

# TÜM YÖNLERİYLE İNTİHAR

## **Editörler**

Hasan Mervan AYTAÇ  
Furkan Bahadır ALPTEKİN  
Hüseyin Şehit BURHAN



© Copyright 2022

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**

978-625-8299-36-6

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**

Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Kitap Adı**

Tüm Yönleriyle İntihar

**Yayıncı Sertifika No**

47518

**Editörler**

Hasan Mervan AYTAÇ

ORCID iD: 0000-0002-1053-6808

Furkan Bahadır ALPTEKİN

ORCID iD: 0000-0002-3844-1800

Hüseyin Şehit BURHAN

ORCID iD: 0000-0002-5973-9067

**Baskı ve Cilt**

Vadi Matbaacılık

**Bisac Code**

MED105000

**DOI**

10.37609/akya.2041

**Yayın Koordinatörü**

Yasin DİLMEN

## UYARI

*Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.*

*İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.*

*Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.*

**GENEL DAĞITIM**

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

# ÖNSÖZ

Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre alınan tüm önlemlere rağmen dünya çapında yılda 800 bin kişi intihar nedeniyle yaşamını yitirmektedir. Psikiyatrik bozuklukların yanında yaşam sürecinde karşılaşılan zorlantılara tepki olarak biyolojik, psikolojik ve çevresel faktörler zemininde kişiler intihar davranışı sergileyebilmektedir. İntihar girişimi olan veya intihar eden bu bireylerin yaklaşık %95’inde ruhsal bozukluk tanısının mevcut olması, intiharın önlenabilir ölüm nedenleri arasında yer aldığı gerçeğini gözler önüne sermektedir. İntiharın neden olduğu her ölümün, ardında kalan toplumlarda ekonomik ve sosyal maliyetleri bulunmaktadır. Bu açılarından ele alındığında psikiyatrik bozuklukların erken dönemde saptanması ve intihar riski olan bireylerin erken dönemde tedavisi için ruh sağlığı alanında çalışanların öncülüğüne ihtiyaç duyulmaktadır. Bu kitapta intiharın tanımı, epidemiyolojisi, risk faktörlerinin değerlendirilmesi ve önlenmesi, intihar davranışının nörobiyolojisi ve genetiği, intihar davranışını açıklayan kuramlar, görüldüğü psikiyatrik bozukluklar ve farmakolojik tedavisi, yönetiminde uygulanan davranışçı ve psikoanalitik yönelimli terapiler, yaşa, mesleğe veya eşlik eden özelliklere göre sınıflandırılan gruplarda intihar, adli açıdan ve “tüm yönleriyle” ele alınmaya çalışıldı. Başta ruh sağlığı alanında görev yapan sağlık çalışanlarının günlük pratiklerinde başvurabilecekleri bu kitabın tüm okuyuculara faydalı olması dileğiyle...



# İÇİNDEKİLER

|                 |   |            |
|-----------------|---|------------|
| <b>Bölüm 1</b>  | <b>İntiharın Tanımı ve Epidemiyolojisi</b> .....                            | <b>1</b>   |
|                 | <i>Furkan Bahadır ALPTEKİN</i>  |            |
| <b>Bölüm 2</b>  | <b>İntihar Davranışını Açıklayan Birinci Nesil Kuramlar</b> .....           | <b>13</b>  |
|                 | <i>Oğuz Bilal KARAKUŞ</i>   |            |
| <b>Bölüm 3</b>  | <b>İntihar Davranışını Açıklayan İkinci Nesil Kuramlar</b> .....            | <b>25</b>  |
|                 | <i>Seda TANRIVERDİ OLUĞ</i>   |            |
| <b>Bölüm 4</b>  | <b>İntiharın Nörobiyolojisi ve Genetiği</b> .....                           | <b>45</b>  |
|                 | <i>Hasan Mervan AYTAÇ</i>   |            |
| <b>Bölüm 5</b>  | <b>İntiharın Değerlendirilmesinde Kullanılabilecek Ölçüm Araçları</b> ..... | <b>61</b>  |
|                 | <i>Kumru ŞENYAŞAR METERELLİYOZ</i>  |            |
| <b>Bölüm 6</b>  | <b>İntiharda Risk Faktörleri ve İntiharın Önlenmesi</b> .....               | <b>71</b>  |
|                 | <i>Süleyman DÖNMEZLER</i>   |            |
| <b>Bölüm 7</b>  | <b>Psikiyatrik Acillerde İntihara Yaklaşım</b> .....                        | <b>81</b>  |
|                 | <i>Salih KALYONCU</i>   |            |
| <b>Bölüm 8</b>  | <b>Psikiyatrik Bozukluklarda İntihar ve Farmakolojik Tedavisi</b> .....     | <b>101</b> |
|                 | <i>Suat YALÇIN</i>  |            |
| <b>Bölüm 9</b>  | <b>İntiharın Yönetiminde Bilişsel Davranışçı Terapi Uygulamaları</b> .....  | <b>125</b> |
|                 | <i>Hüseyin Şehit BURHAN</i>   |            |
| <b>Bölüm 10</b> | <b>İntiharda Psikanalitik Yönelimli Psikoterapiler</b> .....                | <b>133</b> |
|                 | <i>Pelin Su ŞİRİN</i>   |            |

|                 |  |            |
|-----------------|--|------------|
| <b>Bölüm 11</b> | <b>Çocuk ve Ergenlerde İntihar</b> .....                             | <b>143</b> |
|                 | <i>Mehmet TEKDEN</i>   |            |
| <b>Bölüm 12</b> | <b>Yaşlılarda İntihar</b> .....                                      | <b>167</b> |
|                 | <i>Talat SARIKAVAK</i>   |            |
| <b>Bölüm 13</b> | <b>Riskli Meslek Gruplarında İntihar</b> .....                       | <b>185</b> |
|                 | <i>Burak OKUMUŞ</i>  |            |
| <b>Bölüm 14</b> | <b>Özel Gruplarda (Gaziler, Mülteciler, Mahkumlar) İntihar</b> ..... | <b>207</b> |
|                 | <i>Sevinç ULUSOY</i>   |            |
| <b>Bölüm 15</b> | <b>İntiharın Adli Yönü</b> .....                                     | <b>223</b> |
|                 | <i>Selim POLAT</i>   |            |
| <b>Bölüm 16</b> | <b>Alkol ve Madde ile İlişkili Bozukluklar ve İntihar</b> .....      | <b>231</b> |
|                 | <i>Berkay Arda CEBECİ</i>  |            |

# YAZARLAR

## **Uzm. Dr. Furkan Bahadır ALPTEKİN**

Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi,  
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-3844-1800

## **Uzm. Dr. Hasan Mervan AYTAÇ**

Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi,  
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-1053-6808

## **Uzm. Dr. Hüseyin Şehit BURHAN**

Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi,  
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-5973-9067

## **Uzm. Dr. Berkay Arda CEBECİ**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Bakırköy Prof.  
Dr. Mazhar Osman Ruh Sağlığı ve Sinir  
Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi,  
Psikiyatri Kliniği  
ORCID iD: 0000-0001-8459-4317

## **Uzm. Dr. Süleyman DÖNMEZLER**

Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi,  
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-3210-0976

## **Uzm. Dr. Salih KALYONCU**

Bandırma Eğitim ve Araştırma Hastanesi,  
Psikiyatri Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-8621-9120

## **Uzm. Dr. Oğuz Bilal KARAKUŞ**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Erenköy Ruh  
Sağlığı ve Sinir Hastalıkları Hastanesi,  
Çocuk ve Ergen Psikiyatri Kliniği  
ORCID iD: 0000-0001-6623-7375

## **Uzm. Dr. Kumru ŞENYAŞAR METERELLYOZ**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Bakırköy Prof.  
Dr. Mazhar Osman Ruh Sağlığı ve Sinir  
Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi,  
Psikiyatri Kliniği  
ORCID iD: 0000-0003-2829-7531

## **Uzm. Dr. Burak OKUMUŞ**

Mamak Devlet Hastanesi, Psikiyatri Kliniği  
ORCID iD: 0000-0003-3591-6927

## **Uzm. Dr. Seda TANRIVERDİ OLUĞ**

Suşehri Devlet Hastanesi, Psikiyatri Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-9423-0303

## **Uzm. Dr. Selim POLAT**

Adana Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi,  
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları AD  
ORCID iD: 0000-0003-4327-643X

## **Dr. Öğr. Üyesi Talat SARIKAVAK**

İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Çocuk Gelişimi Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-8948-7182

**Uzm. Dr. Pelin Su ŞİRİN**

İstanbul Göztepe Prof. Dr. Süleyman Yalçın  
Şehir Hastanesi, Psikiyatri AD  
ORCID iD: 0000-0003-4615-1667

**Uzm. Dr. Mehmet TEKDEN**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Bakırköy Prof.  
Dr. Mazhar Osman Ruh Sağlığı ve Sinir  
Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi,  
Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-3085-1725

**Uzm. Dr. Sevinç ULUSOY**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Bakırköy Prof.  
Dr. Mazhar Osman Ruh Sağlığı ve Sinir  
Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi,  
Psikiyatri Kliniği  
ORCID iD: 0000-0003-4300-2631

**Uzm. Dr. Suat YALÇIN**

Samsun Ruh Sağlığı ve Hastalıkları  
Hastanesi, Erişkin Psikiyatri Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-5920-2390