

# SAĞLIĞIN DEĞERLENDİRİLMESİ ve Klinik Karar Verme

**Editör**  
**Prof. Dr. Fatma Eti Aslan**



**© 2017 AKADEMİSYEN TIP KİTABEVİ**

**Yayın Dağıtım ve Pazarlama A.Ş.**

Halk Sk. 5/A Yenişehir/ANKARA

Tel: 0312 431 16 33

www.akademisyen.com

## **Sağlığın Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme**

Editör: Prof. Dr. Fatma Eti Aslan

ISBN: 978-605-9354-36-3

DOI: 10.37609/akya.2017

Yayıncı Sertifika No : 25465

Yayın Koordinatörü : Yasin DİLMEN

Mizanpaj ve Kapak : Rahime DİLMEN

Baskı : Özyurt Matbaacılık, ANKARA/Ağustos 2017

### **Dağıtım Adresi**

**Akademisyen Kitabevi**

Halk Sk. 5/A Yenişehir/ANKARA

Tel: 0312 431 16 33

www.akademisyen.com



Bu kitabın yayın hakkı AKADEMİSYEN TIP KİTABEVİ'ne aittir. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri Yasası gereği herhangi bir bölümü, resmi veya yazısı, yazarların ve yayıncısının yazılı izni alınmadan tekrarlanamaz, basılamaz, kopyası çıkarılamaz, fotokopisi alınamaz veya kopya anlamı taşıyabilecek hiçbir işlem yapılamaz. Yazıların içerikleri yazarları bağlamaktadır.

*“Bana yaşamsal bir sorunu çözmek için bir saat verilse, bunun 40 dakikasını sorunu incelemeye/değerlendirmeye, on beş dakikasını gözden geçirmeye, beş dakikasını sorunu çözmeye ayırıırım”*

*Einstein*

*Sağlığın Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme kitabını, bugüne kadar hemşirelik alanında yaptığım tüm çalışmalarda desteğini hissettiğim eşim EROL ASLAN'a atfediyorum.*

## İÇİNDEKİLER

### BÖLÜM 1 Sağlık Değerlendirilmesi Esasları

<b>Konu 1</b>	Etnik ve Kültürel Değerlendirme ve Klinik Karar Verme <i>Gülbu Tanrıverdi</i>	1
<b>Konu 2</b>	Sağlık Öyküsü Alma ve Klinik Karar Verme <i>Tülay Ortabağ, Elif Temuçin</i>	17
<b>Konu 3</b>	Fiziksel Muayene ve Klinik Karar Verme <i>Nermin Olgun, Nuran Tosun</i>	43
<b>Konu 4</b>	Yaşam Bulgularının Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Tülin Yıldız, Ela Yılmaz Coşkun</i>	69
<b>Konu 5</b>	Ağrı Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Fatma Eti Aslan, Şenay Karadağ Arlı</i>	103
<b>Konu 6</b>	Sıvı Elektrolit ve Asit Baz Dengesinin Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Nurhan Bayraktar, Saide Faydalı</i>	137
<b>Konu 7</b>	Sağlığın Değerlendirilmesinde Teknoloji Kullanımı <i>Pınar Pektekin</i>	171

### BÖLÜM 2 Fonksiyonel Sağlık Değerlendirilmesi

<b>Konu 8</b>	Aktivitenin Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Hasan Kerem Alptekin</i>	181
<b>Konu 9</b>	Duyu Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Hayat Yalın, Dilaver Kaya</i>	205
<b>Konu 10</b>	Uyku ve Dinlenmenin Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Hayat Yalın, Murat Kürtüncü</i>	225
<b>Konu 11</b>	Ruh Sağlığının Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Sevim Buzlu, Gizem Şahin</i>	253

### BÖLÜM 3 Baştan Ayağa Sistematik Değerlendirme

<b>Konu 12</b>	Saç Deri ve Tırnak Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Merdiye Şendir, Funda Büyükyılmaz</i>	281
<b>Konu 13</b>	Baş - Boyun Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Fatma Cebeci</i>	309
<b>Konu 14</b>	Kulak Burun Boğaz Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Nadiye Özer, Zeynep Karaman Özlü</i>	341
<b>Konu 15</b>	Solunum Sisteminin Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Sevban Arslan, Sevilay Erden</i>	381
<b>Konu 16</b>	Kalp ve Dolaşım Sistemi Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Ayla Yava, Aynur Koyuncu</i>	407
<b>Konu 17</b>	Üriner Sistemin Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Ayfer Özbaş, Ezgi Seyhan Ak</i>	451
<b>Konu 18</b>	Kas İskelet Sistemi ve Hareket Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Meryem Yavuz van Giersbergen, Gülümser Argon</i>	479
<b>Konu 19</b>	Sinir Sistemi Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Fatma Demir Korkmaz</i>	511
<b>Konu 20</b>	Gastrointestinal Sistemi Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Dilek Aygin, Havva Sert</i>	557
<b>Konu 21</b>	Karın Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Özgül Karayurt, Aylin Durmaz Edeer</i>	589
<b>Konu 22</b>	Meme Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Fatma Demir Korkmaz</i>	621

### BÖLÜM 4 Yaşam Boyu Değerlendirme

<b>Konu 23</b>	Çocuğun Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Nejla Canbulat Şahiner</i>	637
<b>Konu 24</b>	Yaşlı Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Nermin Olgun</i>	687
<b>Konu 25</b>	Gebelikte Sağlığın Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme <i>Nezihe Kızılkaya Beji, Melike Dişsiz</i>	737
<b>Konu 26</b>	Cerrahi Değerlendirme ve Klinik Karar Verme <i>Ümmü Yıldız Fındık, Seher Ünver</i>	763

## YAZARLAR

**Prof. Dr. Gülümser Argon**  
Ege Üniversitesi

**Prof. Dr. Fatma Eti Aslan**  
Bahçeşehir Üniversitesi

**Prof. Dr. Nurhan Bayraktar**  
Yakın Doğu Üniversitesi Kıbrıs

**Prof. Dr. Nezihe Kızılkaya Beji**  
Biruni Üniversitesi

**Prof. Dr. Sevim Buzlu**  
İstanbul Üniversitesi

**Prof. Dr. Meryem Yavuz Van  
Giersbergen**  
Ege Üniversitesi

**Prof. Dr. Özgül Karayurt**  
İzmir Ekonomi Üniversitesi

**Prof. Dr. Fatma Demir Korkmaz**  
Ege Üniversitesi

**Prof. Dr. Nermin Olgun**  
Hasan Kalyoncu Üniversitesi

**Prof. Dr. Merdiye Şendir**  
Sağlık Bilimleri Üniversitesi

**Prof. Dr. Ayla Yava**  
Hasan Kalyoncu Üniversitesi

**Doç. Dr. Sevban Arslan**  
Çukurova Üniversitesi

**Doç. Dr. Dilek Aygün**  
Sakarya Üniversitesi

**Doç. Dr. Funda Büyükyılmaz**  
İstanbul Üniversitesi

**Doç. Dr. Fatma Cebeci**  
Akdeniz Üniversitesi

**Doç. Dr. Ümmü Yıldız Fındık**  
Trakya Üniversitesi

**Doç. Dr. Dilaver Kaya**  
Acıbadem Üniversitesi

**Doç. Dr. Murat Kürtüncü**  
İstanbul Üniversitesi

**Doç. Dr. Tülay Ortabağ**  
Hasan Kalyoncu Üniversitesi

**Doç. Dr. Ayfer Özbaş**  
İstanbul Üniversitesi

**Doç. Dr. Nadiye Özer**  
Atatürk Üniversitesi

**Doç. Dr. Nejla Canbulat Şahiner**  
Karamanoğlu Mehmet Bey  
Üniversitesi

**Doç. Dr. Gülbu Tanrıverdi**  
18 Mart Üniversitesi

**Doç. Dr. Nuran Tosun**  
Hasan Kalyoncu Üniversitesi

**Yard. Doç. Dr. Hasan Kerem Alptekin**  
Bahçeşehir Üniversitesi

**Yard. Doç. Dr. Şenay Karadağ Arlı**  
İbrahim Çeçen Üniversitesi

**Yard. Doç. Dr. Melike Dişsiz**  
Sağlık Bilimleri Üniversitesi

**Yard. Doç. Dr. Aylin Durmaz Edeer**  
Dokuz Eylül Üniversitesi

**Yard. Doç. Dr. Sevilay Erden**  
Çukurova Üniversitesi

**Yard. Doç. Dr. Saide Faydalı**  
Necmettin Erbakan Üniversitesi

**Yard. Doç. Dr. Zeynep Kahraman Özlü**  
Atatürk Üniversitesi

**Yard. Doç. Dr. Pınar Pektekin**  
Bahçeşehir Üniversitesi

**Yard. Doç. Dr. Havva Sert**  
Sakarya Üniversitesi

**Yard. Doç. Dr. Seher Ünver**  
Trakya Üniversitesi

**Yard. Doç. Dr. Hayat Yalın**  
Bahçeşehir Üniversitesi

**Yard. Doç. Dr. Tülin Yıldız**  
Namık Kemal Üniversitesi

**Dr. Ezgi Seyhan Ak**  
İstanbul Üniversitesi

**Uzm. Hemş. Ela Yılmaz Coşkun**  
Namık Kemal Üniversitesi

**Uzm. Hemş. Aynur Koyuncu**  
Gülhane Eğitim ve Araştırma  
Hastanesi

**Uzm. Hemş. Gizem Şahin**  
Acıbadem Üniversitesi

**Uzm. Hemş. Elif Dönmez Temuçin**  
Bahçeşehir Üniversitesi



## ÖNSÖZ

Derin bir anlayış geliştirmek için birden fazla ve farklı kaynaklardan bilgi toplama ve tartışma işlemi olan değerlendirme sağlık bakımında **ilk ve en önemli** adımdır. Değerlendirme kavramı genel anlamda, objektif ve subjektif kaynaklardan elde edilen verilerin belirli bir ölçütle karşılaştırılması, yorumlanması ve bir değer yargısına/klinik karara varılmasıdır.

Klinik karar diğer bir deyişle tanıya yolculuk spontan ya da direkt sorularla elde edilen subjektif verilerle- *ağrı, anksiyete, yorgunluk*- subjektif olarak, ya da *kan basıncı, vücut ısısı, derinin rengi* gibi gözlenebilen, dokunulabilen, koklanabilen, ölçülebilen ya da doğrulanabilen objektif verilere dayanarak verilir. Bu tip veriler fizik değerlendirme sırasında profesyonel gözlem yolu ile inspeksiyon, perküsyon, palpasyon, oskültasyon ve olfaksiyon ile ve aynı zamanda, tanı testleri ile elde edilir. Sağlık bakım ortamında bireyin değerlendirilmesinde en sık kullanılan objektif ölçümler; vücut sıcaklığı, nabız, kan basıncı, solunum, cilt, kapiller dolum, oksijen satürasyonu gibi sağlık durumunun göstergesi olan bu ölçümler; dolaşım, solunum, sinir, endokrin fonksiyonlarının etkinliğini gösterirler. Sağlık durumunun göstergesi olan bu parametrelerin ölçüm becerileri oldukça kolaydır ancak elde edilen verilerin yorumlanması güçtür. Yorum için eleştirel düşünme, problem çözme becerisi ve deneyim gerekir.

Elinizdeki **“Sağlığın Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme”** isimli bu kitap birçok yönüyle bir ilk'tir. Bu yönlerden sadece birisi alanında deneyimli, eleştirel düşünebilen ve problem çözme becerisi gelişmiş 41 yazar tarafından kaleme alınmasıdır.

Bireyi tüm boyutları ile ele alan, 26 konu ve dört bölümden oluşan bu kitapta yazar olmayı kabul ederek Türk sağlık bakım profesyonellerine ve özellikle de hemşirelik eğitimine ve bakımına katkı sağlayan sevgili yazarlarımıza çok teşekkür ederim.

Ayrıca, bu tür çalışmalarda her zaman gizli kahramanlar vardır. Okuyucu onları genellikle tanımaz. Bu yaz sıcağında ülkemizin en sıcak illerinden birisi olan Adana'da deyim yerindeyse omuz omuza çalıştığım Akademisyen Kitabevi çalışanlarına ve özellikle Rahime Dilmen'e de teşekkürlerimi sunarım.

Prof. Dr Fatma Eti Aslan  
Bahçeşehir Üniversitesi

## ÖNSÖZ

Teknolojik ilerlemenin Sağlık alanına yansması elbette hayatımıza pekçok pozitif katkı sağlamaktadır. Ancak insan bir MR incelemesinin ya da kan tetkikinin çok ötesinde bir varlıktır. Onu anlamadan, onunla konuşmadan, ona dokunmadan bir hastaya yardımcı olamayız. Bu kitap binlerce yıllık sağaltım sanatının bir özetini sunuyor. Umarım ileride bu kitabı okumuş bir sağlık çalışanı bana bakar, benimle ilgilenir.

Prof. Dr. Orhan Babuççu  
Bahçeşehir Üniversitesi  
Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı

## ÖNSÖZ

Bana yaşamsal bir sorunu çözmek için bir saat verilse, bunun 40 dakikasını sorunu incelemeye/değerlendirmeye, on beş dakikasını gözden geçirmeye, beş dakikasını sorunu çözmeye ayırıyorum, diyen Albert Einstein'ın sözlerine katılmamak mümkün mü?

Bir durumu anlama ve sorunu çözmede değerlendirme ve değerlendirme sonucunda elde edilen verilere dayanarak karar verme, günümüzde özellikle sağlık bakımında en çok gereksinim duyulan yaklaşım biçimidir.

Bu nedenle "Sağlığın Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme" isimli bu kitabın sağlık alanında önemli bir yere sahip olacağı kanısındayım.

Ülkemiz sağlık profesyonellerine bu kitabı kazandıran başta Üniversitemiz öğretim üyesi ve kitabın editörü olan Prof. Dr. Fatma Eti Aslan olmak üzere emeği geçen tüm yazarlara teşekkür ediyorum.

Prof. Dr. Şenay Yalçın  
Bahçeşehir Üniversitesi Rektörü