



BÖLÜM 10

ABDOMİNAL MYOMEKTOMİ

Fatih OMURCA ¹

MYOMA UTERİ VE ABDOMİNAL MYOMEKTOMİYE GENEL YAKLAŞIM

Abdominal myomektomi operasyonunu ilk olarak başarılı bir şekilde tamamlayan, Amerika'da 1844 yılında Atlee ve arkadaşları olmuştur. Multiple myomektomi ameliyatını da 1898'de İngilterede W. Alexander gerçekleştirmiştir. Uterus fibroidleri (leiomyomlar veya myomlar) kadınlarda en sık görülen pelvik tümör türüdür.¹ Klinik izlem, tıbbi tedaviyle takip, eksizyonel olmayan prosedürler ve cerrahi başta olmak üzere miyomla ilgili semptomlar için birçok tedavi seçeneği vardır. Myomlar tek bir düz kas hücresinden köken alan, kadınların en sık benign uterin kitleleridir. Myomlar tüm kadınların %20-30 'unda tespit edilirken bu oran otopsilerde %50 'ye ulaşır. Bu durum myomların birçoğunun asemptomatik seyretmesine ve otopside önce tanı konulamamasına bağlıdır. Tipik olarak, Afrika kökenli Amerikalılarda daha sık görülür (yaklaşık %50), Asyalı ve Kafkasyalı ırkta bu oran yaklaşık %25'tir. Myomlar en çok 35-45 yaş arası kadınlarda görülür. Adölesan ve menopoza döneminde myom görülme sıklığı düşüktür ve doğurganlık yaşlarında myom tanısı almış çoğu kadında menopoza girdiklerinde

myom boyutlarında küçülme ve şikayetlerde gerileme olabilir. Genel olarak myomlar 18 yaş altında nadir görülür ve menopoza sonra sıklıkla küçülüp kaybolurlar.² Çok büyük boyutlarda myomlar bile obez hastalarda fark edilememektedir. Zayıf hastalarda ise karında ele gelen kitle hissedilmesi, doktora başvuru nedeni olur. Semptomlar myomların sayı, boyut, şekil, lokalizasyon ve hastanın gebelik durumuna göre değişiklik gösterebilir. Myomlar, hastaların %30-50'sinde değişik semptomlar verirler. Anormal Uterin Kanama (AUK). myomların en önemli bulgusudur. Genellikle şiddetli ve süresi uzamış menstruasyon şeklindedir. Unutulmalıdır ki kanama sebebiyle derin anemiye, infertiliteye ve sosyal yaşamı etkileyen ağrıya sebep olan myomların kesin tedavisi cerrahidir. Bu tür hastalar için ameliyat öncesi önlemlerin alınması yani aneminin düzeltilmesi, gonadotropin salgılatıcı hormon [GnRH] agonistlerinin kullanımı kan transfüzyonu ihtiyacını azaltabilir. GnRH agonistlerinin preop kullanımı, kan kaybını azaltmak ve dikey laparotomi insizyonu yerine transvers bir insizyon kullanımına izin vermek için, uterus boyutunu küçültmek için de kullanılır. Ayrıca kan kaybını azaltmak için

¹ Dr. Öğr. Üyesi, Nişantaşı Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum AD., drfatihomurca@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Rodriguez-Triana VM, Kwan L, Kelly M, Olson TH, Parker WH. Quality of Life after Laparoscopic and Open Abdominal Myomectomy. *J Minim Invasive Gynecol.* 2021 Apr;28(4):817-823. doi: 10.1016/j.jmig.2020.07.023. Epub 2020 Jul 26. PMID: 32721469.
2. Bhave Chittawar P, Franik S, Pouwer AW, Farquhar C. Minimally invasive surgical techniques versus open myomectomy for uterine fibroids. *Cochrane Database Syst Rev.* 2014 Oct 21;(10):CD004638. doi: 10.1002/14651858.CD004638.pub3. PMID: 25331441.
3. Takeda S, Ota T, Kaneda H, Terao Y, Kuwatsuru R. Abdominal Myomectomy for Huge Uterine Myomas with Intra-arterial Balloon Occlusion: Approach to Reduce Blood Loss. *Surg J (N Y).* 2019 Aug 5;6(Suppl 1):S11-S21. doi: 10.1055/s-0039-1693041. PMID: 32399486; PMCID: PMC7214084.
4. Kongnyuy EJ, Wiysonge CS. Interventions to reduce haemorrhage during myomectomy for fibroids. *Cochrane Database Syst Rev.* 2014 Aug 15;2014(8):CD005355. doi: 10.1002/14651858.CD005355.pub5. PMID: 25125317; PMCID: PMC9017065.
5. Vilos GA, Allaire C, Laberge PY, Leyland N; SPECIAL CONTRIBUTORS. The management of uterine leiomyomas. *J Obstet Gynaecol Can.* 2015 Feb;37(2):157-178. doi: 10.1016/S1701-2163(15)30338-8. PMID: 25767949.
6. Laberge PY, Murji A, Vilos GA, Allaire C, Leyland N, Singh SS. Guideline No. 389-Medical Management of Symptomatic Uterine Leiomyomas - An Addendum. *J Obstet Gynaecol Can.* 2019 Oct;41(10):1521-1524. doi: 10.1016/j.jogc.2019.01.010. PMID: 31548041.
7. Lethaby A, Puscasiu L, Vollenhoven B. Preoperative medical therapy before surgery for uterine fibroids. *Cochrane Database Syst Rev.* 2017 Nov 15;11(11):CD000547. doi: 10.1002/14651858.CD000547.pub2. PMID: 29139105; PMCID: PMC6486044.
8. Murji A, Whitaker L, Chow TL, Sobel ML. Selective progesterone receptor modulators (SPRMs) for uterine fibroids. *Cochrane Database Syst Rev.* 2017 Apr 26;4(4):CD010770. doi: 10.1002/14651858.CD010770.pub2. PMID: 28444736; PMCID: PMC6478099.
9. Abu Hashim H, Al Khiary M, El Rakhawy M. Laparotomic myomectomy for a huge cervical myoma in a young nulligravida woman: A case report and review of the literature. *Int J Reprod Biomed.* 2020 Feb 27;18(2):135-144. doi: 10.18502/ijrm.v18i2.6421. PMID: 32259008; PMCID: PMC7097170.
10. Brennan A, Hickey M. Abnormal uterine bleeding: managing endometrial dysfunction and leiomyomas. *Med J Aust.* 2018 Feb 5;208(2):90-95. doi: 10.5694/mja17.00726. PMID: 29385977.
11. Tian Y, Chen J. The effects of laparoscopic myomectomy and open surgery on uterine myoma patients' postoperative immuno-inflammatory responses, endocrine statuses, and prognoses: a comparative study. *Am J Transl Res.* 2021 Aug 15;13(8):9671-9678. PMID: 34540094; PMCID: PMC8430179.
12. Rakotomahena H, Rajaonarison J, Wong L, Brun JL. Myomectomy: technique and current indications. *Minerva Ginecol.* 2017 Aug;69(4):357-369. doi: 10.23736/S0026-4784.17.04073-4. Epub 2017 Apr 26. PMID: 28447445.
13. Brun JL, Legendre G, Bendifallah S, Fernandez H. Myomectomie [Myomectomy]. *Presse Med.* 2013 Jul-Aug;42(7-8):1117-21. French. doi: 10.1016/j.lpm.2013.02.317. Epub 2013 Apr 9. PMID: 23582900.
14. Wong L, Brun JL. Myomectomy: technique and current indications. *Minerva Ginecol.* 2014 Feb;66(1):35-47. PMID: 24569403.
15. Nause SL, Schröer A, Diedrich K, Weichert J. Atypischer myometraner Flüssigkeitsverhalt in graviditate-intramurale Schwangerschaft oder degeneriertes Myom? [Atypical myometric fluid accumulation in graviditate-intramural pregnancy or degenerated fibroid?]. *Z Geburtshilfe Neonatol.* 2012 Oct;216(5):226-9. German. doi: 10.1055/s-0032-1323792. Epub 2012 Oct 29. PMID: 23108967.
16. Thubert T, Demoulin G, Lamazou F, Rivain AL, Trichot C, Faivre E, Deffieux X. Une prise en charge qui répond à un algorithme précis. Ménométrorragies [Menometrorrhagia]. *Rev Prat.* 2014 Apr;64(4):531-9. French. PMID: 24855791.
17. Ertunc D, Uzun R, Tok EC, Doruk A, Dilek S. The effect of myoma uteri and myomectomy on sexual function. *J Sex Med.* 2009 Apr;6(4):1032-1038. doi: 10.1111/j.1743-6109.2008.01086.x. Epub 2008 Nov 19. PMID: 19040618.
18. Ferrero S, Abbamonte LH, Giordano M, Parisi M, Ragni N, Remorgida V. Uterine myomas, dyspareunia, and sexual function. *Fertil Steril.* 2006 Nov;86(5):1504-10. doi: 10.1016/j.fertnstert.2006.04.025. PMID: 17070199.