

Hemşirelik ve Ebelik İçin  
**KADIN SAĞLIĞI ve**  
**HASTALIKLARI**

**Editör**

**Prof. Dr. Hediye ARSLAN ÖZKAN**



AKADEMİSYEN  
KİTABEVİ

© Copyright 2019

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**  
978-605-258-141-4

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**  
Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Kitap Adı**  
Hemşirelik ve Ebelik İçin  
Kadın Sağlığı ve Hastalıkları

**Yayıncı Sertifika No**  
25465

**Editör**  
Prof. Dr. Hediye ARSLAN ÖZKAN

**Baskı ve Cilt**  
Özyurt Matbaacılık

**Yayın Koordinatörü**  
Yasin Dilmen

**DOI**  
10.37609/akya.2021

## UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

*Akademisyen Kitabevi*, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

**GENEL DAĞITIM**  
**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A  
Yenişehir / Ankara  
Tel: 0312 431 16 33  
siparis@akademisyen.com

**www.akademisyen.com**

Mesleğe başladığımız dönemler oldukça kısıtlı hatta Türkçe yazılmış kaynağın olmadığı, sadece yurtdışından gelmiş birkaç kitabın bulunduğu yıllardı. Çünkü O dönemlerde lisans düzeyinde sadece üç hemşirelik yüksekokulu vardı ve henüz ebelikte lisans eğitimi yoktu.

Aradan geçen yıllar içinde ebelikte lisans eğitimine geçilmesi, hemşirelikte lisans ve lisansüstü programlardaki hızlı artışlarla oldukça önemli sayıda akademisyenin yetişmiş olmasıyla son on yılda bilimsel bilgi alanımıza her yıl çeşitli eserlerin üretildiğini görmek bizleri oldukça mutlu etmektedir.

Uzun yıllara dayanan kadın sağlığı ve doğum alanındaki deneyimlerimizle oluşturduğumuz bu kaynakla bizde hemşirelik ve ebelik bilimsel bilgi havuzunu biraz daha zenginleştirmek istedik.

Özellikle lisans eğitiminde olmak üzere lisansüstü çalışmalarda da kullanılabilir olan kitabımızın, müfredat programına uyumlu olmasına, mevcut kaynaklarda olmayan bazı bölümlerin eklenmesine, bazı bölümlerde kanıt temelli uygulamalara yer verilmesine özen gösterdik.

Ülkemizin farklı birçok üniversitesinden Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik ve Ebelik bölümlerinde çalışan meslektaşlarımızın katkılarıyla, öz bilgilere yer vererek, olabildiğince kolay anlaşılır bir kaynak oluşturmaya çaba gösterdik.

Bölüm yazarlığı olarak katkıda bulunan tüm arkadaşlarımıza çok teşekkür ediyorum. Ayrıca eserin kısa sürede basımını gerçekleştiren başta Sayın Yasin Dilmen olmak üzere Akademisyen Tıp Kitabevi tüm çalışanlarına şükranlarımızı sunuyorum.

Öğrencilerimize ve meslektaşlarımıza her ihtiyaç duyduklarında yararlanabilecekleri bir başvuru kaynağı olması dileklerimizle..

Prof. Dr. Hediye ARSLAN ÖZKAN

# İçindekiler

<b>Bölüm 1</b>	
Kadın Sağlığına Giriş .....	1
<b>Bölüm 2</b>	
Üreme Organları Anatomisi ve Fizyolojisi.....	17
<b>Bölüm 3</b>	
Cinsel Sağlık.....	53
<b>Bölüm 4</b>	
Aile Planlaması Yöntemleri.....	77
<b>Bölüm 5</b>	
İnfertilite .....	119
<b>Bölüm 6</b>	
Gebelik Fizyolojisi .....	135
<b>Bölüm 7</b>	
Doğum Öncesi Bakım ve Fetal Sağlığın Değerlendirilmesi .....	171
<b>Bölüm 8</b>	
Gebelikte Riskli Durumlar .....	259
<b>Bölüm 9</b>	
Doğum Süreci .....	393
<b>Bölüm 10</b>	
Doğum Ağrısı ve Yönetimi.....	431
<b>Bölüm 11</b>	
Riskli Doğum Eylemi ve Doğum Eylemindeki Girişimler .....	449
<b>Bölüm 12</b>	
Doğum Sonu Dönem.....	493
<b>Bölüm 13</b>	
Doğum Sonu Dönem Riskli Durumlar .....	535

## İçindekiler

### **Bölüm 14**

Jinekolojide Tanı ve Tedavi..... 559

### **Bölüm 15**

Üreme Sistemi Enfeksiyonları ve Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar ..... 589

### **Bölüm 16**

Üreme Organları Fonksiyon Bozuklukları ..... 623

### **Bölüm 17**

Üreme Organlarının Yapısal Bozuklukları..... 641

### **Bölüm 18**

Üreme Organları Tümörleri..... 673

### **Bölüm 19**

Klimakterium ve Menopoz ..... 721

### **Bölüm 20**

Kadın Sağlığı ve Doğumda Tamamlayıcı Tıp ve Destekleyici Bakım Uygulamalarının Kullanımı .... 741

# Yazarlar

**Prof. Dr. Hediye Arslan Özkan**

*Yeditepe Üniversitesi*

**Prof. Dr. F. Deniz Saymer**

*Osmangazi Üniversitesi*

**Doç. Dr. Semra Kocaöz**

*Niğde Ömer Halis Demir Üniversitesi*

**Doç. Dr. Adalet Koca Kutlu**

*Manisa Celal Bayar Üniversitesi*

**Doç. Dr. Sevgi Özsoy**

*Adnan Menderes Üniversitesi*

**Dr. Öğr. Üyesi Özlem Aşcı**

*Niğde Ömer Halis Demir Üniversitesi*

**Dr. Öğr. Üyesi Zümrüt Bilgin**

*Marmara Üniversitesi*

**Dr. Öğr. Üyesi Nursen Bolsoy**

*Manisa Celal Bayar Üniversitesi*

**Dr. Öğr. Üyesi Serpil Abalı Çetin**

*Yeditepe Üniversitesi*

**Dr. Öğr. Üyesi Hülya Demirci**

*Manisa Celal Bayar Üniversitesi*

**Dr. Öğr. Üyesi Zübeyde Ekşi**

*Marmara Üniversitesi*

**Dr. Öğr. Üyesi İlknur Münevver Gönenc**

*Ankara Üniversitesi*

**Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem Gün**

*Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi*

**Dr. Öğr. Üyesi Özlem Can Gürkan**

*Marmara Üniversitesi*

**Dr. Öğr. Üyesi Nazan Karahan**

*Gülhane Sağlık Bilimleri Üniversitesi*

**Dr. Öğr. Üyesi Feride Yiğit**

*Hasan Kalyoncu Üniversitesi*

**Dr. Öğr. Üyesi Tülay Yılmaz**

*İstanbul Üniversitesi*

**Öğrt. Gör. Sezer Avcı**

*Hasan Kalyoncu Üniversitesi*

**Öğrt. Gör. Selver Güler**

*Hasan Kalyoncu Üniversitesi*

**Araş. Gör. Seda Göncü Serhatlıoğlu**

*Karabük Üniversitesi*