

# Solunum Tıbbı

KLİNİK OLGU ÇÖZÜMLERİ

*Bu kitap Belinda Brewer'a ve hayat boyu öğrenme arzusuna ithaf olunur*

# Solunum Tıbbı

## KLİNİK OLGU ÇÖZÜMLERİ

### Emma H. Baker

PhD, FRCP

Klinik Farmakolojide Okutman ve Danışman Hekim  
St George Londra Üniversitesi  
Londra, İNGİLTERE

### Dilys Lai

MD, MRCP

Solunum ve Genel Tıp Danışmanı  
Chelsea ve Westminster Hastanesi  
Londra, İNGİLTERE

### Çeviri Editörü

Prof. Dr. Sedat Altın

Erzincan Üniversitesi Tıp Fakültesi  
ERZİNCAN

### Çeviri Editör Yardımcısı

Yrd. Doç. Dr. Edhem ÜNVER

Erzincan Üniversitesi Tıp Fakültesi  
ERZİNCAN



AKADEMİSYEN  
KİTABEVİ

Bu sürüm © 2008 E.H. Baker ve D. Lai tarafından ilk kez 2008'de yayımlandı,

Blackwell Yayıncılık John Wiley ve Oğulları tarafından 2007'de portfolyelerine katılmıştır. Blackwell'in yayın programı Wiley'in Global Bilimsel, Teknik ve Medikal firmasıyla Wiley-Blackwell'i oluşturmak üzere birleşti.

*Kayıtlı ofis:* John Wiley ve Oğulları Ltd., Atrium, Güney Kapısı, Chicester, Batı Sussex, P019 SSQ, İNGİLTERE

*Yazı İşleri Ofisleri:* 9600 Garsington Yolu, OX4 2DQ, İNGİLTERE  
Atrium, Güney Kapısı, Chicester, Batı Sussex, PO 198SQ,  
İNGİLTERE 111 River Caddesi, Hoboken , New Jersey 07030-5774, AMERİKA

Bizim global yayın ofislerimiz, müşteri servislerimiz ve bu kitaptaki materyalin telif hakkını yeniden kullanmak için izin başvurusunun nasıl yapılacağıyla ilgili detaylar için [www.wiley.com/wiley-blackwell](http://www.wiley.com/wiley-blackwell) websitemizi ziyaret ediniz.

Kendini bu kitabın yazarı olarak tanımlayan yazarın hakkı 1988'de Telif Hakkı, tasarımı ve Patent Kanununa uyularak yayıncının ilk izni alınmadan korunmuştur.

Bütün haklar saklı tutulmuştur. Bu yayının hiçbir parçası yazarın ilk izni olmadan İNGİLTERE Telif, Tasarım ve Patent Kanunu 1988 tarafından izin verildiği haller dışında, kopyalanamaz, yeniden düzeltilen bir sistemde saklanamaz, veya herhangi bir forma aktarılamaz veya elektronik, mekanik, fotokopi, kayıt veya başka bir şekilde kullanılamaz.

Wiley ayrıca kitaplarını çeşitli elektronik formatlarda yayınlamaktadır. Basılı malzemede yer alan bazı içerikler elektronik kitaplarda olmayabilir.

Şirketler tarafından kendi ürünlerini farketirmek üzere yapılan adlandırılmalar genellikle ticari marka olarak iddia edilir. Bu kitapta kullanılan bütün marka isimleri ve ürün isimleri ticari isimler, servis markaları, ticari markalar veya kendi sahiplerinin başvurulmuş ticari markalarıdır. Yayıncının bu kitapta yer alan hiçbir ürünle veya satıcıyla ilişkisi yoktur. Bu yayın anlaşılammış konuları dikkate alarak doğru ve güvenilir bilgiyi sağlamak için tasarlanmıştır. Yayıncının profesyonel servislerle hiçbir ilgisi olmadığını anlayarak satılmıştır. Profesyonel tavsiye veya diğer uzman yardımı isteniyorsa, profesyonel yetkili servisler aranmalıdır.

*Kongre yayınlarını kataloglayan kütüphane*

Baker, Emma

Solunum tıbbi: Açıklamalı klinik vakalar Emma Baker, Dilys Lai.

p.: cm

İndeksi içerir.

ISBN 978-1-4051-5895-4 (alk. kağıdı)

I. Respirator organlar-Hastalıklar-Vaka çalışmaları 2. respirat organlar-hastalıklar-Muayene, sorular, örneğin

I. Lai, Dilys, II. başlık

[DNLM: 1. Solunum Yolu Hastalıkları-Vaka Raporları 2. Solunum Yolu hastalıkları-Problemleri ve Egzersizler 3.

İşaret ve Semptomlar, Solunum-Vaka raporları 4. İşaretler ve Semptomlar, Respiratuvar Problemler ve Egzersizler.

WF 18.2 B167r 2008]

RC732.B34 2008

616.2-dc22

2007050635

ISBN: 978-1-4051-5895-4

İngiliz Kütüphanesinde bu kitap için bir kayıt kataloğu mevcuttur.

9/12pt Minion, SNP Best-set Typesetter Ltd., Hong Kong tarafından

Malezyaada KHL Yayın Co. Sdn Bhd tarafından basılmıştır ve kayıtlıdır

2009



## AKADEMİSYEN KİTABEVİ

© Copyright 2015

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**

978-605-9942-21-8

**Yayın Koordinatörü**

Yasin Dilmen

**Kitap Adı**

SOLUNUM TIBBİ Klinik Olgu Çözümleri

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**

Dilek MERAKİ

**Çeviri Editörü**

Prof. Dr. Sedat ALTIN

**Yayıncı Sertifika No**

25465

**Çeviri Editör Yardımcısı**

Yrd. Doç. Dr. Edhem ÜNVER

**Baskı ve Cilt**

Sonçağ Matbaacılık

**DOI**

10.37609/akya.2023

### UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

*Akademisyen Kitabevi*, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

### GENEL DAĞITIM

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

**www.akademisyen.com**



# İçindekiler

**Önsöz,** VIII  
**Çeviri Editöründen,** IX  
**Teşekkürler,** X  
**Bu kitap nasıl kullanılır,** XI

## **Bölüm 1** Temeller, 1

**Temel Bilim,** 1  
**Hastaya Yaklaşım,** 17

## **Bölüm 2** Vakalar, 41

**Vaka 1** Solunum arresti gelişen 64 yaşındaki erkek hasta, 41  
**Vaka 2** 19 yaşında göğüs ağrısı olan adam, 46  
**Vaka 3** Kötü kontrollü astımlı 31 yaşındaki kadın hasta, 51  
**Vaka 4** Yaşamı tehdit eden nefes darlıklı 22 yaşındaki erkek hasta, 60  
**Vaka 5** 65 yaşında nefes darlığı kötüleşen bir adam, 68  
**Vaka 6** Endişeli 56 yaşındaki yaşlı adam, 75  
**Vaka 7** Akut nefes darlığı olan 81 yaşındaki bir adam, 80  
**Vaka 8** Konfüzyonu olan 73 yaşında bir kadın, 87  
**Vaka 9** Ayak bileğinde şişmesi olan 78 yaşında bir adam, 92  
**Vaka 10** 72 yaşında kısık sesli hasta, 98  
**Vaka 11** Anormal göğüs filmi olan 56 yaşındaki bir kadın, 106  
**Vaka 12** Nefes darlığı ve göğüs ağrısı olan 68 yaşında bir adam, 112  
**Vaka 13** Göğüsün sağ yanında ağrısı olan 16 yaşında bir erkek, 117  
**Vaka 14** 62 yaşında nefes darlığı olan kadın, 124  
**Vaka 15** Plöritik göğüs ağrılı 24 yaşında kadın hasta, 129  
**Vaka 16** Aniden yere yığılan yaşlı bir kadın, 139  
**Vaka 17** Göğüs ağrısı ve nefes darlığı olan 45 yaşında bir adam, 148

- Vaka 18** Hastanede yatarken odasında nefes darlığı olan 72 yaşındaki bir adam, 156
- Vaka 19** Ameliyattan sonra nefes darlığı olan 58 yaşında bir kadın, 162
- Vaka 20** 16 yaşında boğaz ağrısı olan bir erkek, 169
- Vaka 21** Kronik öksürüğü olan 45 yaşında bir kadın, 174
- Vaka 22** 17 yaşında kistik fibrozisli genç kız, 179
- Vaka 23** Kilo kaybı ve öksürüğü olan 25 yaşında bir kadın, 186
- Vaka 24** 44 yaşında tüberküloz tedavisine başlayan adam, 196
- Vaka 25** Tüberküloz için doğrudan gözetimli tedaviden (DGT) kaçan 32 yaşında bir adam, 201
- Vaka 26** Cilt döküntüsü ve anormal göğüs filmi olan 32 yaşında bir kadın, 207
- Vaka 27** 68 yaşında egzersiz sırasında nefes darlığı olan kadın, 213
- Vaka 28** Kronik nefes darlığı olan 35 yaşında bir adam, 220
- Vaka 29** Horlayan 52 yaşında aşırı kilolu bir erkek hasta, 226

### **Bölüm 3 Değerlendirme, 232**

**Çoktan Seçmeli Sorular, 232**

**Genişletilmiş Eşleştirme Soruları, 237**

**Özdeğerlendirme Soruları, 243**

**Cevaplar, 245**

**Teşhise göre vakaların indeksi, 251**

**İndeks, 253**



## Önsöz

Tıp, ağır ve zor hazmedilen, kompleks bilim ve olaylar kümesidir. Hastaların bireysel hikayeleriyle, klinik ipuçlarıyla ve yardıma ihtiyaç duymalarıyla ortaya çıkmıştır. Tıp, bilgi ve derin düşünceyle desteklenmiş klinik tecrübe yoluyla en iyi şekilde öğrenilir. Buna rağmen, modern tıp uygulamalarında yapacak çok şey varken, konu üzerinde düşünmeye çok az zaman kalmaktadır.

Bu kitap, yeni çıkmış serilerin içinde okuyucuya sanal klinik bağlantılarla birlikte öğretmek ve derin düşünmek için yeterli zaman vererek tecrübe etmesine izin veren ilklerden biridir. Hastalar gerçekten hastaneye veya aile hekimine gitmiş gibi tarif edilmiştir. Semptomların ve belirtilerin açıklanması, tetkiklerin istenmesi ve yorumlanması için klinik muhakeme gereklidir ve tedavinin başlatılması, vakalar geliştikçe örneklerle açıklanmıştır. İçeriklerde anlamayı desteklemek için bağlantılı bilimsel açıklama yapılmıştır ve hastalar güncel rehberlere göre yönetilmiştir. Bu format, okuyucunun hasta yönetiminde, olayları biriktirerek pratiğe uyarlamak için çok daha fazla efor ihtiyacından ziyade, hemen yararlı olacak bilgi ve becerisini geliştirmesine imkan sağlar.

Bu kitapta, erişkin solunum tıbbının tüm deneyimlerini kapsayan solunum hastalığı olan 29 hasta sunulmuştur. Bu vakalar, hangi alanda sonlandıklarına bakılmadan klinik pratikte tüm doktorların rastlayabileceği ortak problemler olduğu için seçilmiştir. Vakaları araştırmak

için kullanılan pek çok soru, medikal derslerde öğrenciler tarafından sorulan gerçek sorulardır ve cevaplarda ise, bu soruları tatmin edici olarak cevaplamak için pek çok çaba gösterilmiştir. Deneyimli öğretiler olarak bizler, bu kitapta ele alınan materyalin tıp fakültesi müfredatında yer alan solunum bölümleri içerdiğini ve genel bitirme sınavlarını geçmekte faydalı olacağını düşünüyoruz. Bu kitap ayrıca genç doktorlara pratik yaparken ve aynı şekilde solunum hastalığı olan hastalara bakan sağlık personeline de ve uzmanlık sınavına girecek olan doktorlara da temel bir gözden geçirme aracı olarak yardımcı olacaktır.

Bu kitabı, solunum tıbbını öğrenirken öğrenenlere faydalı olsun diye yazdık. Eğer yeniden başlıyor olsaydık, tek başına vakalarda sorulan soruları cevaplayarak ya da grup içinde bağlı bilimsel ve yazılı cevapları okumadan önce hastalarla başladık. İlgili klinik ekler sırasında klinik becerileri güncellemek ve “Taraftan yapılandırılmış klinik muayene” listesini uygulamak için kullanabiliriz. Sınavlara hazırlanırken vaka özetlerini ve anahtar noktaları gözden geçiririz ve öz değerlendirme sorularını cevaplarız. Umut ediyoruz ki kullanmaktan keyif alırsınız ve hastaların yararına solunum tıbbını anlamaya yardımcı olursunuz.

Emma H.Baker  
Dilys Lai  
2008





## Çeviri Editöründen

Bu elinizdeki kitap “Klinik Olgu Çözümleri” serisinin “Solunum Tıbbı” ismiyle yayınlanmış ve bu konuda yazılmış diğer kitaplardan farklı olarak, teorik bilgiyi günlük pratikle birleştirme noktasında son derece başarılı olmuştur.

Yazarlar, sanal vakalarla günlük tıp pratiğinde çok karşılaştığımız sorunları daha yakinen incelemeye ve güncel rehberler eşliğinde tanı ve tedavi konularında, hiçbir noktayı açık bırakmadan çözümlene yoluna gidilmiş. Sonra da, özetlenerek tekrarlar yapılmış, en sonunda da çeşitli soru teknikleri bir arada kullanılarak kendimizi denememiz sağlanmıştır.

Böylesine güzel, rahat okunur ve eğlenceli kitabın sizlere ulaştırılmasında bana tüm aşamalarda yardımlarını hiç esirgemeyen, sevgili eşim Uz. Ecz. Handan ALTIN başta olmak üzere Prof. Dr. Akın KAYA’ya, basımı gerçekleştiren Akademisyen Tıp Kitabevi sahip ve çalışanlarına teşekkür ederim.

Siz okuyucularıma da, bu kitabı alarak, okuyarak emeklerimize değmesi nedeniyle ayrıca teşekkür ederim.

Hepinize esenlikler diliyorum, sevgilerimi sunuyorum.

Sedat ALTIN  
2014, İstanbul



## Teşekkür

Yazarlar, aşağıda adı geçenlere yardımları için minnetle teşekkür ederler;

Taslak üzerinde yaptığı çok değerli yorumları için Dr. Belinda Brewer'e; kişisel koleksiyonundan yaptığı cömert patoloji slayt başlıkları için Dr. Cathy Corbishley'e; bu kitabın modellenmesinde ve öğrenci eğitimine hasta olarak yaptığı harika katkıları için Mr. Harry Young'a; sonsuz hayal ürünü örneklerin üretimi için Mark Everden ve Londra

Üniversitesi, St. George'daki medya servis personeline; bitmez tükenmez idari desteği için Sue Adie'ye; ve klinik malzemenin sağlanması ve diğer yardımları için Dr. Adrian Droper, Dr. Yee Ean Ong, Dr. Deirdre McGrath, Dr. Laurie Hanna, Dr. Sisa Grubnic, Dr. Claire Wells, Dr. Stephen Thomas, Marnham servisindeki hasta bakım personeline, Reg Ramai ve Paula Mclean'e teşekkür ederler.



## Bu kitap nasıl kullanılır?

Klinik Olgu Çözümleri (KOÇ) kitapları, sizin klinik tecrübenize katkıda bulunmak ve düzenlemeler yapılırken hafızanızı tazelemenize yardımcı olmak üzere dikkatlice tasarlanmıştır. Her kitap üç bölüme ayrılmıştır: 1. Bölüm: Temel Bilgi, 2. Bölüm: Vakalar ve 3. Bölüm: Öz değerlendirme.

1. Bölümde, temel bilim, anamnez ve muayene ve alanındaki belli başlı teşhislerle ilgili hızlı bir hatırlatma verilmiştir. 2. Bölümde, muayene sırasında veya servislerde karşılaşılabileceğiniz pek çok klinik sorunu, her bir vaka aracılığıyla soru ve cevaplarla birlikte bulacaksınız. Test sonuçları gibi yeni bilgiler, olaylar geliştikçe açıklanır. Her bir vaka, anahtar noktaları açıklayan pratik bir özetle sonuçlanır. 3. Bölümde ise, her biri klinik sorunla güçlendirilmiş birbirinden farklı soru tipleriyle (çoktan

seçmeli, genişletilmiş eşleştirme ve öz değerlendirme) bilginizi test etmenize imkan verilmektedir.

Gerek tek başınıza okurken gerekse de bir grubun parçası olarak çalışırken, bizim Klinik Olgu Çözümleri kitabımızdan keyif alacağınızı umuyoruz. Bu serileri daha nasıl geliştirebileceğimizle ilgili önerileriniz varsa, [medstudentuk@oxon.blackwellpublishing.com](mailto:medstudentuk@oxon.blackwellpublishing.com) adresinden bize ulaşabilirsiniz.

### Yasal Uyarı

Klinik Olgu Çözümleri gerçek yaşamı yansıtmak için hastaların kendi endişe ve semptomlarını rapor etmeleri üzerine tasarlanmıştır. Kullanılan tüm isimlerin tamamen gerçek dışı olduğunu ve yaşayan veya ölen hastalarla benzerliğinin tesadüfi olduğunu belirtiriz.