

# BÖLÜM 6

## Hemşirelik Bakımında Terapötik Görüşme

Dr. Öğr. Üyesi Hatice ÖNER<sup>1</sup>

### Öğrenme Hedefleri

- Bu bölümü okuyan birey,
- Hemşire- hasta arasındaki terapötik iletişimin önemini tanımlar
- Hemşirelik bakımının en temel aracı olan terapötik görüşme kavramının ne anlama geldiğini açıklar
- Hemşire -hasta/danışan ilişkisinde terapötik görüşmenin amacını tanımlar
- Terapötik görüşmenin aşamalarını açıklar
- Terapötik görüşme becerisinin kazanılmasında hemşirede olması gereken nitelikleri açıklar
- Terapötik görüşme sürecinde kullanılan iletişim tekniklerini bilir
- Terapötik görüşme sürecinde kullanılması gereken iletişim tekniklerinin kullanım özelliklerini bilir.

### İÇERİK

- > Giriş
- > Terapötik Hemşire Hasta İlişkisi
- > Terapötik Görüşme ve Amacı
- > Terapötik Görüşme Aşamaları
- > Terapötik Görüşme Sürecinde Kullanılan Temel İletişim Teknikleri

<sup>1</sup> Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD, honer@adu.edu.tr

## Konu ile İlgili Film Önerileri

1. Beautiful Dreamers
2. Guguk kuşu
3. In treatment
4. Sana Gül Bahçesi Vadetmedim

## Konu ile İlgili Kitap Önerileri

1. Robert E. Froelich, F. Marian Bishop. Klinik Görüşme Ustalıkları. Saray Tıp Kitabevi. Basım yılı: 1993
2. Nilüfer Voltan Acar. Yeniden Terapötik İletişim Kişiler Arası İlişkiler – (17. Baskı) Nobel Akademi
2. Rita Sommers Flanagan, John Sommers Flanagan. Klinik Görüşme: Psikolojik Değerlendirme Esasları. İthaki Yayınları; 5. basım (20 Nisan 2015)
3. James Morrison. İlk Görüşme. Nobel Akademik Yayıncılık; 4. basım (1 Eylül 2016)
4. Ertuğrul Köroğlu. Psikiyatri Görüşme Ve Muayene. HYB Yayıncılık
5. Yasin Bulduklı. Hastalarla İletişim. Çizgi Kitabevi. Baskı Yılı: 2016
6. Daniel J. Carlat. Psikiyatrik Görüşme. Nobel Tıp Kitabevleri. Basım yılı: 2017
7. İrem Anlı. Klinik Psikolojide Görüşme Becerileri. Nobel Tıp Kitabevleri. Basım yılı: 2012.

## KAYNAKLAR

1. Özabacı N, Kara A, Körük S, Salimoğlu KB, Yılmaz Dinç S. The qualitative analysis of mental health professionals' experiences in the therapeutic process. *Education and Science*. 2020; 45(202): 241-262
2. Scanlon A. Psychiatric nurses' perceptions of the constituents of the therapeutic relationship: a grounded theory study. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*. 2006; 13(3), 319–329. doi:10.1111/j.1365-2850.2006.00958.x.
3. Moyle W. Nurse–patient relationship: A dichotomy of expectations. *International Journal of Mental Health Nursing*. 2003; 12: 103–109.
4. Lıpçık E, De Shazer S. The purposeful interview. *Journal of Systemic Therapies*. 2017; 36(2):54–66
5. Spiers JA, Wood A. Building a therapeutic alliance in brief therapy: the experience of community mental health nurses. *Archives of Psychiatric Nursing*. 2010; 24(6) (December): 373–386
6. Dziopa F, Ahern K. Three different ways mental health nurses develop. quality therapeutic relationships. *Issues in Mental Health Nursing*. 2009; 30: 14–22. doi:10.1080/01612840802500691

7. McCrae N. Protected engagement time in mental health inpatient units. *Nursing Management*. 2014; 21(1): 28–31. doi:10.7748/nm2014.03.21.1. 28.e1179.
8. Sharac J, McCrone P, Sabes-Figuera R, Csipke E, Wood A, & Wykes T. Nurse and patient activities and interaction on psychiatric inpatients wards: a literature review. *International Journal of Nursing Studies*. 2010; 47(7): 909–917. doi:10.1016/j.ijnurstu.2010.03.012.
9. Moreno-Poyato AR, Montesó-Curto P, Delgado-Hito P, Suárez-Pérez R, Aceña-Domínguez R, Carreras-Salvador R, Leyva-Moral J.M, Lluch-Canut T, Roldán-Merino JF. The therapeutic relationship in inpatient psychiatric care: a narrative review of the perspective of nurses and patients. *Archives of Psychiatric Nursing*. 2016; 30: 782–787
10. Üstün B, Akgün E, Partlak N. *Hemşirelikte iletişim becerileri öğretimi*. İzmir: Okullar Yayınevi; 2005
11. Froelich RE, Bishop FM. *Klinik görüşme ustalıkları*. (L.Mete, İ. Doğaner, I.Vahip Çev.Ed.). İzmir: Saray Tıp Kitabevleri; 1993
12. Rossetto KR. Qualitative research interviews: Assessing the therapeutic value and challenges. *Journal of Social and Personal Relationships*. 2014; 31(4): 482–489
13. Voltan-Acar N. *Terapötik iletişim, kişiler arası ilişkiler*. Psikoloji Kitapları, Genişletilmiş 3. Baskı, Ankara: 1998.
14. Özcan A. *Hemşire-hasta ilişkisi*. Ankara: 2. Baskı, Sistem Ofset Baskı; 2006
15. Yüksel Şahin F. *İletişim becerilerine genel bakış*. A. Kaya(ed.) *Kişiler Arası İlişkiler ve Etkili İletişim içinde* Ankara: Pegem Akademi; 2018. p.32-60
16. Voltan Acar N. *Terapötik iletişim*. Ankara: U-S-A Yayıncılık; 1998
17. Meehan TC. Therapeutic touch as a nursing intervention. *Journal of Advanced Nursing*. 1998; 28(1): 117–125.
18. O'Mathúna DP. Evidence-based practice and reviews of therapeutic touch. *Journal of Nursing Scholarship*. 2000; 32(3): 279-285
19. Rossetto KR. Qualitative research interviews: Assessing the therapeutic value and challenges. *Journal of Social and Personal Relationships*. 2014; 31(4): 482–489. doi: 10.1177/0265407514522892