygulamalar ile incelenmesi. *TAF Preventive Medicine Bulletin*, 11(1), 97-102.
- Söylemez, S. (2019). *Sağlık inanç modeli ile kadınların doğum şekli tercihini etkileyen faktörlerin incelenmesi*. Yüksek lisans tezi]. Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi.
- Üst, Z. D. (2016). *Travayda gebelere uygulanan çömelme pozisyonunun doğum eyleminin süresine ve ağrıyı algılama düzeyine etkisi*. [Doktora Tezi]. Erzurum, Atatürk Üniversitesi.
- Vural, G. (2016). *Doğum Eylemi*. İçinde Taşkın, L. (Ed.), *Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği* (s. 295-300). Ankara: Akademisyen Tıp Kitabevi.
- Yakut, Y, E. (2015). *Gebelerin doğum şekline ilişkin görüş ve tercihleri*. [Yüksek Lisans Tezi]. Adnan Menderes Üniversitesi.