

B ö l ü m

21

Büyüme İzlemi

Tolga ÜNÜVAR¹

Normal Büyüme

Büyümenin değerlendirilmesinde normal büyüme çocukluk çağı ve ergenlik döneminin en önemli özelliğidir. Bazı istisna durumlar dışında iyi büyüme sağlıklı gelişen bir çocuğun en önemli göstergesidir. Büyüme birden fazla faktörün etki ettiği, karmaşık ve uzun süreçli bir olay olsa da çocuklarda büyümenin seyri önceden tahmin edilebilir. Endokrin veya endokrin dışı birçok hastalığın ilk belirtisi büyümede bozulma olabileceği için düzenli aralıklar ile tekrarlanan ve doğru boy ölçümleri bir çocuğun büyümesinin değerlendirilmesinde çok önemlidir (1). Bu nedenle sağlıklı çocuk izlemi doğumdan itibaren 1. hafta, 15. gün, 1-2-3-4. ay, 6. ay, 9-12-15-18. ay, 2-2,5-3-4-5 yaşta yapılmakta daha büyük çocukların da 18 yaşına kadar yılda bir izlenmesi önerilmektedir.

Ölçüm

Büyüme değerlendirilirken boyun doğru bir şekilde ölçülmesi en önemli noktadır. İki yaşından önce yatar pozisyonda, 3 yaşından sonra ise ayakta ölçüm yapılmalıdır. Çocuğun fiziksel gelişimi ve uyumuna bağlı olarak 2-3 yaş arasında her iki yöntem de kullanılabilir. Yatarak ölçüm sırasında sabit bir zemin üzerine monte edilmiş baş tarafı sabit, diğer tarafı hareketli infantometre adı verilen ölçüm tahtaları kullanılır (Video 1). Sabit tarafa çocuğun başı tam olarak yaslandıktan sonra, bacaklar gergin, ayak bileği 90 derece dorsifleksiyonda olacak

¹ Prof. Dr., Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, Çocuk Endokrinolojisi BD, e-posta: tunuvar@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Bacheljauw PF, Dattani MT, Cohen P et al. Disorders of Growth hormone/İnsülin like growth factor secretion and action. In: Sperling Pediatric Endocrinology (4th ed). Philadelphia: Elsevier Saunders, 2014: 292-404.
2. Grimberg A, Lifshitz F. Worrisome Growth. (2007). In Lifshitz F ed. Pediatric Endocrinology 5th edition, Volume 2, New York. Informa Healthcare: 1-50.
3. Neyzi O, Bundak R, Gökçay G et al. Reference Values for weight, height, head circumference and body mass in Turkish children. J Clin Res Pediatr Endocrinol. 2015;7:280-93.
4. Günöz H, Bundak R, Furman A et al. Z score reference values for height in Turkish children aged 6-18 years. J Clin Res Pediatr Endocrinol. 2014;6:28-33
5. Neyzi O, Günöz H, Furman A ve ark. Türk çocuklarında vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve vücut kitle indeksi referans değerleri. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Dergisi 2008;51: 1-14.
6. Bundak R, Baş F, Furman A et al. Sitting height and sitting height/height ratio references for Turkish children. Eur J Pediatr. 2014; 173:861-9.
7. Greulich WW, Pyle SI. Radiographic atlas of skeletal development of the hand and wrist. Stanford University Press, 1959.
8. Tanner JM, Whitehouse RH, Cameron N, Marshall WA, Healy MJR, Goldstein Goldstein H. (1984). Assessment of skeletal maturity and prediction of adult height (TW2 method); Academic Press Limited.