

B ö l ü m

4

Pediatride Anamnez (Öykü) Alma

Ayşe TOSUN¹

Anamnez – Öykü alma

Hekim sanatını uygularken tanıya ulaşmak için hastadan anamnez/öykü alarak başlar, tam bir fizik muayene yapar, ön tanılarını oluşturur, bu ön tanılardan tanıya ulaşmak için gerekli laboratuvar tetkiklerinden yararlanır, tanıyı koyar, tedaviyi uygular ve sonrası için koruyucu tedaviyi planlar.

Anamnez nedir?

Anamnez hekimin, hastanın başvuru nedenini anlamak ve hastalığına tanı koymak için, hastayla konuşarak, sorular sorarak kendisi ve ailesinin sağlık durumu hakkında bilgi sahibi olmasıdır. Tanı koymada en önemli adımlardan biridir, hekim iyi alınmış bir öykü ve sistemik muayene sonrası gerekli laboratuvar tetkikleri ile tanıya yönelir ve hatta bazen sadece anamnezle de ön tanı ya da tanıyı oluşturabilir. Bazen de öyküye yeterli zaman ayrılmaması yanlış ön tanılara, gereksiz laboratuvar tetkiklerine yol açarak zaman kaybına, yanlış tedavilere yönlendirebilir.

İyi bir hekim olmak için öncelikle “iyi insan” olmak gerekir. İyi insan olmak içinse ırk, cins, dil, din, inanç, gelir ya da eğitim düzeyi konusunda ayırım yapmaksızın herkesi seven, saygı duyan, empati duygusu gelişmiş, vicdanının sesini dinleyen, adaletli, sorumluluk sahibi ve çalışkan olmak gereklidir. Hekim mesleki bilgi ve beceri konusunda çok iyi olabilir ancak “iyi insan” değilse sanatını iyi uygulayamaz.

¹ Prof. Dr., Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, Çocuk Nöroloji BD, e-posta: aysetosun2000@yahoo.com

KAYNAKLAR

1. Yurdakök, M. (2017). *Pediatrici*. Ankara: Güneş Tıp Kitabevi
2. Kılıç, A., Özçetin, M. (2019). *Pediatride Anamnez (Öykü) Alma*. Ergün Çil (Ed.), *Çocuklarda Öykü Alma ve Fizik Muayene* içinde (1-11). İstanbul: Nobel Tıp Kitabevi
3. Hasanoğlu, E., Bideci, A., Düşünsel, R., Boduroğlu, K. (2020). *Temel Pediatrici* (İkinci baskı). Ankara: Güneş Tıp Kitabevi
4. Oğuz, F. (2016). *Pediyatrik Semiyoloji*. İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevi