

BÖLÜM 10

İntiharda Psikanalitik Yönelimli Psikoterapiler

Pelin Su ŞİRİN¹

GİRİŞ

İntihar davranışı, gelişmiş ve gelişmekte olan ülkeler için özellikle genç ve ileri yaş nüfus ile orta yaş erkeklerde önemli bir ölüm nedeni ve küresel çapta bir halk sağlığı sorunudur (1). İntihar girişiminde bulunan ya da bulunma riski olan kişilere yaklaşımda hangi tedavi girişiminin, hangi risk grubunda etkili olduğunu anlamak önemlidir. Bu alanda psikoterapötik tedavi müdahalelerinin önemi giderek artmaktadır.

Psikanalitik yönelimli psikoterapiler, bilimsel araştırmalarda yeterince yer bulamadıklarına ve kanıtı dayalı olmadıklarına dair yanlış bir kanı ile sıkça anılsa da son yıllarda yapılan pek çok araştırma ve sistematik gözden geçirme çalışmasında, depresyon, anksiyete bozuklukları ve bedensel belirti bozuklukları gibi çeşitli ruhsal bozukluklarda etkinliğini kanıtlamıştır (2–4). Bununla beraber, intihar davranışını azaltmakta psikodinamik psikoterapinin etkinliğine dair çalışmalar ve kanıtlar da artmaktadır (5–7). Briggs ve ark.'na (2) ait, psikanalitik/psikodinamik yönelimli terapilerin intihar ve kendine zarar verme davranışlarını azaltmadaki etkinliklerinin incelendiği bir gözden geçirme ve derleme araştırmasında; psikanalitik psikoterapilerin 12 aylık takiplerde intihar girişimini ve hastane yatışını

¹ Uzm. Dr., İstanbul Göztepe Prof. Dr. Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi, Psikiyatri AD, drpelinsirin@gmail.com

SONUÇ

İntihar davranışını anlamaya karşılık gelen bir psikoterapötik yaklaşım; buna yol açan içsel süreçlerin ancak bilinçdışı çatışmalar, fanteziler ve ilgili nesne ilişkilerine dair psikanalitik bir kavrayışla elde edilebileceğini içermektedir (8). Bireyi intihara götüren tekrarlayan yaşam olaylarının ve terapi ortamında da yeniden canlanan ilişki kalıplarının ele alınması ve aktarım karşı aktarım süreçlerinin derinlemesine çalışılması önemlidir. Bu süreçte terapistin kimi zaman aktif bir tutum sergilemesi ve acil durum stratejilerini planlanması gerekebilir.

KAYNAKLAR

1. World Health Organisation(WHO). Preventing Suicide: A Global Imperative. [Internet]. Preventing Suicide: A Global Imperative. 2014 [cited 2022 Jul 6]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241564779>
2. Briggs S, Netuveli G, Gould N, Gkaravella A, Gluckman NS, Kangogyere P, et al. The effectiveness of psychoanalytic/psychodynamic psychotherapy for reducing suicide attempts and self-harm: systematic review and meta-analysis. *Br J Psychiatry*. 2019;214(6):320–8.
3. Fonagy P. The effectiveness of psychodynamic psychotherapies: An update. *World Psychiatry*. 2015;14(2):137–50.
4. Leichsenring F, Luyten P, Hilsenroth MJ, Abbass A, Barber JP, Keefe JR, et al. Psychodynamic therapy meets evidence-based medicine: a systematic review using updated criteria. *The Lancet Psychiatry*. 2015;2(7):648–60.
5. Clarkin JF, Levy KN, Lenzenweger MF, Kernberg OF. Evaluating three treatments for borderline personality disorder: a multiwave study. *Am J Psychiatry*. 2007;164(6):922–8.
6. Fiedler G., Gans I., Gerisch B., Götze P., Lindner R., Richter M. Psychotherapie hilft: Effekte der psychoanalytisch orientierten Kurztherapie mit suizidalen Patienten. In: Götze P. SS, editor. *Psychotherapie der Suizidalität Forschung - Theorie - Praxis*. Regensburg: Roderer-Verlag; 2003. p. 347–66.
7. Guthrie E, Kapur N, Mackway-Jones K, Chew-Graham C, Moorey J, Mendel E, et al. Randomised controlled trial of brief psychological intervention after deliberate self poisoning. *BMJ*. 2001;323(7305):135–7.
8. Fiedler, Georg; Lindner, Reinhard; Althenhöfer, Astrid; Gans, Ilan; Gerisch, Benigna; Richter, Monika; Götze P. Das Hamburger Therapie-Zentrum für Suizidgefährdete: Suizidalität, Psychotherapie und gesellschaftliche Intervention. *Forum der Psychoanal*. 2020;36(2):123–39.
9. Ladame F. Treatment priorities after adolescent suicide attempts. In: Briggs S, Lemma A, Crouch W, editors. *Relating to self-harm and suicide: Psychoanalytic perspectives on trauma*. London: Routledge; 2008. p. 1–20.
10. Briggs S, Webb L, Buhagiar J, Braun G. Maytree: A respite center for the suicidal: an evaluation. *Crisis*. 2007;28(3):140–7.
11. Aydemir Ç. İntihar davranışında tedavi stratejileri ve intiharın önlenmesi. *Psikiyatr Güncel*. 2017;1(7):37–45.
12. Denollet J, Trompette HR, Kupper N. A review and conceptual model of the association of Type D personality with suicide risk. *J Psychiatr Res*. 2021;138:291–300.
13. Michel K, Runeson B, Valach L, Wasserman D. Contacts of suicide attempters with GPs prior to the event: a comparison between Stockholm and Bern. *Acta Psychiatr Scand*. 1997;95(2):94–9.

14. Deisenhammer EA, Huber M, Kemmler G, Weiss EM, Hinterhuber H. Suicide victims' contacts with physicians during the year before death. *Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci*. 2007 Dec;257(8):480–5.
15. Eskin M., Özgüven HD. İntihar riskinin değerlendirilmesi. *Psikiyatr Güncel*. 2017;7(1):15–26.
16. Maltzberger JT. The descent into suicide. *Int J Psychoanal*. 2004;85(Pt 3):653–67.
17. Sammet I, Brockmann J, Schauenburg H. Therapeutische Intervention bei Suizidalität. *Forum der Psychoanal*. 2007;23(1):18–32.
18. Dammanna G., Gerischb B. Narzisstische Persönlichkeitsstörungen und Suizidalität: Behandlungsschwierigkeiten aus psychodynamischer Perspektive. *Swiss Arch Neurol Psychother*. 2005;6:299–309.
19. Lindner R, Schneider B. Psychotherapie der Suizidalität. *Nervenarzt*. 2016;5:488–95.
20. Henseler H. Narzisstische Krisen.Zur Psychodynamik des Selbstmords. 4th ed. Wiesbaden: VS Verlag für Sozialwissenschaften; 2000.
21. Green A. The Dead Mother. In: *On Private Madness*. London: Karnac Books; 2005. p. 142–73.
22. Briggs S, Goldblatt MJ, Lindner R, Maltzberger J, Fiedler G. Suicide and trauma: A case discussion. *Psychoanal Psychother*. 2012;26(1):13–33.
23. Schneidman E. Suicide. In: Scheidman E, editor. *Death : Current Perspectives*. Mayfield Publishing; 1984.
24. Laufer M. The suicidal adolescent. Laufer M, editor. London: Routledge; 1995.
25. Briggs S. Suicide prevention: The contribution of psychoanalysis. In: Lemma A, Patrick M, editors. *Off the couch: Contemporary Psychoanalytic applications*. London: Routledge; 2010. p. 46–65.
26. Ronningstam E., Igor W, T. MJ. Psychoanalytic theories of suicide: historical overview, empirical evidence, and clinical applications. In: Wasserman D, editor. *Oxford Textbook of Suicidology and Suicide Prevention*. 2nd ed. New York: Oxford University Press; 2021. p. 147–57.
27. Buie D and Maltzberger JT. The psychological vulnerability to suicide. In: D Jacobs and HN Brown, editor. *Suicide, Understanding and Responding*. Madison: International Universities Press; 1989. p. 59–72.
28. Maltzberger JT. *Suicide Risk: The Formulation of Clinical Judgment*. New York: Ney York University Press; 1986.
29. Smith K and Eyman J. Ego structure and object differentiation in suicidal patients. In: Lerner H., Lerner P., editors. *Primitive Mental States.*, Madison: International Universities Press; 1985. p. 175–202.
30. Fonagy P. Attachment, the development of the self, and its pathology in personality disorders. In: Derksen J., Maffei C., Groen H., editors. *Treatment of personality disorders*. Kluwer Academic Publishers; 1999. p. 53–68.
31. Sifneos PE. The prevalence of “Alexithymic” characteristics in psychosomatic patients. *Psychother Psychosom*. 1973;22(2–6):255–62.
32. Iskríc A, Ceniti AK, Bergmans Y, McInerney S, Rizvi SJ. Alexithymia and self-harm: A review of nonsuicidal self-injury, suicidal ideation, and suicide attempts. *Psychiatry Res*. 2020;288.
33. De Berardis D, Fornaro M, Valchera A, Rapini G, Di Natale S, De Lauretis I, et al. Alexithymia, resilience, somatic sensations and their relationships with suicide ideation in drug naïve patients with first-episode major depression: An exploratory study in the “real world” everyday clinical practice. *Early Interv Psychiatry*. 2020;14(3):336–42.
34. Smith K. Suicide assessment. *Bull Menn Clin*. 1985;49:489–99.
35. Dunster-Page C, Haddock G, Wainwright L, Berry K. The relationship between therapeutic alliance and patient’s suicidal thoughts, self-harming behaviours and suicide attempts: A systematic review. *J Affect Disord*. 2017 Dec 1;223:165–74.

36. Joiner TE, Orden KA Van, Witte TK, Rudd MD. The therapeutic relationship. In: The interpersonal theory of suicide: Guidance for working with suicidal clients [Internet]. Washington: American Psychological Association; 2009 [cited 2022 Jul 9]. p. 145–66. Available from: /record/2009-01414-005
37. Goldblatt MJ, Briggs S, Lindner R, Schechter M, Ronningstam E. Psychodynamic psychotherapy with suicidal adolescents. <https://doi.org/10.1080/0266873420151004188>. 2015;29(1):20–37.
38. Götze P. Übertragungs- und Gegenübertragungswiderstand in der Diagnostik und Behandlung suizidaler Patienten. *Suizidprophylaxe*. 2007;130(3):123–34.