

# B ö l ü m

# 7

## Genel Görünüm ve Yaşamsal Bulgular

Özgür CARTI<sup>1</sup>

### Genel Görünüm

Muayene, çocuğun muayene odasına girmesiyle başlar ve daha bu aşamada henüz hastaya dokunmadan, iyi bir gözlem yaparak genel durum hakkında önemli bilgiler edinilebilir. Bilinç düzeyi, uyanıklık, genel hal ve görünüm değerlendirilerek bebek ya da çocuğun ne kadar iyi görüldüğü hakkında ipuçları elde edilir. İlk gözlemler, klinisyenin bir hipotez oluşturmasına yardımcı olabilir ve fizik muayene bulgularıyla daha da desteklenebilir.

Bir hastanın genel görünümünü tanımlamak için kullanılan terimler şunları içerir:

- 1- Rahatlık derecesi (sakin, gergin, utangaç, vb)
- 2- İyi olma durumu (normal, hasta görünümlü, sıkıntılı)
- 3- Aktivite seviyesi (durgun, alert-uyanık, aktif, kıpır kıpır)
- 4- Fiziksel görünüm (temiz, dağınık, bakımsız)
- 5- Davranış ve tutum (mutlu, üzgün, hırçın, sinirli)
- 6- Vücut yapısı (fazla kilolu, zayıf, kısa, uzun)
- 7- Beslenme ve hidrasyon durumu (yetersiz, normal, şişman)

Detaylı fizik muayeneye başlamadan önce, öykü alma aşamasında herhangi bir klinik sıkıntı belirtisi (örneğin solukluk, siyanoz, solunum zorluğu, anormal solunum sesi ve huzursuzluk) araştırılır. Öncelikle acil bir durumun olup olmadığının belirlenmesi önemlidir.

<sup>1</sup> Dr. Öğr. Üyesi, Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, Çocuk Hematoloji ve Onkoloji BD, e-posta: drozgurumac@yahoo.com

## KAYNAKLAR

1. Kleigman, RM, Stanton, BF, St. Geme, JW, Shor, F. (2016). *NelsonTextbook of Pediatrics* (20<sup>th</sup> edit). Philadelphia: Elsevier.
2. Flynn JT, Kaelber DC, Baker-Smith CM, et al. Clinical practice guideline for screening and management of high blood pressure in children and adolescents. *Pediatrics*. 2017; 140 (3):e20171904. Doi: 10.1542/peds.2017-3035
3. Duderstadt, KG. (2019). *Pediatric Physical Examination, an Illustrated Handbook* (3<sup>th</sup> edit). Missouri: Elsevier.
4. Ateş Kılavuzu -Çocuk Enfeksiyon Dergisi (2019). Ateş kılavuzu. ([http://www.cocukenfeksiyondernegi.org/Detay/7755/ates\\_kilavuzu](http://www.cocukenfeksiyondernegi.org/Detay/7755/ates_kilavuzu) adresinden ulaşılmıştır)