

Bölüm 5

POSTOPERATİF BOĞAZ AĞRISI

Sait Selçuk ATICI

Dr. Öğr Üyesi, Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Konya Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Kulak-Burun- Boğaz Kliniği, ssaticı2001@yahoo.com

Postoperatif boğaz ağrısı (POBA) genel anestezi sonrası sık görülen ve hastayı en çok rahatsız eden komplikasyonlardan biridir. Ayrıca POBA, endotrakeal ekstübasyon sonrası hastaların en sık şikayetlerinden biridir (Maruyama & ark, 2004). Belirti o kadar yaygındır ki, birçok hasta ve anestezi personeli bunun endotrakeal entübasyonun doğal bir sonucu olduğuna inanmaktadır. Yapılan çeşitli çalışmalarda POBA insidansı %21 -71,8 olarak bildirilirken (Park & ark, 2011, Scuderi, 2010), %3 hastada 24 saat sonra dahi halen boğaz ağrısının devam ettiği gözlenmiştir. İnsidanstaki bu fark, anestezi uzmanları arasında kullanılan teknik (Friedman & ark, 1997) ve yetenek farklılıklarına (Mizutamari & ark, 2004) ve boğaz ağrısının tanımlanmasında, hastalar (Maruyama & ark, 2004) ve anestezi uzmanları arasındaki bireysel farklılıklara bağlıdır (Higgins & ark, 2002). Boğaz ağrısı sıklığını araştırmada soru sorma metodu da önemlidir (Biro & ark, 2005), hastaların direkt olarak ameliyat bölgesi ile ilgili semptomlara yoğunlaşması ve boğaz ağrısını anestezi ve cerrahi ile hemen ilişkilendirmemesinden kaynaklanıyor olabilir. POBA, hasta konforunu ve taburculuk sonrası hasta aktivitesini etkileyebilir (Higgins & ark, 2002). Postoperatif boğaz ağrısı nedenleri arasında birinci sırada, travmatik laringoskopi, nazogastrik tüp yerleştirilmesi veya as-

► KAYNAKÇA

- Alexopoulos, C. & Lindholm, C. E. (1983). Airway complaints and laryngeal pathology after intubation with an anatomically shaped endotracheal tube. *Acta Anaesthesiol Scand*, 27 (4), 339-344.
- Biro, P., Seifert, B., & Pasch, T. (2005). Complaints of sore throat after tracheal intubation: A prospective evaluation. *Eur J Anaesthesiol*, 22 (4), 307-311.
- Braz, J. R. C., Volney, A., Navarro, L. H. C. et al. (2004). Does sealing endotracheal tube cuff pressure diminish the frequency of postoperative laryngotracheal complaints after nitrous oxide anesthesia? *J Clin Anesth*, 16 (5), 320-325.
- Brimacombe, J., Berry, A., Brain, A. I. J. et al. (1996). Optimal intracuff pressures with the laryngeal mask. *Br J Anaesth*, 77 (2), 295-296.
- Capan, L. M., Bruce, D. L., Patel, K. P., & Turndorf, H. (1983). Succinylcholine induced postoperative sore throat. *Anesthesiology*, 59 (3), 202-206.
- Combes, X., Schaulvliege, F., Peyrouset, O. et al. (2001). Intracuff pressure and tracheal morbidity: Influence of filling cuff with saline during nitrous oxide anesthesia. *Anesthesiology*, 95 (5), 1120-1124.
- Friedman, P. G., Rosenberg, M. K., Lebenbom-Mansour, M. et al. (1997). A comparison of light wand and suspension laryngoscopic intubation techniques in outpatients. *Anesth Analg*, 85 (3), 578-582.
- Higgins, P. P., Chung, F., & Mezei, G. (2002). Postoperative sore throat after ambulatory surgery. *Br J Anaesth*, 88 (4), 582-584.
- Jones, M. W., Catling, S., Evans, E. et al. (1992). Hoarseness after tracheal intubation. *Anaesthesia*, 47 (3), 213-216.
- Karasawa, F., Ohshima, T., Takamatsu, I. et al. (2000). The effect on intracuff pressure of various nitrous oxide concentrations used for inflating an endotracheal tube cuff. *Anesth Analg*, 91 (3), 708-713.
- Keller, C., Sparr, H. J., & Brimacombe, J. R. (1997). Laryngeal mask lubrication. *Anaesthesia*, 52 (6), 592-597.
- McHardy, F. E. & Chung, F. (1999). Postoperative sore throat: Cause, prevention and treatment. *Anaesthesia*, 54 (5), 444-453.
- Monroe, M. C., Gravenstein, N., & Saga-Rumley, S. (1990). Postoperative sore throat: Effect of oropharyngeal airway in orotracheally intubated patients. *Anesth Analg*, 70 (5), 512-516.
- Morris, G. N. & Marjot, R. (1996). Laryngeal mask airway performance: effect of cuff deflation during anaesthesia. *Br J Anaesth*, 76 (3), 456-458.
- Navarro, R. M. & Baughman, V. L. (1997). Lidocaine in the endotracheal tube cuff reduces postoperative sore throat. *J Clin Anesth*, 9 (5), 394-397.
- Park, S. Y., Kim, S. H., Lee, S. J., Chae, W. S., Jin, H. C., Lee, J. S., et al. (2011). Application of triamcinolone acetonide paste to the endotracheal tube reduces postoperative sore throat: A randomized controlled trial. *Can J Anaesth*, 58 (5), 436-442.
- Patel, R. I., Oh, T. H., Chandra, R., & Epstein, B. S. (1984). Tracheal tube cuff pressure. *Anaesthesia*, 39 (9), 862-864.
- Peppard, S. B. & Dickens, J. H. (1983). Laryngeal injury following short term intubation. *Annals of Otolaryngology and Laryngology*, 92 (4), 327-330.
- Reiger, A., Brunne, B., & Striebel, H. W. (1997). Intracuff pressures do not predict laryngopharyngeal discomfort after use of the laryngeal mask airway. *Anesthesiology*, 87 (1), 63-67.
- Rieger, A., Brunne, B., Hass, I. et al. (1997). Laryngo-pharyngeal complaints following laryngeal mask airway and endotracheal intubation. *J Clin Anesth*, 9 (1), 42-47.
- Scuderi, P. E. (2010). Postoperative sore throat: More answers than questions. *Anesth Analg*, 111 (4), 831-832.

- Soltani, H. A. & Aghadavoudi, O. (2002). The effect of different lidocaine application methods on postoperative cough and sore throat. *J Clin Anesth*, 14 (1), 15-18.
- Stride, P. C. (1990). Postoperative sore throat: Topical hydrocortisone. *Anaesthesia*, 45 (11), 968-971.
- Stout, D. M., Bishop, M. J., Dwersteg, J. F. & Cullen, B. F. (1987). Correlation of endotracheal tube size with sore throat and hoarseness following general anaesthesia. *Anesthesiology*, 67 (3), 419-421.
- Tu, H. N., Saidi, N., Lieutaud, T. et al. (1999). Nitrous oxide increases endotracheal cuff pressure and the incidence of tracheal lesions in anesthetized patients. *Anesth Analg*, 89 (1), 187-190.
- Turnbull, R. S. (1995). Benzydamine hydrochloride (Tantum) in the management of oral inflammatory conditions. *Journal of the Canadian Dental Association*, 61 (2), 127-134.
- Wakeling, H. G., Butler, P. J., & Baxter, P. J. C. (1997). The laryngeal mask airway: a comparison between two insertion techniques. *Anesth Analg*, 85 (3), 687-690.
- Winkel, E. & Knudsen, J. (1971). Effects on the incidence of postoperative sore throat of 1 percent cinchocaine jelly for endotracheal intubation. *Anesthesia and Analgesia*, 50, 92-94.
- Verse, T., Klöcker, N., Riedel, F. et al. (2004). Dexpanthenol nasal spray in comparison to dexpanthenol nasal ointment. A prospective, randomised, open, cross-over study to compare nasal mucociliary clearance. *Hals Nasen Ohren Heilkunde*, 52 (7), 611-615.