

BÖLÜM 5

CERRAHİ SÜTÜR TEKNİKLERİ

Taygun GÜLŞEN¹

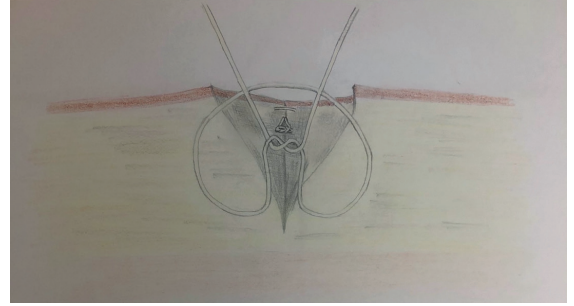
GİRİŞ

Cerrahide dikilen dokunun tipine ve yapılan ameliyata göre değişiklik gösteren birçok suture tekniği vardır. Hangi suture tekniği olursa olsun başarılı bir suture için temel prensipler değişmez. Dikişler dokuda az travma oluşturmalı, dokular tam karşılıklı gelmeli ve uygun dikiş materyali kullanılmalıdır. Ameliyattaki gereksinime ve cerrahın seçimine bağlı olarak suture geleneksel veya laparoskopik yöntemlerle atılabilir. Yine burada önemli olan temel prensiplerden şaşmamaktır.

1. CİLT ALTI SÜTÜRLER

1.1. Basit cilt altı suture

Cildin iyileşmesini kolaylaştırmak için gerginliği azaltmak amacıyla kullanılır. Düğüm mümkün olduğunca cilde uzak, en derine yerleştirilmeye çalışılmalıdır. Böylece cildin düğüme karşı reaksiyonu en az olur¹. Kısa sürede emilebilen multiflaman sutureleri kullanmak en doğru olanıdır (Şekil 1).



Şekil 1: Basit Cilt Altı Suture

1.2. Devamlı cilt altı suture

Basit cilt altı suture bir alternatiftir. Avantajı daha hızlı uygulanabilmesi ve daha dayanıklı olmasıdır. Dezavantajı ise tek bir noktada zayıflık olması nedeniyle bütün suture hattının ayrılması sonucu yara ayrışması meydana gelme riskidir¹. Bu teknikte de en uygun suture materyali yine kısa dönemde emilebilen multiflaman suturelerdir (Şekil 2).

¹ Op. Dr., İstanbul Sultanbeyli Devlet Hastanesi, Genel Cerrahi Bölümü opdrtaygungulsen@gmail.com

4. EVE GÖTÜRÜLECEK MESAJLAR

1. Dikiş atarken dokuda mümkün olduğunca az travma oluşturmalıyız.
2. Dokuları tam karşılıklı getirmeye dikkat etmeliyiz.
3. Dikiş sonrası dokunun gerginliksiz olması çok önemlidir.
4. İnsizyonun bölgesine, boyutuna ve enfekte olup olmamasına göre en uygun sütür tekniğini seçmeliyiz.

KAYNAKLAR

1. Knotting Expert Club Knots: Step By Step <https://www.bbraun.com/en/products-and-therapies/wound-closure/knotting-expert-club/knots-step-by-step.html> (Son erişim tarihi: 10 Ocak 2022)
2. Basic surgical skills <https://www.who.int/surgery/publications/s16383e.pdf> (Son erişim tarihi: 6 Şubat 2022)
3. Sutures and suturing techniques in skin closure <http://www.bioline.org.br/pdf?dv09140> (Son erişim tarihi: 6 Şubat 2022)
4. A Stich İn Time Basics of Surgical Suturing <http://studymed.umed.pl/media/A-stich-in-time.-Basics-of-surgical-suturing.pdf> (Son erişim tarihi: 7 Şubat 2022)