

BÖLÜM 128

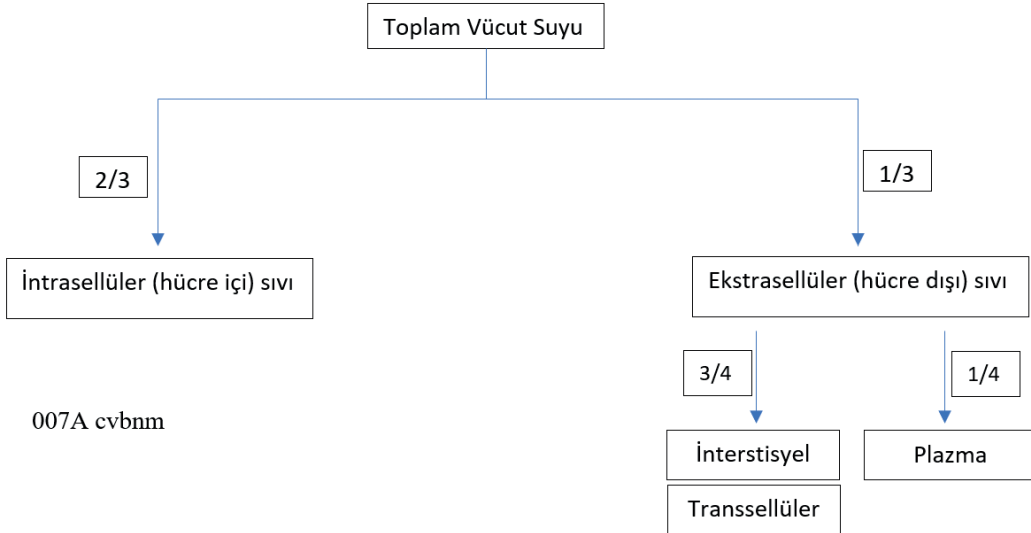
SIVI-ELEKTROLİT DENGESİ VE BOZUKLUKLARI

Mukadder Ayşe BİLGİÇ¹

Erkeklerde vücut ağırlığının %60'ı, kadınlarda ise %50'si sudan oluşur. Bu oran bebeklerde daha yüksektir ve yaşlandıkça azalır. Bu farklılıkların nedeni iskelet kaslarının suyu daha fazla tutmasıdır ve kas oranı daha düşük olan kadın ve yaşlılarda su oranı da düşmektedir.

Osmolarite, bir kompartmandaki su içinde yer alan osmotik aktif partiküllerin konsantrasyonudur.

Osmolarite= solüt/solvent = $2Na + [(Glu\text{koz}/18) + (BUN/2.8)]$



Hücre dışı sıvı sodyum dengesini, hücre içi sıvı ise su dengesini gösterir.

¹ Prof.Dr., Yüksek İhtisas Üniversitesi Tıp Fakültesi Ankara Medikal Park Hastanesi, aysebat@gmail.com

Hiperkaleminin Klinik Bulguları

Asemptomatik olgular tesadüfen saptanabilir. Nörolojik ve kardiyak semptomlar ön plandadır. Halsizlik, kas güçsüzlüğü, derin tendon reflekslerinde azalma, parestezi, paralizi, iletim blokları, ekstrasistoller, ventriküler takikardi ve fibrilasyon görülebilir. Semptomlar potasyum düzeyi ile her zaman korele değildir.

EKG bulgusunun varlığı acil tedavi gereksinimini gösterir. EKG bulguları genellikle serum potasyum düzeyi ile koreledir (Şekil 2).

KAYNAKLAR

1. Goldman and Cecil-Medicine, Lee Goldman and Andrew I Schafer (Eds), 26th Edition, Philadelphia, Elsevier, 2020
2. Rennke HG, Denker BM (2008). Böbrek Fiziopatolojisi (T. Ecder, çev.). İstanbul:İstanbul Medikal Yayıncılık
3. Reddi AS, Fluid. Electrolyte and Acid-Base Disorders: Clinical Evaluation and Management, 2nd Edition, Springer, 2017

QRS kompleksi	Serum potasyum düzeyi	EKG değişikliği
	4-5 mEq/L	Normal
	6-7 mEq/L	T dalgasında sivrileşme
	7-8 mEq/L	P dalgasında düzleşme PR mesafesinde uzama ST depresyonu
	8-9 mEq/L	Atrial duraklama QRS süresinde uzama T dalgası sivriliğinde artış
	> 9 mEq/L	Sinüzoid dalga paterni

Şekil 2. Serum potasyum düzeyi ile değişen EKG bulguları