

Doğum Sonu Dönem

Zübeyde Ekşi

HEDEFLER

Bu bölümün çalışmasıyla aşağıdaki bilgi, beceri ve tutumlar kazanılır

- Doğum sonu dönemi tanımlayabilme ve önemini açıklayabilme
- Doğum sonu dönemde sistemlerde oluşan fizyolojik değişiklikleri bilme
- Doğum sonu dönemde oluşan psikolojik ve sosyal değişiklikleri açıklayabilme
- Doğum sonu değerlendirmede neler yapılması gerektiğini sayabilme
- Doğum sonu değerlendirmede normal ve normal olmayan bulguları ayırt edebilme
- Doğum sonu komplikasyon durumlarının farkında olma
- Doğum sonu taburculuk eğitim içeriğini sıralayabilme
- Doğum sonu taburculuk eğitimini açıklayabilme

BAŞLIKLAR

- Doğum Sonu Dönemin Önemi
- Doğum Sonu Sistemlerde Görülen Değişiklikler
- Doğum Sonu Değerlendirme ve Bakım
- Doğum Sonu Taburculuk Eğitimi

ANAHTAR KELİMELER

Doğum Sonu Dönem, Doğum Sonu Değerlendirme, Lohusa, Puerperium, Uterus İnvölüsyonu, Loşia, Loşia Değerlendirmesi, Perine Hijyeni, Doğum Sonu Konfor, Emzirme, Doğum Sonu Egzersiz, Doğum Sonu Taburculuk Eğitimi, Doğum Sonu İzlem

KAYNAKLAR

- Aslan, E. (2015). Normal Lohusalık Süreci ve Bakım, Editör: Nezihe Kızılkaya Beji, Hemşire ve Ebelere Yönelik Kadın Sağlığı ve Hastalıkları, 1. Baskı İstanbul: Nobel Tıp Kitabevleri, 355-396.
- Balkaya, N. A. (2002) Postpartum dönemde annelerin bakım gereksinimleri ve ebe-hemşirenin rolü. Cumhuriyet Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu Dergisi, 6(2), 42-49.
- Beydağ, K. D. (2007). Doğum sonu dönemde anneliğe uyum ve hemşirenin rolü. TSK Koruyucu Hekimlik Bülteni, 6(6), 479-484.
- Cangöl, E., & Şahin, N. H. (2014). Emzirmeyi Etkileyen Faktörler ve Emzirme Danışmanlığı (Factors Affecting Breastfeeding and Breastfeeding Counselling). Zeynep Kamil Tıp Bülteni, 45(3), 100-105.
- Coşkun, A. (2012). Doğum ve kadın hastalıkları hemşireliği el kitabı. Vehbi Koç Vakfı Yayınları.238-290
- Diñç., H., Yazıcı, S., Yılmaz T., Günaydın, S. (2014) Gebe Eğitimi, HSP 2014;1(1):68-76
- Doğum Sonu Bakım Yönetim Rehberi (2014) T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Kadın ve Üreme Sağlığı Daire Başkanlığı Ankara, 2014 Sağlık Bakanlığı Yayın No: 925
- Emzirme Danışmanlığı El Kitabı (2015) T.C. Sağlık Bakanlığı, Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Çocuk ve Ergen Sağlığı Dairesi, Ankara <https://dosyaism.saglik.gov.tr/Eklenti/9281,emzirme-danismanligi-el-kitabi-icin-tiklayinizp-df.pdf?0> (Erişim tarihi: 06.09.2018)
- Ergin, A., & Özdilek, R. (2014). Değişen Babalık Rolü ve Erkek Sağlığına Etkileri. Koç Üniversitesi Hemşirelikte Eğitim ve Araştırma Dergisi (HEAD), 11(1), 3-8.
- Gölbaşı, Z. (2003) Postpartum dönemde erken taburculuk, evde bakım hizmetleri ve hemşirelik. C. Ü. Hemşirelik Yüksek Okulu Dergisi 2003 7, (2) 15-22
- Güvenli Annelik Katılımcı Kitabı. (2009) "TC Sağlık Bakanlığı Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü." Cinsel Sağlık/Üreme Sağlığı
- Hacettepe Üniversitesi Nüfus Etütleri Enstitüsü "Türkiye Ulusal Anne Ölümleri Çalışması Ana Rapor 2005, Ankara,
- Jacson., P: Content and organization of postnatal care, Macdonald, S., & Johnson, G. (Eds.). (2012). Mayes' Midwifery, Elsevier Health Sciences. Page:725-34
- Karaçam Z. (2008) Normal postpartum dönemin Fizyolojisi ve bakımı Editör:Şirin A, Kavlak O. (2008) Kadın sağlığı. Birinci baskı. İstanbul: Bedray Basın Yayıncılık Ltd.Şti, s.708-758
- Kömürcü N.(2010). Perinatoloji Hemşireliği, T.C Sağlık Bakanlığı İstanbul Sağlık Müdürlüğü Eğitim Şube Müdürlüğü, Yayın No:767,365-402
- Marakoğlu, K., Özdemir, S., Çivi, S.: Postpartum depresyon, Türkiye Klinikleri J Med Sci 2009;29(1):206-14
- Lowdermilk, D. L., Perry, Cashion, K., Alden, K.(2016) (Edits):, Maternity and women's health care, Elsevier Health Sciences. Page:473-522
- Mermer, G., Bilge, A., Yücel, U., & Çeber, E. (2010). Gebelik ve doğum sonrası dönemde sosyal destek algısı düzeylerinin incelenmesi. Psikiyatri Hemşireliği Dergisi, 1(2), 71-76.
- Murray, S. S., & McKinney, E. S. (2017). Foundations of Maternal-Newborn and Women's Health Nursing- Elsevier Health Sciences.(458-494)
- Nettina, Sandra M.: Care of Mother and Neonate During the Postpartum Period , Mills, Elizabeth Jacqueline (edit); Lippincott Manual of Nursing Practice, Lippincott Williams & Wilkins 2006, p:1236
- Özkan, H., Kanbur, A., Apay, S., Kılıç, M., Ağapınar S., Özorhan, E.,Y. (2013) Annelerin doğum sonu dönemde ebeveynlik davranışlarının değerlendirilmesi. Etfal Hastanesi Tıp Bülteni, Cilt: 47, Sayı: 3, sayfa: 117-121
- Perry, S. E., Hockenberry, M. J., Lowdermilk, D. L., Wilson, D., Sams, C. A., & Keenan-Lindsay, L. (2014). Maternal Child Nursing Care in Canada-E-Book. Elsevier Health Sciences.558-585.
- Ricci, S. S., & Kyle, T. (2009). Maternity and pediatric nursing. Lippincott Williams & Wilkins.(429-439)
- Riordan J.:(2010) Anatomy and physiology of lactation. Breastfeeding and human lactation Jan Riordan, Karen Wambach. (edits), Jones and Bartlett Publishers, Page:79-108
- Sağlık İstatistikleri Yıllığı. 2012 (2013) T.C. Sağlık Bakanlığı Sağlık Araştırmaları Genel Müdürlüğü, Ankara

Samur, G. (2008). Anne sütü. Sağlık Bakanlığı Yayınları, Sağlık Bakanlığı Yayın No: 726 Ankara.

Sert, H.,Olgun, N. (2016)Yoğun Bakımda Ödem ve Dehidratasyon Yoğun Bakım Hemşireliği Dergisi, 20(1), 24-36.

Taşkın, L. (1997). Doğum ve kadın sağlığı hemşireliği. [yyy]351-380(Sistem Ofset Matbaacılık).

T.C. Sağlık Bakanlığı Sağlık Araştırmaları Genel Müdürlüğü, Sağlık İstatistikleri Yıllığı 2016 Haber Bülteni Erişim tarihi 07.09.2018: file:///C:/Users/DELL/Downloads/sb-2016_saglik-istatistikleri-yilligi%20(3).pdf

Türkiye Nüfus Sağlık Araştırması (2013). Hacettepe Üniversitesi Nüfus Etütleri Enstitüsü Yayınları, Ankara.

World Health Organization. (2014). WHO recommendations on postnatal care of the mother and newborn. World Health Organization. (Erişim tarihi: 04.09.2018) http://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/postnatal-care-recommendations/en/.