

FİZİKSEL MUAYENE VE KLİNİK KARAR VERME

Prof. Dr. Nermin Olgun, Doç. Dr. Nuran Tosun

GİRİŞ

Hemşirelik bakımının önemli bir parçası olan hasta problemlerinin belirlenmesi; hastanın sağlık öyküsünün alınması ve fiziksel değerlendirme basamaklarından oluşur. Profesyonel hemşirenin fiziksel değerlendirme becerilerini bilmesi ve uygun şekilde kullanması, hastanın bakım planını oluşturmada kapsamlı bir veri tabanı sağlar.

Sağlığın değerlendirilmesi subjektif ve objektif verilerin toplanmasıyla elde edilir. Subjektif veriler; sağlık öyküsü alınması sırasında birey ve aileden elde edilen bilgiler olup bireyin algıladığı durumla ilgili söyledikleri, şikayetleri ve semptomları içerir. Objektif veriler; gözlemler, test sonuçları ve fiziksel muayene ile elde edilen bulguları içerir. Hastanın sağlık öyküsü ile elde edilen subjektif veriler, fiziksel muayene için hemşireye yol gösterici nitelik taşır. Fiziksel değerlendirme hastadan objektif veri toplama sürecidir.

FİZİKSEL MUAYENE

Tüm vücut sistemlerinin kapsamlı bir şekilde değerlendirilmesidir. 1970'li yılların başından itibaren veri toplama yöntemi olarak yararlanılmaya başlanmıştır. Fiziksel muayene; bireyin baştan ayağa tüm sistemlerinin, muayene eden kişinin duyuları ile ya da çeşitli araçlar yardımı ile muayene edilmesidir.

FİZİKSEL MUAYENENİN AMACI

- Objektif veri tabanı oluşturmak
- Bireyin genel sağlık durumunun büyüme ve gelişimine göre değerlendirmesini yapmak

KAYNAKLAR

1. Acarođlu R (2011) Sağlık öyküsü ve fiziksel muayene içinde: Klinik Uygulama Becerileri ve Yöntemleri, T Atabek Ağtı, A Karadađ (Eds), Adana, Nobel Kitabevi, s 539-608.
2. Fuller J, Schaller-Ayers J (2000) The physical examination In Health Assessment A Nursing Approach, 3rd Edition, Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins, s 59-98.
3. Hogan-Quigley B, Palm ML, Bickley L (2012) Physical examination In: Bates' Nursing Guide Physical Examination and History Taking, Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia, s 90-104.
4. Jarwis C (2012) Physical Examination and Health Assessment, 6th Edition, Elsevier Inc., s 115-126.
5. Jensen S (2011) Overview of physical examination In: A Pocket Guide for Nursing Health Assessment, Lippincott Williams & Wilkins, pp 18-30.
6. Lewis SL, Dirksen SR, Heitkemper MM, Bucher L, Camera IM (2011) Health history and physical examination objective data, In Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems, 8 th Edition, St.Louis, Mosby Elsevier, s 37-48.
7. Seidel HM, Ball JW, Dains JE, Benedict GW (2011) Mosby Fizik Muayene El Kitabı. Çev.Ed. M Arıcı, Güneş Kitabevi, Ankara.
8. Swartz MH (2006). Fiziksel Tanı Hikaye Alma ve Muayene. Çev. Ed. S Ünal, Güneş Kitabevi, Ankara, s 115-119.
9. Weber J, Kelley J (2007) Collecting objective data In Health Assessment in Nursing, 3rd Ed, Philadelphia, Lippincott Williams&Wilkins, s 19-23, 49-61.
10. Wilson SF, Giddens JF (2009). Techniques and equipment for physical assessment In Health Assessment for Nursing Practice, 4th Ed., St.Louis, Mosby Elsevier, s 27-43.
11. Zator Estes ME (2006) Physical assessment In: Health Assessment and Physical Examination, 3rd Edition, Thomson Delmar Learning, pp 229-244.