

Gebelik Fizyolojisi

Nazan Karahan, Seda Göncü Serhatlıoğlu

HEDEFLER

Bu bölümün çalışmasıyla aşağıdaki bilgi, beceri ve tutumlar kazanılır

- Prekonsepsiyonel bakımın önemini fark edebilmek
- Prekonsepsiyonel bakımın içeriğini açıklayabilmek
- Oogenezis ve spermatogenezis arasındaki farkları sayabilmek
- Gebeliğin oluşum sürecini açıklayabilmek
- Gebeliğin belirtilerini sayabilmek
- Gebelik hormonlarını ve etkilerini açıklayabilmek
- Gebelikte sistemlerde görülen fiziksel değişiklikleri açıklayabilmek
- Gebelikte görülen psikolojik değişiklikleri trimesterlere göre açıklayabilmek
- Gebeliğin olası ve kesin belirtilerini açıklayabilmek
- Gebelikte görülen olağan yakınmaları ve çözüm önerilerini bilmek

BAŞLIKLAR

Gebeliğin planlanması- Prekonsepsiyonel dönem

Gebeliğin oluşumu

- Zigot Dönemi
- Embriyo Dönemi
- Fetal Dönem
- Bebek Dışı Oluşumlar
- Fetal dolaşım

Gebelik belirtileri

Gebelikte görülen fizyolojik değişiklikler

- Genital organ değişiklikler
- Anne organizmasındaki değişiklikler
- Maternal metabolizmadaki değişiklikler
- Psikolojik değişiklikler

Gebelik dönemindeki olağan yakınmalar ve öneriler

ANAHTAR KELİMELER

Gebelik, Embriyoloji, Gebelik belirtileri, Fizyolojik değişiklikler, yakınmalar

KAYNAKLAR

- Yanikkerem, E., & Mutlu, S. (2012). Maternal obezitenin sonuçları ve önleme stratejileri. TAF Preventive Medicine Bulletin, 11(3), 353-364.
- Kamışlı, S., Karatay, G., Terzioğlu, F., & Kubilay, G. (2008). Sigara ve ruh sağlığı. TC Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü Beslenme ve Fiziksel Aktiviteler Daire Başkanlığı, Sağlık Bakanlığı, Ankara, 7-14.
- Türk Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği, 2014.Erişim:27.12.2016
- Başgöl, Ş., & Oskay, Ü. (2012). Evidence-based practices in preconception period and pregnancy. Journal of Human Sciences, 9(2), 1524-1534.
- Lassi, Z. S., Salam, R. A., Haider, B. A., & Bhutta, Z. A. (2013). Folic acid supplementation during pregnancy for maternal health and pregnancy outcomes. The Cochrane Library.
- Coskun, A. (2011). The place and importance of preconception care and counseling in women's lives/Prekonsepsiyonel bakım ve danışmanlık: kadın yaşamındaki yeri ve önemi. Journal of Education and Research in Nursing, 8(3), 8-16.
- Baysoy, N. G., & Özkan, S. (2012). Gebelik Öncesi (Prekonsepsiyonel) Bakım: Halk Sağlığı Perspektifi. Gazi Medical Journal, 23(3).
- <http://www.nhsdirect.wales.nhs.uk/encyclopaedia/s/article/stretchmarks/erişim:5.2.2017>
- Taşkın L. Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği. Akademisyen Tıp Kitabevi, XII. Baskı, 2014.
- Şirin A. (2008) Kadın Sağlığı. Bedray Yayıncılık, Birinci baskı, İstanbul
- Fraser DM, Cooker MA. Labour .In: Myles Textbook for midwives. Fifteenth ed. Toronto: Churchill Livingstone Elsevier, 2009, p.455-625
- Ed. Cunningham FG, Gant NF, Leveno KJ, Gilstrap III LC, Hauth JC, Wenstrom KD(2005). Williams Obstetrics , Çev Ed. Akman AC, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul
- Coşkun MA. Doğum Eylemi. Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği El Kitabı,. Koç Üniversitesi yayınlar, 2012, İstanbul, syf:70-101
- Arısan K (1997): Propedötik Kadın- Doğum, 2. Baskı, Nobel Tıp Kitapevleri Ltd. Şti, İstanbul
- Barclay Mel L. (2009). Physiology of Pregnancy, ISSN: 1756-2228) ; DOI 10.3843/GLOWM.10103
- Hegewald MJ. & Crapo, R.O. (2011). Respiratory physiology in pregnancy. *Clin Chest Med*, 32, 1.
- Simpson KR, Creehan PA. (2008). AWHONN-Perinatal Nursing, LIPPINCOTT Williams-Wilkins, Philadelphia, s.106
- Çiçek N, Akyürek C, Çelik Ç, Haberal A., (2012) Kadın Hastalıkları ve Doğum Bilgisi-1. Cilt, Atkas kitapçılık Tic. Ltd. Şirketi, 3.Baskı, Ankara
- Öztaş E, Dalçık H.,(2002) İnsan Gelişiminin Başlangıcı: Birinci Hafta içinde İnsan Embriyolojisi (Çev. Ed.) Yıldırım M, Okar İ, Dalçık H., , 1.Baskı, Nobel Tıp Kitapevleri, İstanbul